

PARENT'S GUIDE TO OUTDOOR SCIENCE CAMP

Frequently Asked Questions:

What are the Mile High Pines facilities like?

The California OutDoor Education and Science School (or C.O.D.E.S. School) program is run at Mile High Pines camp. The camp facilities have been in operation since 1945. The facilities have continuously been updated and modernized throughout the years. There are two separate camp facilities that can be used in conjunction or separately of one another for the outdoor education program.

The camp has several meeting rooms, many with fireplaces. It also provides a dining hall where all your child's meals will be served and prepared by a talented kitchen team of cooks and chefs. The activities at Mile High Pines varies depending on the outdoor education program deemed appropriate by your child's school or due to weather conditions. On site, there are two outdoor basketball and volleyball courts, and one full sized basketball and volleyball court inside of the Activities and Recreation Center (A.R.C.). The camp facility is walking distance to Jenks Lake and has a swimming pool on site. Also located on site is a rock climbing tower and zipline, archery practice, game tables, amphitheaters, horseshoes, and relaxation areas with picnic tables or under gazebos.

Most cabins are furnished with solid pine bunk beds and all mattresses are clean and comfortable. Cabins on Lower Pines have restrooms indoors, cabins on Upper Pines have large shared bath houses just steps away from each cabin. Cabins are chosen by your child's school.

How will my child be supervised and by whom?

Much of the hour-to-hour supervision will be done by the outdoor education cabin counselors that will be provided by the CODES Program. They will sleep in the cabins with students, lead students from activity to activity, and supervise them throughout the day. Every cabin counselor undergoes thorough interviews, training, and background checks before your child arrives. The counselors may be high school graduates, college students, or college graduates. Many outdoor education camp counselors return year after year because they enjoy their experience so much.

What is the disciplinary system like?

Different teachers and staff members have different disciplinary styles. Our outdoor education naturalists are instructed on the disciplinary "do's" and "don'ts." We usually begin with some sort of verbal warning: "Christina, it is not OK to do that here." If the student continues the behavior, a timeout is usually given. Five minutes of sitting out of rec. time while 100 other students have their fun is not a 6th grader's idea of a good time. If a timeout is not effective, we may increase the timeout to ten or fifteen minutes. The teachers will be involved by this time, also.

If the behavior continues, a call home is in order, and you would need to pick up your child. We do not like to send students home, however, simply because the ones that will benefit most from the outdoor education program are those who may have problems working with other students or as a team in the cabins. Besides that, we understand that parents are busy with their daily routines and taking time to pick up a student can be very difficult.

The following breaches of discipline are grounds for immediate dismissal from the California OutDoor Education and Science School program:

1. Fighting
2. Any activity that is inherently dangerous to self or others.
3. Stealing
4. Outright defiance.
5. Intentionally destroying property.
6. Unauthorized leaving of cabin
7. Possession of illegal substances.
8. Possession of any weapon.
9. Other behaviors at the discretion of the Director of the California OutDoor Education & Science School.

What is the Daily Schedule like?

We try to keep the students busy with activities that are productive and positive--classes, recreation time, evening activities, songs and s'mores, skit night, meals, and cabin clean-up time. Students come to learn primarily life science, but also geology, orienteering, team building, and social skills. All of this happens mostly in outdoor education classes with our trail teachers, but also in all of the activities simply because they are in a new situation learning new skills and dealing with new people. There is rest time scheduled in the day, as well as recreation time. We strongly believe that students need "down time"-- time to play and be themselves so that they will have energy to put into more structured activities such as outdoor education classes and skit night.

PARENT'S GUIDE TO OUTDOOR SCIENCE CAMP CONTINUED...

What is the dining experience like? And, what if my child has special dietary needs?

The professional food service team at Mile High Pines serves home style meals appropriate for youth during the week. We try to serve meals that most students would be familiar with. All meals are nutritious, plentiful and delicious. While student's are encouraged not to waste, we also ensure that seconds are made available so that each student eats a filling amount. No additional food is needed whatsoever, unless a medical condition exists which would require it. Gum is simply not allowed.

