

# INFORMACIÓN SOBRE RECURSOS COMUNITARIOS



## INFORMACIÓN SOBRE LAS ESCUELAS Y DIRECTORIO PARA SERVICIOS DE ASESORAMIENTO E INTERVENCIONES ESCOLARES

---

### DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El Antelope Valley Union High School District no acredita de ninguna manera a ninguna de las organizaciones aquí mencionadas. Estos recursos son para su información y para que sean empleados como corresponda.

Última revisión: abril 2020

**INFORMACIÓN PARA PONERSE EN CONTACTO CON LAS ESCUELAS DEL ANTELOPE VALLEY UNION HIGH SCHOOL DISTRICT (AVUHSD, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)**

**Academies of the Antelope Valley (AAV)**

**SOAR Prep Academy Virtual Academy**

6300 West Avenue L  
Lancaster, CA  
(661) 943-2091

**Knight Prep Academy**

37423 70th Street East  
Palmdale, CA  
(661) 575-1004 or (661) 456-4711

**Palmdale Prep Academy**

2270 East Avenue Q  
Palmdale, CA 93550  
(661) 274-4619

**Antelope Valley High School (AVHS)**

44900 Division Street  
Lancaster, CA  
(661) 948-8552

**Desert Pathways (DPHS)**

6300 W Ave. L  
Quartz Hill, 93536  
(661) 722-4752

**Desert Winds Continuation High School (DWHS)**

415 East Kettering Street  
Lancaster, CA  
(661) 948-7555

**Eastside High School (EHS)**

3200 East Avenue J-8  
Lancaster, CA  
(661) 946-3800

**Highland High School (HHS)**

39055 25th Street West  
Palmdale, CA  
(661) 538-0304

**Knight High School (KHS)**

37423 70th Street East  
Palmdale, CA  
(661) 533-9000

**Lancaster High School (LNHS)**

44701 N. 32nd St. West  
Lancaster, CA  
(661) 726-7649

**Littlerock High School (LHS)**

10833 East Avenue R  
Littlerock, CA  
(661) 944-5209

**Palmdale High School (PHS)**

2137 East Avenue R  
Palmdale, CA  
(661) 273-3181

**Phoenix Community Day School (PxHS)**

228 E Ave H-8  
Lancaster, CA  
(661) 729-3936

**Quartz Hill High School (QHHS)**

6040 West Avenue L  
Quartz Hill, CA  
(661) 718-3100

**R. Rex Parris Continuation High School (RRPHS)**

38801 Clock Tower Plaza Dr.  
Palmdale, CA  
(661) 274-1230

**SOAR High School (SOAR)**

3041 West Avenue K  
Lancaster, CA  
(661) 722-6509

## RECURSOS COMUNITARIOS

### SERVICIOS PARA AQUELLOS EN CRISIS Y LÍNEAS DE ATENCIÓN INMEDIATA

211 Recursos Comunitarios del Condado de LA — [www.211LA.org](http://www.211LA.org)

Refugio de Emergencia de 60 Días – línea de atención inmediata (24 hrs.) — (661) 945-6736

Cruz Roja Americana (661) 267-0650  
2715 E Ave P, Palmdale, CA 93550

Jóvenes en Crisis en California — (800) 843-5200

Abuso Infantil (DCFS, por sus siglas en inglés) – línea de atención inmediata — (800) 540-4000

Violencia Doméstica – línea de atención inmediata — (661) 945-6736

Equipo Móvil de Asistencia Psiquiátrica (PMRT, por sus siglas en inglés) — (800) 854-7771

Sustento para la Prevención del Suicidio – línea de atención inmediata (24 hrs.) — (800) 273-8255  
(para usted u otra persona)

Apoyo para Adolescentes — (800) TLC-TEEN

Asociación para el Apoyo de la Juventud (YSA, por sus siglas en inglés) — (661) 949-6615  
Línea de conversación para adolescentes y amigo por teléfono.

