



AQUA PROJECT

ACQUATICITÀ

Via Orti 18, 20122 Milano
orti@icsmilan.com
+39 02 36592694

Fontanili (Pietrasanta)
Via Pietrasanta 14, 20141 Milano

Tenca:
Via Tenca,2, 20124 Milano

In collaboration with: NEXUS
sport@nexusacademy.it
Tel +39 02 56816429



AQUA PROJECT ACQUATICITÀ

Aquatics Course/Acquaticità

- 4** ORTI 18
- 6** FONTANILI 3 (Via Pietrasanta 14)
- 10** TENCA 2

Swimming Course/Corso di Nuoto

- 13** ORTI 18
- 14** FONTANILI 3 (Via Pietrasanta 14)
- 17** TENCA 2

AQUATICS COURSE

ACQUATICITÀ



The Aquatics Course offered by ICS International School is for children between the ages of 3 and 36 months. The course will take place in swimming pool with water at 32°. Living this experience with the child's parents through play and fun, will allow him/her to acquire the ability to move in the water without fear and, little by little, in an autonomous manner. The parent-child relationship and their physical contact will play a significant role when helping the babies how to learn to move and relax in the water, while feeling safe in the arms of their parents.

Il corso di acquaticità proposto da ICS International School è destinato ai bambini di età compresa tra i 3 e i 36 mesi. Il corso si tiene in piscine la cui acqua è riscaldata a 32°. Attraverso il gioco - divertimento il bambino insieme alla mamma o al papà può vivere un'esperienza sensoriale ed acquisire familiarità con l'acqua imparando a muoversi in acqua senza paure e pian piano in maniera autonoma. Il rapporto umano genitore - bimbo ed il contatto fisico, saranno un collante importantissimo per l'apprendimento del movimento ed il rilassamento del bimbo, che si sentirà al sicuro tra le braccia dei propri genitori.



ORTI 18

AQUATICS COURSE / ACQUATICITÀ

4-12 months 4-12 mesi	MON	4.00/4.30	LUN	16/16.30
	WED	4.00/4.30	MER	16/16.30
	THU	4.30/5.00	GIO	16.30/17
	SAT	9.30/10	SAB	9.30/10

12-24 months 12-24 mesi	MON	4.30/5.00	LUN	16.30/17
	TUE	4.00/4.30	MAR	16/16.30
	WED	4.30/5.00	MER	16.30/17
	SAT	10/10.30	SAB	10/10.30

24-36 months 24-36 mesi	TUE	4.30/5.00	MAR	16.30/17
	THU	5.00/5.30	GIO	17/17.30
	SAT	10.30/11	SAB	10.30/11

I TERM: 16/09/2019 – 25/01/2020

II TERM: 27/01/2020 – 30/05/2020

I QUADRIMESTRE: 16/09/2019 – 25/01/2020

II QUADRIMESTRE: 27/01/2020 – 30/05/2020

ANNUAL

Once a week Euro 649

PER TERM

Once a week Euro 379

Carnet 10 lessons: Euro 230

ANNUALE

Una volta alla settimana 649

QUADRIMESTRALE

Una volta alla settimana 379

Carnet 10 lezioni: Euro 230

FONTANILI 3 (via Pietrasanta 14)

In collaborazione con / in collaboration with Nexus Sport Academy

AQUATICS COURSE WITH MUSIC / ACQUATICITÀ CON MUSICA

3-6 months 3-6 mesi	MON WED	10/10.30 11.30/12	LUN MER	10.00/10.30 11.30/12.30
6-12 months 6-12 mesi	MON THU	11.30/12 2.40/3.10	LUN GIO	11.30/12.00 14.40/15.10
12-24 months 12-24 mesi	TUE WED	3.10/3.40 3.10/3.40	MAR MER	15.10/15.40 15.10/15.40
24-36 months 24-36 mesi	TUE WED	3.40/4.20 3.40/4.20	MAR MER	15.40/16.20 15.40/16.20