Vegetarians or Vegans: Please indicate to your child's school in advance (at least two weeks) if your child is a vegetarian/vegan etc... This will allow the kitchen staff ample time when creating and ordering food for the menu. Vegetarian students will be given an alternative at meals where there is no other protein substitute. For example: if we are serving hamburgers, a vegi-burger will be provided as an alternative. However, if we are serving pancakes, sausage, oatmeal, cottage cheese, cereal, and fruit (a typical breakfast), the sausage will not have an alternative as there are other protein options already provided.

Gluten Free or Other Dietary Restrictions: Please indicate to your child's school in advance (at least two weeks) if your child has any dietary restrictions... This will allow the kitchen staff ample time when creating and ordering food for the menu. We will try to accommodate your child's needs and supplement the menu when necessary. However, in special cases you may have to supplement the menu by sending your student with food that we will keep and serve during meal times. If you would like to supplement the menu yourself, you can call 909.794.2824 or/and ask to speak with the food service manager to get the menu during your child's stay.

Allergies: Please disclose all other allergies on health forms, and to your child's school prior to arrival.

Will I be allowed to call my child or have my child call me?

What we have found during our outdoor education program (and this is true of most programs) is that when children are allowed to call home, this compounds the problem of homesickness and the next thing that happens is that the student is on their way home. We strongly believe that we have a valuable outdoor educational experience to offer and that to cut short a student's week is robbing them of that opportunity. Of course, not every call home will cause a domino effect leading to a trip home. But calls from parents or to home will pull students out of their outdoor education programmed activities, which are disrupting and ends up being a problem when several students need to call home using the office lines.

What, then, are your options? Send a letter or postcard the week before your child plans to attend, to ensure it arrives on time. We will deliver mail to the students daily, if you would like to have the letters delivered on separate days please indicate on the envelope (i.e., "Give to Jane on Tuesday"). Please write letters as follows:

Your child's name, Your child's school,
CODES School at Mile High Pines
P.O. Box 397
Angelus Oaks, CA 92305

If you would like you may call, (909) 794-2824 to speak with an outdoor education naturalist or your child's counselor to see how your child is doing. Please keep calls to a minimum. In the event of an emergency you may call to speak with your child.

What about illness and medications?

All medications and health concerns should be listed on the forms provided by the teachers (which they will receive from us). Any medications are dispensed by our medical monitor, who is available throughout the day or by a teacher when medication is needed before bedtime. All of our outdoor education naturalists have a minimum of Red Cross CPR, and First Aid certificates.

What curriculum is provided for the students?

Dr. Rick Oliver, our superintendent, has a Ph.D. in biological sciences. When developing the outdoor education program in 1993, he wrote curriculum for 5th, 6th, 7th and 8th grade according to the California Science Standards and Framework, which sets out what sort of material each grade level should be learning. The curriculum was originally developed for the Outdoor Science School at Mount Hermon in northern California. The curriculum has been updated and modified several times as appropriate or as scientific knowledge grows and to fit the ecosystem at Mile High Pines camp.

Our outdoor education naturalists use the curriculum that is appropriate for the grade(s) the schools bring. If your child is in the 6th grade, you can expect to see 6th grade curriculum being used. Sometimes grades are mixed-- 5th and 6th or 7th and 8th. We usually challenge them to go with the higher level curriculum in that case.

GUIA PARA LOS PADRES SOBRE EL CAMPAMENTO DE CIENCIA AL AIRE LIBRE

Preguntas mas frecuentes:

¿Cómo son las instalaciones en Mile High Pines?

El programa de educación al aire libre y escuela de ciencias de California (o escuela C.O.D.E.S.) se opera en el campamento Mile High Pines. Las instalaciones del campamento han estado operando desde 1945. Las instalaciones han sido constantemente actualizadas y modernizadas a lo largo de los años. Hay dos instalaciones separadas del campamento que se pueden utilizar en conjunto o por separado uno del otro para el programa de educación al aire libre.

