

Entrenamiento para ir al Baño: Recursos e Información

Para mayor información, puede preguntar a la persona que es el Enlace con la Comunidad o visitar los recursos que se enlistan a continuación:

Indicadores de que está listo:

- El niño es capaz de mantener el pañal seco por dos horas o más;
- El niño hace popo de manera regular;
- Muestra interés en el baño y en el inodoro;
- Muestra deseos de ser independiente y tener auto control;
- El niño puede entender y seguir instrucciones básicas;
- Puede avisar con palabras, expresiones faciales o gestos que quiere ir al baño.

Razones para Considerar Esperar:

Evita enseñarle si está pasando por un período de cambio. Por ejemplo:

- › Cambio de casa;
- › Un nuevo hermanito;
- › Cambio de cuna a la cama;
- › Empezando o cambiando de preescolar.

Estos cambios alteran su rutina y enseñarle a ir al baño aumentaría su estrés.

Política de BVSD:

Muchos de los niños inscritos en nuestras clases son independientes para ir al baño. Sin embargo, su niño no tiene que saber ir al baño para asistir al preescolar. Si un niño todavía no sabe ir al baño, pero da muestras de estar preparado, el personal de preescolar hará lo siguiente para ayudar a su entrenamiento, tanto en la casa, como en la escuela de manera consistente.

1. Estableciendo un horario con los padres/tutores.
2. Dándoles múltiples oportunidades durante la clase de usar el baño y desarrollando rutinas para ir al baño.
3. Recordándoles proactivamente para que hagan un “viaje al baño”.
4. Haciendo un horario con dibujos para niños que están aprendiendo.
5. Dándoles premios y halagos cuando vayan al baño.

Más Información y Apoyo

En la Clínica Mayo, más de 3300 médicos, científicos e investigadores comparten sus conocimientos con usted. Busque “Infant and Toddler Health”.

<http://www.mayoclinic.org/>

HealthyChildren.org de la Academia Americana de Pediatras está respaldado por 66,000 pediatras comprometidos a alcanzar el bienestar y salud física, mental y social óptimos para todos los infantes, niños, adolescentes y jóvenes adultos.

<https://www.healthychildren.org/>

Como parte de The Nemours Foundation's Center for Children's Health Media, *KidsHealth* proporciona a las familias una perspectiva, consejos sobre un amplio rango de asuntos físicos, emocionales y de conducta que afectan a niños y a adolescentes.

<https://kidshealth.org/>

Diferentes Técnicas de Entrenamiento:

El Método Brazelton

Objetivo: Permitir que el niño inicie y tome control en lo que se refiere a ir al baño cuando él solito muestre interés. El entrenamiento comienza alrededor de los 18 meses o más. Debido a que su niño determina el ritmo, el entrenamiento para ir al baño puede durar de 3 a 12 meses.

Pasos:

- Cuando el niño muestra interés en ir al baño, escojan una bacinica juntos.
- Invite al niño a observar a otros en la rutina de ir al baño.
- Anime a su niño a que se siente en la bacinica. Le puede ofrecer premios como dulces o calcomanías, pero no es necesario. Deje que se levante cuando quiera.
- A medida que aumenta su interés, quítele el pañal y los pantalones y anime al niño a que use la bacinica cuando quiera.

Nota: El éxito del entrenamiento para ir al baño depende de que el niño esté listo física y emocionalmente, no de una edad específica. Muchos niños se interesan en ir al baño a la edad de 2 años, pero otros podrían no estar listos hasta los 2 ½ o más - y no hay prisa.¹ Los padres deben estar listos para manejar la presión para que el niño tenga una experiencia relajada en su entrenamiento para ir al baño.

¹Para mayor información puede ver este artículo *Potty Training: How to Get the Job Done* from <http://www.mayoclinic.org>

El Método Azrin y Foxx

Objetivo: Enseñarle a su niño a que vaya al baño independientemente en aproximadamente de uno a tres días .

Preparándose para el “gran día”:

- Tenga - 10 cambios de ropa interior a la mano, ya que su niño ya no usará pañales una vez que empiece el entrenamiento.
- Deje que el niño vea como los demás van al baño y consiga un muñeco que se haga pipí para enseñar los pasos y las palabras para ir al baño.
- Escoja una bacinica para su niño.

Pasos para el “gran día”:

- Que su niño use calzones --no pañal--y que tome tanto líquido como quiera (8 oz/hora).
- Anime al niño a que use la bacinica seguido --cada 15 minutos al principio, que se siente por unos 5-10 minutos cada intento.
- Usted y su niño verifiquen que la ropa interior esté seca cada 5 minutos.
- Proporcione reforzamiento inmediato, positivo variado (jugos, dulces, abrazos, etc.) cada vez que haga algo bien en durante el entrenamiento.
- A medida que el niño adquiere habilidades y desempeña acciones correctamente, de su aprobación sólo al final de la acción. Después reduzca a dar halagos sólo cuando los calzones estén secos.

Para mayor información vea el libro *Oh Crap! Potty Training: Everything Modern Parents Need to Know to Do It Once and Do It Right* por Jamie Glowacki

Libros Infantiles sobre Entrenamiento para Ir al Baño

[Potty/Bacinica](#) por Leslie Patricelli

[Los Pañales no son para siempre](#) por Elisabeth Verdick

[Qué tienes en tu pañal?](#) por Sandra Grimm

[Marina ya no quiere llevar pañales](#) por Linne Bie

[Entrenamiento para dejar el pañal. control de esfínteres](#) por Brenda Pereznieto

Este libro está a la venta en Kindle por \$4 dólares.

