

Los productos que pueden encontrar en sus bolsas de comida incluyen:

Productos alimenticios	Los 8 alérgenos principales	Refrigeración y cocción
Hamburguesa de pollo (picante o regular) (se sirve caliente) y trocitos de pollo (<i>pueden servirse caliente</i>)	Trigo, leche, huevo, soya	Sí. Ver instrucciones
Carne de res para tacos	Soya	Sí. Ver instrucciones
Hamburguesa con queso servida con pan (se sirve caliente)	Trigo, leche, soya	No. Servida ya caliente
Perro caliente de ternera, servido con pan, o Mini salchichas empanizadas de pollo (se sirven caliente)	Trigo, soya, huevo	No. Servidos ya caliente
Pan con queso y ajo, palitos de <i>Bosco</i> , bocados de queso (<i>pueden servirse caliente</i>)	Trigo, leche, soya	No. Servidos ya caliente (Ver instrucciones para calentar el pan de queso)
Sándwich de pavo y queso o jamón (PUERCO) y queso o sándwich de pan finito de pavo y queso, sándwich de queso fundido	Trigo, leche, soya	Sí. Mantener frío
Palitos de tostada francesa o mini panqueques	Trigo, leche, huevo, soya	Sí. Ver instrucciones
Huevo duro, medallón de huevo u <i>omelet</i>	Leche, huevo, soya	Sí. Ver instrucciones
Fruta o verdura fresca, jugo, fruta y verdura en tacita (envasada)	Ninguno	Sí, las verduras pueden calentarse
Sándwich sin costra de mantequilla de maní y mermelada (<i>Uncrustable</i>) o Tacitas de mantequilla de maní y mermelada (<i>PBJ cups</i>) (solo cacahuete)	Trigo, cacahuates	Sí para los sin costra No para las tacitas de <i>PBJ</i>
Semillas de girasol	Puede contener nueces	No
Muffin (bollo) de arándanos, banana o pepitas de chocolate y galleta para el desayuno <i>Brekkie</i> , mini pan de pan de maíz,	Trigo, leche, huevo, soya	No
Mini pastel (<i>Frudel</i>) de manzana	Trigo, leche	Sí. Ver instrucciones
Barra de cereal " <i>BeneFIT</i> ", chocolate	Trigo, leche, huevo, soya	No
<i>Bagel</i> y queso crema, mini <i>bagel</i> con queso crema	Trigo, leche, soya	Sí. Mantener frío
Queso: palitos, cubos, rallado, tazas/salsa, yogur o leche	Leche	Sí
Papas fritas, galletas dulces, galletas saladas o barras de cereal.	Ver paquete individual	No

Los productos alimenticios entregados en las bolsas de comida están sujetos a cambios dependiendo de la disponibilidad.
Por favor, vuelva a chequear con frecuencia.

Consuma las comidas inmediatamente o manténgalas refrigeradas hasta 3 días.

Esta no es una lista completa de todas las comidas servidas. Para preguntas sobre cualquier comida específica, por favor envíe un correo electrónico a Brianna_Smith@rdale.org o llame al 763-504-8048

Instrucciones para calentar las comidas frías:

Comidas	Instrucciones para calentar
Trocitos de pollo empanizado	<p>Microondas: <u>Retire</u> la comida del recipiente/bolsa y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cocínela a fuego alto durante 1-2 minutos o hasta que el producto alcance 165º F.</p> <p>Horno: <u>Retire</u> del recipiente/bolsa y colóquelo en una fuente para horno. Cocine a 400º F por 8-10 minutos o hasta que el producto alcance 165º F.</p>
Carne de taco: carne de res desmenuzada	<p>Microondas: <u>Retire</u> la comida del recipiente/bolsa y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cocínela a fuego alto durante 1-2 minutos o hasta que el producto alcance 165º F.</p>
Mini panqueques	<p>Microondas: Coloque el paquete <u>sin abrir</u> en el plato del microondas y caliéntelo durante 55 segundos.</p> <p>Horno: Precaliente el horno a 350º F, coloque el paquete sin abrir en una bandeja para horno y caliéntelo durante 16–18 minutos.</p>
Sándwich de queso fundido	<p>Horno: <u>No le quite la envoltura</u> en la que el producto viene antes de calentar. Caliente el producto en un horno convencional o de convección a 350º F durante 12 minutos o hasta que el producto alcance 165º F.</p>
Tortilla u <i>omelet</i> de queso	<p>Microondas: <u>Retire</u> la comida del recipiente y colóquela en un recipiente apto para microondas. Cocínela a fuego alto durante 1-2 minutos o hasta que el producto alcance 165º F.</p>
Pan de queso	<p>Horno: Caliente el producto en horno convencional o de convección a 350º F durante 12-15 minutos o hasta que el producto alcance 165º F.</p>
Mini pastel (<i>Frudel</i>) de manzana	<p>Horno: Precaliente el horno a 350º F, coloque el paquete sin abrir en una bandeja y caliéntelo durante 11-13 minutos.</p>

Debido a la variedad entre los diferentes hornos, los tiempos de cocción y las temperaturas pueden variar.

Esta no es una lista completa de todas las comidas servidas. Para preguntas sobre cualquier comida específica, por favor envíe un correo electrónico a Brianna_Smith@rdale.org o llame al 763-504-8048