ANNUAL 649 Euro

(32 lessons from September to June)

4 MONTHS 379 Euro

(16 lessons from September to January)

ICS students who book by 30/06/19:
free registration fee and 4 free lessons

ANNUALE 649 Euro

(32 lessons da settembre a giugno)

QUADRIMESTRE 379 Euro (16 lezioni
da settembre a gennaio)

Se gli studenti ICS che prenoteranno
entro il 30/06/19 riceveranno: 4 lezioni
omaggio e quota iscrizione gratuita



FONTANILI 3 (via Pietrasanta 14)

In collaborazione con / in collaboration with Nexus Sport Academy

AQUATICS COURSE / ACQUATICITÀ

3-12 months

3-12 mesi

MON	5.30/6.00	LUN	17.30/18.00
TUE	4.30/5.00	MAR	16.30/17.00
	6.00/6.30		18.00/18.30
WED	4.30/5.00	MER	16.30/17.00
	6.00/6.30		18.00/18.30
THU	5.30/6.00	GIO	17.30/18.00
FRI	5.00/5.30	VEN	17.00/17.30
	6.00/6.30		18.00/18.30
SAT	9.00/10.00	SAB	9.00/10.00
	10.30/11		10.30/11.00
	12/12.30		12.00/12.30
	12.30/13		12.30/13.00
	3.00/3.30		15.00/15.30
	3.30/4.00		15.30/16.00
	5.00/5.30		17.00/17.30
SUN	10/10.30	DOM	10.00/10.30
	11.30/12		11.30/12.00

12-24 months

12-24 mesi

MON	4.30/5.00	LUN	16.30/17.00
	6.30/7.00		18.30/19.00
TUE	5.00/5.30	MAR	17.00/17.30
	6.30/7.00		18.30/19.00
WED	5.00/5.30	MER	17.00/17.30
THU	4.30/5.00	GIO	16.30/17.00
	6.30/7.00		18.30/19.00
FRI	4.30/5.00	VEN	16.30/17.00
SAT	9.00/10.00	SAB	9.00/10.00
	9.30/10.00		9.30/10.00
	11/11.30		11.00/11.30
	3.00/3.30		15.00/15.30
	4.00/4.30		16.00/16.30
	4.30/5.00		16.30/17.00
SUN	10.30/11	DOM	10.00/10.30
	12/12.30		12.00/12.30



24-36 months 24-36 mesi	MON	5.00/5.30 6.00/6.30	LUN	17/17.30 18/18.30
	TUE	5.30/6.00	MAR	17.30/18
	WED	5.30/6.00 6.30/7.00	MER	17.30/18 18.30/19
	THU	5.00/5.30 6.00/6.30	GIO	17/17.30 18/18.30
	FRI	5.30/6.00 6.30/7.00	VEN	17.30/18 18.30/19
	SAT	10/10.30 11.30/12 3.30/4.00	SAB	10/10.30 11.30/12 15.30/16
		4.00/4.30 4.30/5.00		16/16.30 16.30/17
	SUN	11/11.30 12.30/13	DOM	11/11.30 12.30/13

ANNUAL 649 Euro
(32 lessons from September to June)

4 MONTHS 379 Euro
(16 lessons from September to January)

ICS students who book by 30/06/19:
free registration fee and 4 free lessons

ANNUALE 649 Euro
(32 lessons da settembre a giugno)

QUADRIMESTRE 379 Euro (16 lezioni
da settembre a gennaio)

Se gli studenti ICS prenoteranno entro
il 30/06/19 riceveranno: 4 lezioni
omaggio e quota iscrizione gratuita