### RECURSOS PARA AYUDA DEBIDO AL ABUSO SEXUAL

Cherished - (661) 214-3020  
2010 West Ave-K Lancaster, CA 93536

Children of the Night - línea de atención inmediata para adolescentes huérfanos (24 hrs.)  
(800) 551-1300

Abuso Sexual – línea de atención inmediata — (661) 723-7273

Servicios de Asistencia Debido al Abuso Sexual (SARS, por sus siglas en inglés) — (661) 949-6143  
Abuso sexual, programa contra el acoso, violencia en el noviazgo entre adolescentes,  
educación con respecto a la trata (tráfico ilícito) de personas, asesoramiento nocturno gratuito

Valley Oasis — (661) 945-6736 o (661) 945-5509

## SERVICIOS DE ASESORAMIENTO DEL DISTRITO

**PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS A CONTINUACIÓN, POR FAVOR PÓNGASE EN CONTACTO CON LA OFICINA DE ORIENTACIÓN DE LA ESCUELA QUE LE CORRESPONDE.**

### **Apoyo social y emocional**

Este incluye el asesoramiento individual, la resolución de conflictos, manejo de la ira, relaciones saludables, la depresión y cómo superarla, problemas familiares, pesar y pérdida, ansiedad y estrés, el uso de drogas, alcohol y tabaco, la presión de grupo, habilidades de la vida diaria, autoestima, acoso y la prevención del suicidio, apoyo a la juventud *Foster*, derivación a organizaciones comunitarias.

### **Apoyo académico**

Este incluye la orientación de estudiantes entrando al grado 9 y de nuevos estudiantes, taller para aprender hábitos de estudio, repaso del progreso académico, probatoria académica, talleres de preparación para exámenes estandarizados, planes de estudio de 4 & 6 años, conferencias de padres y profesores.

### **Apoyo para ir a la universidad y para tener una carrera**

Este incluye la exploración de carreras, solicitudes de ingreso a la universidad, FAFSA, opciones después de salir de la preparatoria y, además, asistencia, apoyo individual, talleres y presentaciones en las aulas para ayudar con la investigación sobre posibles becas.

## **SALUD MENTAL BASADA EN LA ESCUELA**

Los profesionales de programas de salud mental solamente pueden proporcionar servicios en las escuelas de AVUHSD si la Junta Directiva ha aprobado un acuerdo entre el distrito y la agencia.

**Child & Family Guidance Center:** Desert Pathways, Eastside High School, Highland High School, Knight High School, Littlerock High School, Palmdale High School

**Children's Bureau:** AV High School

**Hathaway-Sycamore:** Desert Winds High School, Lancaster High School, Phoenix High School, Quartz Hill High School, R. Rex Parris High School

## RECURSOS COMUNITARIOS PARA LA SALUD MENTAL

### **Alafia — (661) 940-9094**

Se atiende a niños de 0-18. Se requiere Medi-Cal.

### **Bartz-Altadonna Community Health Center — (661) 874-4050**

43355 Gingham Avenue, Suite 104/105, Lancaster, CA 93535

Atención médica, salud mental de adultos, planificación familiar, crianza de los hijos, asistencia con medicamentos, servicios y prueba de VIH y ETS

### **Child & Family Guidance Center — (661) 265-8627**

40005 10th Street West, Suite 106 Palmdale, CA 93551

Servicios ambulatorios para niños de 0-18 años que tengan problemas emocionales, servicios de ayuda para niños y adolescentes en crisis, consultas de emergencia disponibles las 24 hrs., servicios intensivos para niños y familias

[www.childguidance.org](http://www.childguidance.org)

### **Oficina Regional del Children's Bureau — (661) 949-0131**

921 W. Avenue J, Suite C, Lancaster, CA 93534

### **Children's Center of the Antelope Valley — (661) 949-1206**

45111 Fern Ave., Lancaster, CA 93534

[www.ccaav.org](http://www.ccaav.org)

### **DMH—AV Kidz Connection— (661) 223-3800**

2323 East Palmdale Blvd. Suite-A, Palmdale, CA 93550

[dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)

### **Hathaway-Sycamores-(661) 942-5749**

44738 Sierra Highway Lancaster, CA 93534

[www.hathaway-sycamores.org](http://www.hathaway-sycamores.org)

### **Kayla's Place- (661)-949-3269**

1150 W. Ave I Lancaster, CA 93534

Servicios de asesoramiento para los traumatizados

### **Masada Homes — (661) 726-5500**

314 East Avenue K-4, Suite 104, Lancaster, CA 93535

Servicios ambulatorios & servicios terapéuticos conductuales.

