

LES CONSÉQUENCES DU HARCÈLEMENT

- Solitude, isolement
- Manque de confiance en soi
- Dépression et troubles anxieux
- Troubles de l'alimentation
- Agressivité
- Troubles émotionnels graves, suicide

DEVENIR UN ALLIÉ : FAIRE PARTIE DE LA SOLUTION

Si vous voyez une situation telle que celles décrites dans cette brochure, **devenez un allié!**

- Si la situation paraît dangereuse, allez chercher immédiatement un adulte
- Si la situation n'est pas dangereuse, demandez de façon ferme à la personne qui harcèle d'arrêter
- Si vous n'y parvenez pas, allez chercher un groupe d'amis. Avec leur aide, éloignez la victime.
- Rassurez la victime et dites lui que vous êtes là pour lui venir en aide
- Reportez l'incident. Allez voir un adulte, un professeur, un membre de la vie scolaire, l'infirmière... et racontez ce qui s'est passé

THE CONSEQUENCES OF BULLYING

- Loneliness
- Lack of self confidence
- Depression and anxiety disorders
- Eating disorders
- Aggressivity
- Severe emotional disorders, suicide

BECOME AN ALLY: BE PART OF THE SOLUTION

If you see a situation such as those described in this brochure, **choose to become an ally.**

- If the situation seems dangerous, seek an adult immediately
- If the situation is not dangerous, tell the bully to stop his or her behavior
- If you can not control the situation yourself, get a group of friends. With their help, distance the victim from the bully
- Reassure the victim that you are there to help
- Report the incident to an adult, a teacher, a member of school life, the nurse ... and explain what happened



ROCHAMBEAU

THE FRENCH INTERNATIONAL SCHOOL



ROCHAMBEAU

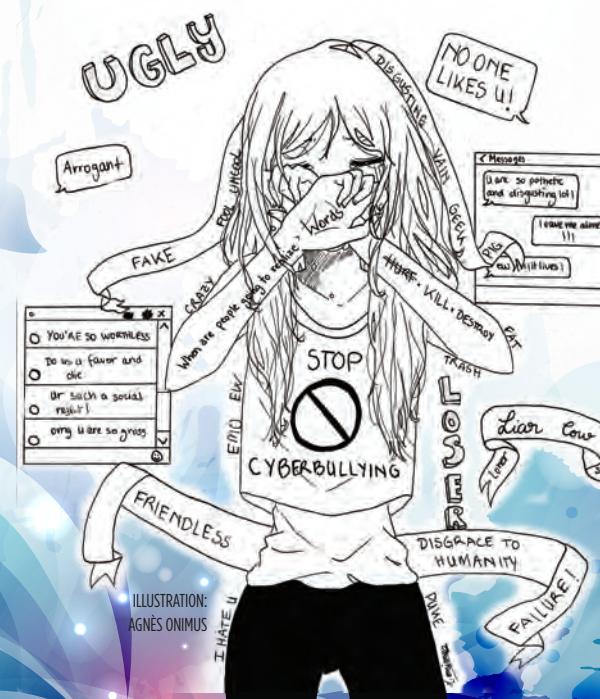
THE FRENCH INTERNATIONAL SCHOOL

LE CYBERBULLYING..C'EST QUOI?..

- Faire courir des rumeurs, mensonges via internet (texto, facebook, instagram, twitter, ...)
- Poster ou envoyer des photos ou vidéos sans la permission de la personne
- Envoyer des emails menaçants ou insultants
- Poster ou envoyer des blagues cruelles
- Créer un site web dont le but est d'humilier ou de se moquer de quelqu'un, etc.

IDENTIFYING CYBERBULLYING

- Spread rumors or lies via Internet, text messages, social media
- Post or share pictures or videos without permission
- Send threatening or insulting emails
- Post or send cruel jokes
- Create a website that aims to humiliate or make fun of someone, etc.



Let's all say
NON!
au harcèlement
to bullying

QU'EST-CE QUE LE HARCÈLEMENT?

Le harcèlement est un comportement agressif

- qui est intentionnel
- qui a pour objectif de faire du mal
- et qui se répète

La personne qui harcèle a le dessus sur sa victime qui a du mal à se défendre.

WHAT IS BULLYING?

Bullying is an aggressive behavior

- that is intentional
- which aims to harm
- and is repeated

The person who "bullies" has more power than the victim who has difficulty defending him or herself.

LES FORMES DE HARCÈLEMENT

EXEMPLES DE HARCÈLEMENT PHYSIQUE

- Taper, gifler, donner des coups de poing, des coups de coude, des coups de pied, faire un croche-pied
- Retenir de force, empêcher de bouger
- Prendre, voler, casser, endommager, abîmer ce qui appartient à la victime
- Harceler sexuellement: baisser le pantalon, toucher les parties privées du corps, embrasser de force, ...

EXEMPLES DE HARCÈLEMENT VERBAL ET ÉCRIT

- Appeler par des noms méchants
- Insulter, faire des commentaires racistes
- Se moquer de façon répétée et insistante
- Menacer, intimider oralement
- Ecrire des mots menaçants ou intimidants
- Faire des graffitis menaçants ou intimidants (sur une table ou un mur...)
- Parler de quelqu'un méchamment dans son dos, ...

EXEMPLES DE HARCÈLEMENT RELATIONNEL

Chercher à détruire les relations, les amitiés que la victime peut avoir avec ses amis. Par exemple:

- Détruire la réputation
- Humilier au sein du groupe
- Faire courir des bruits, des rumeurs, des mensonges à propos de la victime
- Exclure d'un groupe
- Faire des gestes menaçants, etc.

THE DIFFERENT FORMS OF BULLYING

PHYSICAL BULLYING

- Hurting a peer by slapping, punching, elbowing, kicking, tripping someone
- Restraining by strength, preventing movement
- Taking, stealing, breaking, damaging the victim's belongings
- Sexually harassing someone by lowering their pants, touching their private parts, kissing by force, ...

VERBAL OR WRITTEN BULLYING

- Calling someone mean names
- Insulting, making racist comments
- Repeatedly and insistently making fun of someone
- Threatening, intimidating verbally
- Writing threatening or intimidating words
- Making threatening or intimidating graffiti (on a table or on a wall ...)
- Talking about someone behind his or her back, ...

RELATIONAL BULLYING

Seeking to destroy the victim's relationships and friendships by doing the following

- Destroying the victim's reputation
- Humiliating him or her within the group
- Spreading rumors and lies about the victim
- Excluding the victim from a group
- Making threatening gestures, etc.

DANS UNE SITUATION DE HARCÈLEMENT, IL Y A...

- La personne qui harcèle
- La victime du harcèlement
- Et les personnes qui observent:
 - une personne qui observe et qui ne fait rien est appelée un "bystander" (spectateur)
 - une personne qui observe et qui essaie d'aider la victime est un "**allié**"

Les alliés sont les personnes les plus importantes pour arrêter le harcèlement.

IN A BULLYING SITUATION, THERE ARE...

- A bully
- The victim of the bullying
- And those who observe:
 - A person who observes and who does nothing is called a "bystander"
 - A person who observes and tries to help the victim is an "**ally**"

The allies are the most important people to stop bullying.



ROCHAMBEAU

THE FRENCH INTERNATIONAL SCHOOL