VIA TENCA 2

In collaborazione con / in collaboration with Nexus Sport Academy

AQUATICS COURSE / ACQUATICITÀ

3-12 months

3-12 mesi

MON	11.30/12 4.30/5.00	LUN	11.30/12 16.30/17
TUE	11/11.30 11.30/12 5.00/5.30 6.30/7.00	MAR	11/11.30 11.30/12 17/17.30 18.30/19
WED	11/11.30 5.00/5.30 6.30/7.00	MER	11/11.30 17/17.30 18.30/19
THU	11.30/12 4.00/4.30 5.30/6.00	GIO	11.30/12 16/16.30 17.30/18
FRI	11.30/12 4.00/4.30 6.00/6.30	VEN	11.30/12 16/16.30 18/18.30
SAT	9.30/10 11/11.30 12.30/1.00 3.30/4.00	SAB	9.30/10 11/11.30 12.30/13 15.30/16

ANNUAL COURSE:

32 lessons from September to June
649 Euro

4 MONTHS:

16 lessons from September to January
379 Euro

ICS students who book by 30/06/19:
free registration fee and 4 free lessons

CORNO ANNUALE:

32 lezioni da settembre a giugno
649 Euro

QUADRIMESTRE:

16 lezioni da settembre a fine gennaio
379 Euro

Se gli studenti ICS prenoteranno entro
il 30/06/19 riceveranno: 4 lezioni
omaggio e quota iscrizione gratuita



12-24 months
12-24 mesi

MON	11.30/12 5.00/5.30 6.00/6.30	LUN	11.30/12.00 17.00/17.30 18.00/18.30
TUE	10.30/11 11/11.30 4.00/4.30 5.30/6.00	MAR	10.30/11.00 11.00/11.30 16.00/16.30 17.30/8.00
WED	11/11.30 6.30/7.00	MER	11.00/11.30 18.30/19.00
THU	11/11.30 11.30/12 4.30/5.00 6.30/7.00	GIO	11.00/11.30 11.30/12.00 16.30/17.00 18.30/19.00
FRI	11/11.30 4.30/5.00 5.30/6.00	VEN	11.00/11.30 16.30/17.00 17.30/18.00
SAT	10/10.30 11.30/12 3.00/3.30	SAB	10.00/10.30 11.30/12.00 15.00/15.30

24-36 months
24-36 mesi

MON	4.00/4.30 5.30/6.00 6.30/7.00	LUN	16.00/16.30 17.30/18.00 18.30/19.00
TUE	10.30/11 4.30/5.00 6.00/6.30	MAR	10.30/11.00 16.30/17.00 18.00/18.30
WED	11/11.30 4.30/5.00 5.30/6.00	MER	11.00/11.30 16.30/17.00 17.30/18.00
THU	11/11.30 5.00/5.30 6.00/6.30	GIO	11.00/11.30 17.00/17.30 18.00/18.30
FRI	5.00/5.30 6.30/7.00	VEN	17.00/17.30 18.30/19.00
SAT	10.30/11 12/12.30	SAB	10.30/11.00 12.00/12.30

SWIMMING COURSE

CORSO DI NUOTO



The course will take place in swimming pool with water at 32°. The main purpose of the Swimming Course offered by ICS International school is to allow children to be aware that water is a secure, fascinating and funny element. Children learn how to control their own body within the water and consequently, they will be able to overcome their fear and to start learning different swimming techniques in a playful, comfortable and safe environment always with the help of qualified and attentive teachers.

Il corso si tiene in piscine la cui acqua è riscaldata a 32°. Il corso di nuoto proposto da ICS International School ha l'obiettivo di far sviluppare al bambino, attraverso il controllo del proprio corpo in acqua, la percezione che l'acqua è un elemento sicuro, affascinante e divertente. Per superare così paure e ansie e creare i presupposti per affrontare, successivamente, l'apprendimento dei vari stili di nuoto in uno spazio giocoso, confortevole e sicuro, sotto la guida di istruttori qualificati ed educatori attenti.