El campamento cuenta con varias salas de juntas, muchas de ellas con chimeneas. Cuenta además con un comedor en donde se servirán y prepararan todos los alimentos de su hijo por un equipo de cocina de talentosos cocineros y chefs. Las actividades en Mile High Pines varen dependiendo del programa de educación al aire libre que la escuela de su hijo considere apropiado o debido a las condiciones del clima. En el plantel hay dos canchas de basquetbol y voleibol al aire libre y una cancha de basquetbol y voleibol de tamaño completo en el interior del centro de actividades y recreación (A.R.C.). Las instalaciones del campamento están a poca distancia del lago Jenks y cuenta con una piscina en el plantel. El establecimiento además cuenta con una torre para escalar y una tirolesa, tiro al arco, juegos de mesa, anfiteatros, herraduras y zonas de descanso con mesas para un picnic o bajo quioscos.

La mayoría de las cabañas están amuebladas con literas de pino macizo y todos los colchones están limpios y cómodos. Las cabañas en Lower Pines tienen baños en el interior y las cabañas en Upper Pines tienen baños compartidos a solo unos pasos de cada cabaña. Las cabañas son escogidas por la escuela de su hijo.

¿Cómo y por quien será supervisado mi hijo?

Gran parte de la supervisión de hora a hora se hará por los orientadores de educación al aire libre de la cabaña que son proporcionados por la escuela a la cual asiste su hijo. Ellos dormirán en las cabañas con los alumnos, dirigirán a los alumnos de una actividad a otra y los supervisaran durante el día. Los maestros de la escuela de su hijo son responsables por elegir, seleccionar e informar a los orientadores antes del inicio de la semana. Los orientadores que prestan sus servicios pueden ser alumnos de preparatoria, alumnos de universidad, tener experiencia previa en orientación o son padres ellos mismos. Muchos orientadores de campamento al aire libre regresan año tras año porque disfrutan tanto de su experiencia.

¿Cómo es el sistema disciplinario ?

Diferentes maestros y miembros del personal tienen diferentes estilos disciplinarios. Nuestros naturalistas de educación al aire libre son instruidos en las disciplinas de "que hacer" y "no hacer". Generalmente empezamos con un tipo de advertencia verbal: "Christina, eso no esta bien hacerlo aquí." Si el alumno continua el mal comportamiento, generalmente se le da un castigo. No participar cinco minutos durante la sesión de recreación mientras otros 100 alumnos se están divirtiendo no es el tipo de diversión para un alumno de 6° grado. Si el castigo no es eficaz, se puede incrementar el castigo a diez o quince minutos. Para entonces los maestros también estarán involucrados.

Si continua el mal comportamiento, una llamada a casa esta en orden y tendrán que recoger a su hijo. No nos gusta enviar a los alumnos a casa, sin embargo, simplemente porque los que mas se beneficiarían del programa de educación al aire libre son los que podrían tener problemas trabajando con otros alumnos o como un equipo en las cabañas. Aparte de eso, comprendemos que los padres están ocupados con sus rutinas cotidianas y tomar el tiempo para recoger a un alumno puede ser muy difícil.

Las siguientes infracciones de la disciplina son motivo de despido inmediato del programa de la escuela de educación al aire libre y ciencia de California:

1. Pelear
2. Cualquier actividad que sea inherentemente peligrosa para si mismo y los demás
3. Robar
4. Desafió flagrante
5. Destruir propiedad intencionalmente
6. Abandonar la cabaña sin autorización
7. Posesión de sustancias ilegales
8. Posesión de cualquier arma
9. Otros comportamientos a la discreción del director de la escuela de educación al aire libre y ciencia de California

¿Cómo es el programa diario?

Tratamos de mantener a los alumnos ocupados con actividades que son productivas y positivas -- clases, tiempo de recreación, canciones y *s'mores*, noche de parodia, alimentos y tiempo para limpiar la cabaña. Los alumnos vienen a aprender principalmente ciencia de la vida pero también geología, orientación, formación de equipos y habilidades sociales. Todo esto ocurre sobre todo en clases de educación al aire libre con nuestros maestros de rastro, pero además en todas las actividades simplemente porque están en una nueva situación aprendiendo nuevas habilidades y tratando con gente nueva. Ha tiempo de descanso programado durante el día así como tiempo de recreación. Creemos firmemente que los alumnos necesitan "tiempo de quietud" -- tiempo para jugar y ser ellos mismos para que tengan energía para llevar a cabo actividades tales como clases de educación al aire libre y la noche de presentar una parodia.

