



## ¿Está mi hijo demasiado enfermo como para asistir a la escuela? Una guía para los padres de familia

La asistencia regular es una parte importante del éxito del estudiante, pero mantener a los estudiantes enfermos en casa puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades. Se espera que los estudiantes que asisten a la escuela participen en todas las actividades del día escolar, incluido el receso y la educación física. Si su proveedor de atención médica ha restringido la actividad a su estudiante, envíe una nota del médico a la escuela que indique la duración y el tipo de restricción.

Verifique los siguientes síntomas para determinar si su estudiante debe permanecer en casa durante el día.

**APARIENCIA/CONDUCTA:** Cansancio inusual, falta de apetito, es difícil despertarlo, o muestra confusión. Mantenga a su estudiante en casa y llame a su proveedor de atención médica si la condición es preocupante.

**RESFRIADO Y/O TOS:** Los estudiantes deben poder cubrir su boca al toser para estar en la escuela. Si persiste la tos o el resfriado durante más de 2 semanas, es posible que un proveedor de atención de la salud tenga que ver al estudiante.

**DIARREA:** Dos o más deposiciones aguadas en 24 horas, especialmente si el estudiante se comporta o parece enfermo. Los estudiantes deberán permanecer en casa durante 24 horas luego de la última deposición aguada.

**DOLOR DE OÍDO:** Si hay presencia de secreción del oído o el estudiante tiene fiebre, y/o no puede participar en la escuela.

**OJOS:** Si existe secreción, cambio de visión, y/o enrojecimiento de los párpados, picazón, dolor, o sensibilidad a la luz. Esto puede ser un signo de "ojo rosa" o conjuntivitis. El proveedor de atención médica debe revisar al estudiante.

**FIEBRE:** Temperatura de 100° F (38° C) o mayor. Los estudiantes deben estar sin fiebre durante 24 horas

**¿TODAVÍA TIENE DUDAS acerca de si su estudiante está lo suficientemente saludable como para volver a la escuela?** Muchas aseguradoras tienen una enfermera disponible por teléfono las 24 horas; revise el reverso de su tarjeta del seguro para ver si este es un servicio que ofrece su aseguradora. Este recurso le ayudará a determinar si su hijo debe permanecer en casa, o si debe buscar atención médica. También puede comunicarse con la enfermera escolar o el proveedor de atención médica de su hijo.

**RECUERDE** que el lavado frecuente de las manos y cubrirse la boca al toser puede ayudar a proteger a todos.

antes de regresar a la escuela SIN medicamentos para reducir la fiebre.

**DOLOR DE CABEZA:** Un dolor de cabeza por sí solo no es motivo para mantener a un estudiante en casa y que no vaya a la escuela. Sin embargo, si el dolor de cabeza es persistente y el estudiante no puede participar en actividades de clases, el estudiante deberá permanecer en casa.

**LESIÓN/CIRUGÍA:** Si los estudiantes no se pueden concentrar debido al dolor o al medicamento para el dolor, deberán permanecer en casa. Es de ayuda avisarle a la enfermera escolar con anticipación sobre cualquier cirugía programada.

**SARPULLIDO:** Sarpullido corporal molesto, especialmente con fiebre o picazón. Algunos sarpullidos se pueden contagiar a los demás. El proveedor de atención médica debe revisar a su estudiante.

**DOLOR DE GARGANTA:** Dificultad para tragar, comer, algunas veces con fiebre. Los estudiantes deberán permanecer en casa, y ser revisados por su proveedor de atención médica si persiste tres días o más.

**VÓMITOS:** Vomitar dos veces o más en 24 horas. Los estudiantes deberán permanecer en casa durante 24 horas luego de la última vez que vomitaron.

Le agradecemos su apoyo para mantener a los estudiantes seguros y saludables.

Revisado enero de 2018

Referencia de OSPI e Infectious Disease Control Guide for School Staff (Guía de control de enfermedades infecciosas para el personal escolar), 2014