ORTI 18

SWIMMING COURSE / CORSO DI NUOTO

3 YEARS

3 anni

TUE
WED
THU

5.00/5.30
5.00/5.30
5.30/6.00

MAR
MER
GIO

17.00/17.30
17.00/17.30
17.30/18.00

4 YEARS

4 anni

MON
WED
SAT

5.00/5.30
5.30/6.00
11/11.30

LUN
MER
SAB

17.00/17.30
17.30/18.00
11.00/11.30

5 & 5+ YEARS

5 e 5+ anni

MON
TUE
SAT

5.30/6.00
5.30/6.10
11.30/12

LUN
MAR
SAB

17.30/18.00
17.30/18.10
11.30/12.10

I TERM: 16/09/2019 – 25/01/2020

II TERM: 27/01/2020 – 30/05/2020

I QUADRIMESTRE: 16/09/2019 – 25/01/2020

II QUADRIMESTRE: 27/01/2020 – 30/05/2020

ANNUAL

Once a week Euro 560

Twice a week Euro 880

PER TERM

Once a week Euro 330

Twice a week Euro 530

Carnet 10 lessons: Euro 215

10 private lessons Euro 360

ANNUALE

Una volta alla settimana 560

Due volte alla settimana 880

QUADRIMESTRALE

Una volta alla settimana 330

Due volte la settimana 530

Carnet 10 lezioni: Euro 215

10 lezioni private Euro 360

FONTANILI 3 (via Pietrasanta 14)

In collaborazione con / in collaboration with Nexus Sport Academy

SWIMMING COURSE / CORSO DI NUOTO

3 YEARS 3 anni	MON	4.30/5.10	LUN	16.30/17.10
		5.50/6.30		17.50/18.30
	TUE	5.10/5.50	MAR	17.10/17.50
		6.30/7.10		18.30/19.10
	WED	5.50/6.30	MER	17.50/18.30
	THU	4.30/5.10	GIO	16.30/17.10
		6.30/7.10		18.30/19.10
	FRI	6.30/7.10	VEN	18.30/19.10
	SAT	8.50/9.30	SAB	8.50/9.30
		10.10/10.50		10.10/10.50
		11.30/12.10		11.30/12.10
	SUN	10.40/11.20	DOM	10.40/11.20

4 YEARS 4 anni	MON	5.10/5.50	LUN	17.10/17.50
	TUE	4.30/5.10	MAR	16.30/17.10
		5.50/6.30		17.50/18.30
	THU	5.10/5.50	GIO	17.10/17.50
	FRI	4.30/5.10	VEN	16.30/17.10
		5.50/6.30		17.50/18.30
		6.30/7.10		18.30/19.10
	SAT	9.30/10	SAB	9.30/10.00
		10.50/11.30		10.50/11.30
		11.30/12.10		11.30/12.10
		5.30/6.10		17.30/18.10
	SUN	11.20/12.00	DOM	11.20/12.00

3-4 YEARS 3-4 anni	MON	6.30/7.10	LUN	18.30/19.10
	WED	5.10/5.50	MER	17.10/17.50



4-5 YEARS 4-5 anni	MON	6.30/7.10	LUN	18.30/19.10
	TUE	6.30/7.10	MAR	18.30/19.10
	WED	4.30/5.10	MER	16.30/17.10
		5.50/6.30		17.50/18.30
	THU	4.30/5.10	GIO	16.30/17.10
	SAT	10.10/10.50	SAB	10.10/10.50
		12.10/12.50		12.10/12.50

NUOTO SPECIAL	WED	6.30/7.10	MER	18.30/19.10
	SAT	9.30/10.10	SAB	9.30/10.10

5 YEARS 5 anni	MON	4.30/5.10	LUN	16.30/17.10
		5.50/6.30		17.50/18.30
	TUE	4.30/5.10	MAR	16.30/17.10
		5.10/5.50		17.10/17.50
		5.50/6.30		17.50/18.30
	WED	4.30/5.10	MER	16.30/17.10
	THU	5.30/6.10	GIO	17.30/18.10
	FRI	4.30/5.10	VEN	16.30/17.10
		5.10/5.50		17.10/17.50
		5.50/6.30		17.50/18.30
	SAT	10.10/10.50	SAB	10.10/10.50
		5.30/6.10		17.30/18.10
	SUN	12.00/12.40	DOM	12.00/12.40