GUIA PARA LOS PADRES SOBRE EL CAMPAMENTO DE CIENCIA AL AIRE LIBRE, CONTINUA...

¿Cómo es la experiencia para comer? ¿Y, que pasa si mi hijo tiene necesidades dietéticas especiales?

El equipo profesional de servicio de alimentos en Mile High Pines sirve comidas estilo casero durante la semana, apropiadas para los adolescentes. Tratamos de servir comidas con las cuales la mayoría de los alumnos estarían familiarizados. Todas las comidas son nutritivas, abundantes y deliciosas. Aunque aconsejamos a los alumnos no desperdiciar, también nos aseguramos que este disponible bastante comida para servirse dos veces para que cada alumno como una cantidad que le llene. No se necesita comida adicional alguna, a menos que exista una condición medica que lo requiera. No se permite absolutamente traer chicle.

Vegetarianos o veganos: Favor de indicar por adelantado a la escuela de su hijo (al menos dos semanas) si su hijo es un vegetariano /vegano, etc... Esto le dará al personal de la cocina tiempo suficiente al crear y ordenar comida para el menú. A los alumnos vegetarianos se les dará una alternativa de las comidas en donde no hay otro sustituto proteico. Por ejemplo: si estamos sirviendo hamburguesas, se proporcionará una hamburguesa vegetariana como alternativa. Sin embargo, si estamos sirviendo panqueques, salchicha, avena, requesón, cereal y fruta (un desayuno típico), no habrá una alternativa para la salchicha porque ya se están dando otras opciones para proteína.

Sin gluten u otras restricciones dietéticas: Favor de indicar por adelantado a la escuela de su hijo (al menos dos semanas) si su hijo tiene algunas restricciones dietéticas... Esto le dará al personal de la cocina tiempo suficiente al crear y ordenar comida para el menú. Trataremos de acomodar las necesidades de su hijo y complementar el menú cuando sea necesario. Sin embargo, en casos especiales podrían tener que complementar el menú enviando comida con su hijo que nosotros guardaremos y serviremos a la hora de las comidas. Si desean complementar el menú ustedes mismos, pueden hablar al 909.794.2824 y /o pedir hablar con el gerente de servicios de alimentos para obtener el menú durante la estancia de su hijo.

Alergias: Por favor revelen cualquier otra alergia que tenga, en el formulario sobre la salud y a la escuela de su hijo antes de su llegada al campamento.

¿Se me permitirá hablarle a mi hijo o que mi hijo me hable?

Lo que hemos encontrado durante nuestro programa de educación al aire libre (y esto es cierto para la mayoría de los programas), es que cuando a los niños se les permite hablar a casa esto agrava el problema de la nostalgia y la siguiente cosa que pasa es que el alumno esta en camino a casa. Creemos firmemente que tenemos una experiencia de educación al aire libre valiosa que ofrecer y acortar la semana de un alumno, es robarle de esa oportunidad. Desde luego, no cada llamada a casa causara el efecto domino que dirija a un viaje de regreso a casa. Pero las llamadas por los padres o a casa saca a los alumnos de sus actividades programadas de educación al aire libre que perturban y terminan siendo un problema cuando varios alumnos necesitan llamar a casa usando las líneas de la oficina.

¿Qué entonces, son sus opciones? Envíen una carta o tarjeta postal la semana antes que su hijo planea asistir, para asegurarse que llegue a tiempo. Entregaremos el correo a los alumnos diariamente. Si desean que se entreguen las cartas en diferentes días, favor de indicarlo en el sobre (p.ej., "Entregársela a Jane el martes"). Favor de enviar el sobre como sigue :

Nombre de su hijo, nombre de su escuela,
CODES School at Mile High Pines
P.O. Box 397
Angelus Oaks, CA 92305

Si desean, pueden hablar al (909) 794-2824 para hablar con un naturalista de educación al aire libre o con el orientador de su hijo para saber como esta su hijo. Favor de mantener las llamadas a un mínimo. En caso de una emergencia pueden llamar para hablar con su hijo.

