

Escuelas Públicas de Owatonna

Oficina del Servicio de Salud de las

Carta de laa su entrenador / maestro de educación física

Fecha _____

Estimado _____

Mi nombre es _____ y puedo estar en su clase de educación física o participar en las actividades deportivas que usted entrena o supervisa. Necesitas saber que tengo diabetes. La diabetes no es contagiosa y no debe afectar mi capacidad de participar activamente en los deportes. Sin embargo, hay algunos datos sobre la diabetes que pueden ser útiles para usted.

Con diabetes, mi páncreas no produce insulina. Sin insulina, mi glucosa en sangre aumenta. Tomo inyecciones de insulina para mantener mi glucosa en sangre en un rango más normal. También sigo un plan de comidas especial y evalúo mi glucosa en sangre con frecuencia usando un medidor.

El ejercicio generalmente disminuye mi glucosa en sangre. Para evitar que la glucosa en la sangre baje demasiado, a menudo necesito comer algo justo antes de la actividad. Incluso si como algo, aún es posible que mi glucosa en sangre comience a disminuir. Por lo general, sé cuándo sucede esto. Puedo sentirme débil, sudoroso, tembloroso o hambriento. Si esto sucede , llame a la enfermera de la oficina de salud y / o acompañe al estudiante a la oficina de salud. Con tratamiento, los síntomas generalmente desaparecen en 10 minutos.

Sin embargo, es posible que no siempre esté al tanto de los síntomas de bajo nivel de glucosa en sangre. Si veom confundido o not mismo actuando, ya sea llame a la enfermera de la salud y / o acompañar al estudiante a la oficina médica de inmediato. Si no respondo, llame al 911 y a la oficina de salud de la escuela.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable conmigo, mis padres o lala escuela enfermera de. Use los números que figuran a continuación:

Enfermera:

Nombre (s) de los padres::

Número (s) de teléfono de la casaNúmero (s) de
teléfono del trabajo:

Persona alternativa para llamar a una emergencia:

Nombre:

Relación:

Número de teléfono:

Atentamente,