NUOTO SPECIAL	THU	5.50/6.30	GIO	17.50/18.30
	FRI	5.10/5.50	VEN	17.10/17.50

5-6 YEARS

5-6 anni

MON
THU
SAT5.10/5.50
5.10/5.50
12.10/12.50LUN
GIO
SAB17.10/17.50
17.10/17.50
12.10/12.50**6 YEARS**

6 anni

WED
THU5.10/5.50
6.30/7.10MER
GIO17.10/17.50
18.30/19.10**NUOTO
SPECIAL**

SUN

10.00/10.40

DOM

10.00/10.40

ANNUAL COURSE:32 lessons from September to June
649 Euro**4 MONTHS:**16 lessons from September to January
379 EuroICS students who book by 30/06/19:
free registration fee and 4 free lessons**CORNO ANNUALE:**32 lezioni da settembre a giugno
649 Euro**QUADRIMESTRE:**16 lezioni da settembre a gennaio
379 EuroSe gli student ICS prenoteranno entro
il 30/06/19 riceveranno: 4 lezioni
omaggio e quota iscrizione gratuita



TENCA 2

In collaborazione con / in collaboration with Nexus Sport Academy

SWIMMING COURSE / CORSO DI NUOTO

3 YEARS

3 anni

SUN

9.30/10.10
11.30/12.10
4.40/5.20

DOM

9.30/10.10
11.30/12.10
16.40/17.20

4 YEARS

4 anni

SUN

10.10/10.50
12.10/12.50
4.00/4.40
5.20/6.00

DOM

10.10/10.50
12.10/12.50
16.00/16.40
17.20/18.00

3-4 YEARS

3-4 anni

MON

4.30/5.10

LUN

16.30/17.10

TUE

4.30/5.10

MAR

16.30/17.10

WED

5.50/6.30

MER

17.50/18.30

THU

5.10/5.50

GIO

17.10/17.50

6.30/7.10

18.30/19.00

FRI

4.30/5.10

VEN

16.30/17.10

5.50/6.30

17.50/18.30

4-5 YEARS

4-5 anni

MON

5.50/6.30

LUN

17.50/18.30

TUE

5.10/5.50

MAR

17.10/17.50

WED

6.30/7.10

MER

18.30/19.10

THU

5.50/6.30

GIO

17.50/18.30

FRI

5.10/5.50

VEN

17.10/17.50

**5 YEARS**

5 anni

SAT

10.50/11.30

SAB

10.50/11.30

5-6 YEARS

5-6 anni

MON

5.10/5.50

LUN

17.10/17.50

TUE

5.50/6.30

MAR

17.50/18.30

WED

5.10/5.50

MER

17.10/17.50

THU

4.30/5.10

GIO

16.30/17.10

FRI

6.30/7.10

VEN

18.30/19.10

6-7 YEARS

6-7 anni

MON

6.30/7.00

LUN

18.30/19.00

TUE

6.30/7.00

MAR

18.30/19.00

WED

4.30/5.10

MER

16.30/17.10

ANNUAL COURSE:

32 lessons from September to June

649 Euro

CORNO ANNUALE:

32 lezioni da settembre a giugno

649 Euro

4 MONTHS:

16 lessons from September to January

379 Euro

QUADRIMESTRE:

16 lezioni da settembre a gennaio

379 Euro

ICS students who book by 30/06/19:
free registration fee and 4 free lessons

Se gli studenti ICS prenoteranno entro
il 30/06/19 riceveranno: 4 lezioni
omaggio e quota iscrizione gratuita

**BUILDING
THE
FUTURE**