



**MONICA RODRIGUEZ**  
**COUNCILWOMAN, 7TH DISTRICT**

# Resources for Seniors Impacted by COVID-19



Seniors and those with chronic illnesses are at higher risk for severe illness from COVID-19 and need to take serious precautions to prevent the spread of the virus

## Meal Deliveries for Seniors

Three types of meal delivery services are available to seniors in the district:

- Valley Intercommunity Council Congregate Meal Program, VIC
- Every Table/Access Meal Program
- Senior Meal Emergency Response Program



**Contact the district office at (818) 485-0600 to find out which meal delivery program is best for you.**

Each of these programs has specific requirements. Be prepared to provide the following: name, address, DOB and phone number. Some may have a waiting period, you can be connected to a local food pantry that offers a free drive-thru grocery service

**If you know a senior who would benefit from these programs, please share this information with them.**

**For more information please call (818) 485-0600**



**MONICA RODRIGUEZ**  
**COUNCILWOMAN, 7TH DISTRICT**

## **Recursos para Personas de Tercera Edad afectadas por COVID-19**



Personas de la tercera edad con enfermedades crónicas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente debido a COVID-19 y deben tomar precauciones serias para prevenir la propagación del virus.

### **Entregas de Comida para Personas de Tercera Edad**

Tres tipos de servicios de entrega de comidas están disponibles para adultos mayores en el Distrito :

- Valley Intercommunity Council Congregate Meal Program, VIC
- Every Table/Access Meal Program
- Senior Meal Emergency Response Program



**Llame la oficina al (818) 485-0600 para averiguar qué programa de entrega de comidas es mejor para usted.**

Cada uno de estos programas tiene requisitos específicos. Prepárese para dar la siguiente información: su nombre, dirección, fecha de nacimiento y número de teléfono. Algunos pueden tener un período de espera, mientras puede estar conectado con una despensa de comida local que ofrece un servicio gratuito de supermercado.

Si conoces a una persona mayor que se beneficiarían de estos programas, por favor compartir esta información con ellos.

**Para más información llame al (818) 485-0600**