¿Qué pasa en caso de enfermedades y medicamentos?

Todos los medicamentos y problemas de salud se deben indicar en los formularios proporcionados por los maestros (los cuales recibirán de nosotros). Cualquier medicamento es administrado por nuestro supervisor medico, quien esta disponible durante el día o por un maestro cuando se necesita administrar el medicamento antes de irse a la cama. Todos nuestros naturalistas de educación al aire libre tienen un entrenamiento mínimo de resucitación pulmonaria de la cruz roja y certificados de primeros auxilios.

¿Qué plan de estudios es proporcionado para los alumnos?

El Dr. Rick Oliver, nuestro superintendente, tiene un Ph.D. en ciencias biológicas. Al desarrollar el programa de educación al aire libre en 1993, escribió un plan de estudios para 5°, 6°, 7° y 8° grado de acuerdo a las normas e infraestructura estatales de ciencia que establece que tipo de material cada grado debe estar aprendiendo. El plan de estudios fue originalmente desarrollado para la escuela de ciencias al aire libre en Mount Hermon en el norte de California. El plan de estudios ha sido actualizado y modificado varias veces según sea apropiado o vaya creciendo el conocimiento científico y para ajustar el ecosistema en el campamento Mile High Pines camp.

Nuestros naturalista de educación al aire libre utilizan el plan de estudios apropiado para los grados que la escuela traiga. Si su hijo esta en 6° grado, pueden esperar que se utilizara el plan de estudios para 6° grado. Algunos grados están combinados -- 5° y 6° o 7° y 8°. Por lo general, en ese caso los animamos a seguir el plan de estudios del nivel mas alto.

TEACHER RESPONSIBILITIES

At least one teacher from your school will be required to stay in our guest rooms so that they may fulfill these responsibilities. Counselors are not able to do any other these jobs, because of the nature of their own responsibilities and the demands placed on their own time.

For Reservation

A teacher or a school administrator is responsible for reserving dates, reading and signing the contract you receive from our office, and for meeting the minimum number of students on your contract and meeting all payment requirements. You may wish to book as much as a year in advance to allow yourself time for fundraising and recruiting the necessary counselors required (1 counselor per cabin). You may also wish to tour our site before your arrival.

Before Arrival

Teachers are responsible for copying, distributing, and collecting all forms.

Parents of Students: Student Release Waiver, Medication Form, Food Allergies

Teachers or a school administrator are responsible for arranging transportation from and to your school and the camp grounds.

Student Related Responsibilities

At camp, teachers are responsible for taking care of general student discipline as situations arise and to be on hand for naturalists and counselors when they are disciplining students. This includes supervising student time outs. Time outs are taken during free time. Teachers are also responsible for calling parents when students need to be disciplined beyond time outs and may need to go home. At the end of each day, teachers must visit each cabin to ensure that "lights-out" and quiet rules are being followed.

Breaches of discipline that are grounds for immediate dismissal from C.O.D.E.S. School at Mile High Pines:

- Fighting
- Any activity that is inherently dangerous to self or others
- Stealing
- Outright Defiance
- Intentionally destroying property
- Unauthorized leaving of cabin
- Possession of illegal substances
- Possessions of any weapons whatsoever
- Other behaviors at the discretion of the Director of Outdoor Education

Counselor Related Responsibilities

If recruiting your own counselors, teachers are made fully responsible for counselors behavior and correction/discipline if needed. Including, sending an unfit counselor home. The Director of Outdoor Education will assist you, if needed, when dealing with issues that arise with counselors. Teachers are responsible for insuring that counselors arrive to activities on time, and that they are at their assigned stations during recreation time. They will also make are that students are always accompanied by counselors.

Health and Care Responsibilities

One teacher is to be made available during times when our first aid or medical monitor staff member is off. Teachers must also be responsible for calling parents in the event of an emergency or illness and should wait with students in the infirmary until parent or a guardian arrives to take the child home.

Meetings

All teachers attending camp must meet with the Director of Outdoor Education and all counselors (first night only for a 4 day program). They should be ready to discuss relevant situations or bring up questions pertaining to students, counselors, the naturalists or the program. Any issues may be brought up at this time.

