

**ee Iskuullada Dadweynaha Owatonna
Xafiiska Adeegyada Caafimaadka**

Maamulka Maaraynta Caafimaadka / Qorshaha Degdega ee
loogu talagalay Ardeyda leh **Sonkorowga mellitus**

Date: _____

Magaca Ardayga: _____

Taariikhda Dhalashada: _____

Waalidka (s) / Guardian: _____

Phone (guriga): _____

Phone (shaqo): _____

Bixiyaha Xanaanada Caafimaadka: _____ Phone: _____

Emergency Contact: _____ Phone: _____

Age ee cunugga bilawga sonkorowga: _____

Arday kasta waa inuu u soo qaataa agabkiisa / keeda / sonkorowga iyo cuntada fudud ee iskuulka loo adeegsado inta lagu jiro maalinta dugsiga.

Waxaan jeclaan lahaa in la diro diiwaanka baaritaanka guriga. Haa _____ Maya _____

Gulukoos dhiig oo hooseysa ilmahayga waa: _____

Calaamadaha gulukoos dhiig oo hooseysa ilmahaygu waa: _____

Ilmahaagu ma fahmaa astaamaha gulukoos dhiig oo hooseysa marxaladaha hore? Haa _____ Maya _____
Tallaabo sixitaan ah oo lagu qaado gulukoos dhiig oo hooseysa (sii xaddiyo haddii ay suurtagal tahay, tusaale ahaan, ka hooseeya 70 - hal juus, ka hooseeya 50 - laba cabitaan, iwm).

a. _____ c. _____

b. _____ d. _____

Shaqaalaha iskuulka ayaa daweyn doona ardayga marka hore qabo gulukoos dhiig oo hooseysa, ka dib wac waalidka oo / ama fiiri baarista gulukoosta dhiigga 15 daqiiqo ka dib marka ardayga la daweyyo.

Ilmahaygu wuxuu u qaadan doonaa nooc sonkor ah si uu iskugu daaweeyo. Haa _____ Maya _____

Waxaan dugsiga ku heli doonaa nooc ilmahayga gulukoosta ah. Haa _____ Maya _____

Glucagon waxaa maamuli doona oo kaliya kalkaaliye shati leh. Haddii kalkaaliye caafimaad aan la heli karin si uu u maareeyo glucagon oo ardayga qaba sonkorow uu qabo fal-celin insulin oo daran 911 wicitaan ayaa isla markiiba la gelin doonaa.

Waxaan u fasaxay glucagon-ka qayb ka mid ah qorshaha ilmahayga. Haa _____ Maya _____ (Amar dhakhtar ayaa loo baahan yahay.)

Waalidku waa inay dugsiga ku siiyaan amar dhakhtar si loo maareeyo insulinta.

Qiyaasta gundhigga u ah ilmahaygu waa _____ cutubyo ah _____ insulin.

Qiyaasta sixitaanka waxaa la sameeyaa iyadoo la adeegsanayo qiyaasta soo socota:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Waxaan jeclaan lahaa in la i ogeysiiyo marka gulukoosta dhiiggu uu ka sareeyo _____.

Ilmahaygu wuxuu hubiyaa Ketones oo leh gulukoos dhiig oo ka sareysa _____. Haa _____ Maya _____

Ilmahaygu wuxuu leeyahay nooc aqoonsi cudurka sokorowga ah. Haa _____ Maya _____ Waa _____.

Saxeexa waalidka: _____ Taariikh: _____

Qorshaha ayaa dib loo eegay: _____ Taariikh: _____

Qoraallada shaqaalaha: Waqtiga

qadada ee ilmaha: _____

Fircooniga ilmaha. Ed. Waqtiga: _____

Waxaa dib loo eegay macalinka: _____

Waxaa lagu firiyay Phy. Ed. Macallin: _____