



251 Llewellyn Avenue  
Building F  
Campbell, CA 95008

# **No Estás Solo. Podemos Ayudar.**

**24/7 SERVICIOS de CRISIS MOVIL JUVENIL  
408.379.9085**

## **Cuando Llamar a la Línea de Crisis:**

- Si le preocupa el bienestar de un joven - daño hacia sí mismo u otros.

## **Que Necesitamos de Usted:**

- Usted está en el mismo lugar que el joven, y puede supervisar al joven, o pedir alguien que vigile al joven mientras hace la llamada.

## **Sobre El Proceso:**

- Su llamada va a ser contestada por un servicio de contestador; por favor pedir por el equipo de crisis, y una consejera va a regresar su llamada en 5-10 minutos
- Podemos compartir consejos, apoyo, y recursos por teléfono.
- Si la situación necesita intervención inmediata, consejeros de salud mental van a responder en persona lo antes posible.
  - Evaluamos la situación por riesgos inmediatos, hacemos un plan de seguridad con el joven y familia, o enviamos a l joven a un centro de crisis para asegurar el bienestar.

Si tiene preguntas, por favor hablar con: Laura Kachelmeyer, Program Manager  
408-332-6856, [laura.kachelmeyer@upliftfs.org](mailto:laura.kachelmeyer@upliftfs.org)