OUTDOOR EDUCATION CAMP PACKING LIST

The following is a list of items you should pack. Please mark all items, including luggage with full names. We have made some recommendations based on the typical weather during the seasons at our outdoor education school. However, please check the weather in Big Bear to get the clearest indication of weather at Mile High Pines and to see if your child will need additional weather appropriate clothing. As always it is best to pack clothing that can be layered.

PACK FOR ALL MONTHS

- 2 Pencils (Required)
- 1 Liter water bottle (Required)
- A backpack (Required)
- Long pants--jeans and/or sweats for classes (protection/warmth)
- Warm sleeping bag (or two blankets) and a pillow
- Outdoor clothes. Old clothes, t-shirts, shorts are just right for the outdoors.
- At least two pairs of comfortable, sturdy shoes. (hiking boots are great). Sandals cannot be worn on hikes.
- Two or three towels, washcloth, soap, toothbrush, toothpaste, comb/brush, other hygiene items.
- Flashlight
- Pajamas
- Jacket or sweater

ADDITIONAL ITEMS

Sept-Oct, May:

- Clothes that can layer up during chilly mornings and evenings.

Nov-April:

- Warm clothing
- Heavy Jacket
- Mittens/gloves
- Beanie
- Scarves
- Snow boots
- Extra thick or double socks. (If expecting snow, pack at least two pairs of socks per day)
- Poncho or raincoat if rain is expected.

Fun Items (optional):

- Camera
- Writing materials for letters (don't forget stamps), journals, etc...
- A stuffed animal or something to remind you of home.

DO NOT BRING

FOOD, candy, gum, snacks (except for medical reasons), radios, ipods, electronic games, fireworks, knives, firearms, weapons, and the like, drugs, alcohol or cigarettes.

ADULTS & TEACHERS

- Wristwatch (required for counselors, they may also use their phones).
- Alarm clock

EDUCACIÓN AL AIRE LIBRE CAMP LISTA DE EMPAQUE (Packing list in Spanish)

La siguiente es una lista de elementos que debe empacar . Por favor marque todos los elementos , incluyendo equipaje con nombres completos . Hemos hecho algunas recomendaciones basadas en el clima típico durante las temporadas en nuestra escuela la educación al aire libre. Sin embargo, compruebe el tiempo en Big Bear para obtener la más clara indicación de tiempo en Mile High Pines y para ver si su niño va a necesitar tiempo adicional ropa apropiada . Como siempre lo mejor es llevar ropa que pueda usarse en capas.

PACK PARA TODOS LOS MESES

- 2 Lápices
- Botella de agua de 1 litro
- Una mochila
- Pantalones largos - jeans y / o sudores de clases (protección / calor)
- Saco de dormir (o dos mantas) y una almohada
- La ropa al aire libre . La ropa vieja , camisetas , pantalones cortos son las adecuadas para el aire libre
- Por lo menos dos pares de zapatos cómodos y resistentes . (botas de montaña son geniales) . Sandals no se puede llevar en excursiones.
- Dos o tres toallas, toallita , jabón , cepillo de dientes , pasta de dientes , peine / cepillo , otros artículos de higiene.
- Linterna
- Pijamas
- Chaqueta o un suéter

ARTÍCULOS ADICIONALES

Septiembre-Octubre, Mayo:

- traje de baño, (una pieza para las señoras, no se permitirá ninguna ropa de calle en la piscina).
- La ropa que puede capa durante las mañanas frías y tardes.

Noviembre-Abril:

- Ropa de invierno
- Chaqueta pesada
- Mittens/guantes
- Beanie
- bufandas
- botas para la nieve
- calcetines extra gruesos. (al menos dos pares de calcetines un día)
- Poncho o impermeable si se espera lluvia

Artículos de la Diversión (opcional):

- cámara
- material de escritura para las letras (no se olvide de sellos), revistas, etc...

NO TRAIGA

ALIMENTOS, dulces, goma, aperitivos (excepto por razones médicas), radios, ipods, juegos electrónicos, fuegos artificiales, cuchillos, armas de fuego, armas, and the like similares, drogas, alcohol o cigarrillos.