

Cicero Community Mental Health

- **Youth Crossroads**

Telehealth: (708) 484-7400 ext 008 for intake ages 11-17

Address: 6501 Stanley Ave, Berwyn, IL 60402

No fee, must live in Cicero, Berwyn, Stickney, Forest View or Lyons.

- **Pilsen Wellness Center - Cicero/Berwyn**

Cicero

Telephone: (708) 683-5500

Address: 1407 S 49th Court, Cicero, Illinois 60804

Berwyn

Telephone: (708) 317-5926

Address: 2600 Ridgeland Avenue, Berwyn, Illinois 60402

Pilsen Wellness Center's Mental Health programs facilitate a process of healing for participants and their families through an in-depth understanding of how levels of acculturation, socioeconomic factors, and the immigrant experience impact treatment.

Counseling & Treatment Programs:

- Outpatient Mental Health & Wellness Programs
- Psychosocial Rehabilitation (PSR) Services
- Intensive Case Management/Community Support Team Services (ICM/CST)
- Mental Health Juvenile Justice Program (MHJJ)
-

Los programas de apoyo de los centros de **Bienestar de Pilsen** facilitan un proceso de curación para los pacientes participantes y sus familias, a través de la profunda comprensión que ofrece nuestro personal, así como los niveles de aculturación, factores socioeconómicos y la experiencia del inmigrante, estos fenómenos que impactan de manera directa la prestación de servicios.

Asesoramiento y Programas de Tratamiento:

- Programas de bienestar y salud Mental para Pacientes Ambulatorios
- El servicio de Rehabilitación (PSR)
- Administración de Casos Management/Grupo de Apoyo de la Comunidad (ICM/CST)
- El programa de Salud Mental para Jóvenes Infractores (MHJJ)

- **Illinois Warmline**

Telephone: (866) 359-7953 M-F, 8 am - 5 pm
instructions are given for Spanish speakers

This is a great resource created by NAMI (National Alliance on Mental Illness) for kids and families at this time. Anyone 12 years or older can call this hotline and speak with a mental health provider. Individuals can call every day with a time limit of 20 min per call. Parents at home feeling overwhelmed with responsibilities, children's behavior, sadness, anxiety, depression, stress, etc. can call and receive support. Other issues such as coping with loss and grief, loneliness, and difficult situations can be addressed.

- **Telefonos de atencion en Illinois:**

Telephone: (866) 359-7953 M-F, 8 am - 5 pm

Instrucciones en español disponibles para personas de habla hispana.

Este es un excelente recurso creado por NAMI (Alianza Nacional de enfermedades mentales) para niños y familias en este momento difícil. Cualquier persona mayor de 12 años de edad puede llamar a esta línea de ayuda y hablar con un proveedor de salud mental. Cada persona puede llamar diariamente con un límite de 20 minutos por llamada. Padres en casa sintiéndose agobiados con responsabilidades, comportamientos de los hijos, tristeza, ansiedad, depresión, estrés, etc. pueden llamar y recibir ayuda. Otras cuestiones como el dolor y duelo de una pérdida, soledad, y situaciones difíciles pueden ser tratadas.

- **Pillars Community Health**

24-hour Crisis Line: If you are experiencing a Behavioral Health crisis (e.g., suicidal thoughts, aggression toward others, sudden trauma, etc.), call 708-745-5277, press 1 for English/2 for Spanish, then 3 for Mental Health.

24-hour Domestic Violence Hotline: 708-485-5254

24-hour Sexual Assault Hotline: 708-482-9600

COVID Coping Help Line: To touch base with a member of our Behavioral Health Team for general support amid the coronavirus outbreak, call 708-995-3898 anytime

For all other calls: If you would like to set up a sick visit, dental appointment, or contact us for an assessment/appointments in mental health and addictions, call 708-PILLARS (708-745-5277) and follow the prompts.

- **Pilares Salud Comunitaria**

Línea de crisis 24 horas: Si usted está pasando por una crisis de salud del comportamiento por ejemplo: pensamientos suicidas, agresión contra otros, trauma repentino, etc.) comuníquese al 708-745-5277, presione 1 para Inglés/ 2 para Español, después 3 para Salud Mental.

Línea de ayuda de Violencia Doméstica 24 horas: 708-485-5254

Línea de ayuda de Asalto Sexual 24 horas: 708-482-9600

Línea de ayuda para superar el COVID: Para estar en contacto con un miembro de nuestro equipo de salud del comportamiento para apoyo general en torno al brote de coronavirus comuníquese al:708-995-3898 de lunes a viernes de 9 am.-7 pm.

For Para cualquier otra llamada: Si le gustaría programar alguna consulta médica o dental por favor comuníquese para evaluación/ citas de salud mental y adicciones comuníquese a 708-PILLARS (708-745-5277) y siga las instrucciones.

- **Riveredge Hospital**

FREE MENTAL HEALTH EVALUATIONS /EVALUACIONES MENTALES GRATUITAS:

Telephone: 708.209.4181

Address: 8311 W. Roosevelt Forest Park, IL 60130

- **Hartgrove Hospital**

FREE MENTAL HEALTH EVALUATIONS /EVALUACIONES MENTALES GRATUITAS:

Telephone: 773-413-1700

Address: 5730 West Roosevelt Road | Chicago, IL 60644

- **Illinois Department of Human Services**

Text “talk” or “hablar” to 552-020 to speak with a mental health professional. Someone will contact you within 24 hours from a local community health center.

- **Thrive Counseling Services, Oak Park**

Telephone: Crisis/Emergency 24/7 hotline: 708-383-7500

- **National Crisis Text Line-** Text “Home” to 741741 to speak with a crisis worker over text 24/7 for free and confidential support.
Mande mensaje de texto “Home” al 741741 para hablar con un trabajador(a) de crisis a través de texto 24/7 para apoyo gratis y confidencial.