[www.masadahomes.org](http://www.masadahomes.org)

### **Alianza Nacional para los Trastornos Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés) — (661) 341-8041**

44349 Lowtree Avenue Ste. 104, Lancaster, CA 93534

Programas educativos, curso de 10 semanas de aprendizaje de par a par, grupos de apoyo durante la recuperación. Se ofrecen cursos en español.

## RECURSOS COMUNITARIOS PARA LA SALUD MENTAL

### **Optimista Salud Mental Comunitaria — (661) 575-8395**

520 West Palmdale Blvd. Unit D, Palmdale, CA 93551

Terapia y servicios psiquiátricos para niños

[www.oyhfs.org](http://www.oyhfs.org)

### **Pathways - Servicios Comunitarios-(661) 341-3900**

44285 Lowtree Ave. Lancaster, CA 93534

### **Penny Lane Antelope Valley — (661) 266-4783**

43520 Division St, Lancaster, CA 93534

Servicios de salud mental, preservación de familias, programa de mentores, tratamiento residencial, vivienda de transición, asistencia integral (*wraparound*)

[www.pennylane.org](http://www.pennylane.org)

### **Centro de Salud Wesley – (661) 942-2391**

Servicios de Urgencias, Salud y Bienestar, servicios en Palmdale y Lancaster. Provee servicios de Salud de Comportamiento y otros Servicios Médicos.

<http://jwchinstitute.org/primary-medical-care/wesley-health-centers-palmdale/>

<http://jwchinstitute.org/primary-medical-care/wesley-health-centers-lancaster/>

## **RECURSOS PARA LGBTQ**

**Los Angeles LGBT Center- (323)-993-7400**

### **OUTreach Center (Centro comunitario LGBTQ) — (661) 92-PRIDE (7-7433)**

108 West Avenue K, #113, Lancaster, CA 93534

Grupo para adolescentes, asesoramiento individual o familiar, grupo de apoyo para transgéneros

### **RISE (LGBTQ)-(323) 993-7400**

1625 North Schrader Blvd. Los Angeles, CA 90028

[www.lalgbtcenter.org](http://www.lalgbtcenter.org)

## OTROS RECURSOS COMUNITARIOS

### **Bikers Against Child Abuse (BACA) — (661) 428-4375**

P.O. Box 1328, Rosamond, CA 93560

La misión de BACA (grupo de motociclistas contra el abuso infantil) es de ayudar a los niños para que no sientan miedo del mundo en que viven, proporcionándoles a los niños el apoyo en grupo durante momentos estresantes.

### **Brain Balance Achievement Centers- (661) 434-4800**

**412 W. Rancho Vista Blvd., Ste D-80 Palmdale, CA 93551**

ADHD, Autismo de Alto Funcionamiento, PD-NOS, ODD, síndrome del intestino permeable, trastornos de aprendizaje, dislexia, trastornos del procesamiento.

### **Change Lanes — (661) 948-2555**

43845 10<sup>th</sup> St. West Unit: 1D, Lancaster, CA 93534

Manejo de la ira, clases de crianza de niños, clases contra los hábitos tóxicos

### **Daystar Mini-treats — (661) 547-4238**

716 W. Kettering St., Lancaster, CA 93534

Programas basados en la agricultura, programa de recuperación del abuso de las drogas y el alcohol, programa de apoyo durante el embarazo.

### **Centro de Recursos Grace— (661) 940-5272**

45134 Sierra Highway, Lancaster, CA 93534

Alimentos, ropa, refugio, clases para la crianza de los hijos y para el uso de las computadoras, ayuda con las visitas supervisadas y el intercambio seguro (de los niños de uno de los padres a otro)

[Graceresources.org](http://Graceresources.org)

### **Servicios de Inmigración Greater Valley — (661) 272-1424**

1305 East Palmdale Blvd., Palmdale, CA 93550

Inmigración, Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA, por sus siglas en inglés) y Ciudadanía

### **Centro de Vida Independiente de So. Cal. — (661) 942-9726**

606 East Avenue K-4, Lancaster, CA 93535

Para personas de todas las edades con discapacidades y ofreciendo clases virtuales.

### **Regional Center — (661) 945-6761**

43210 Gingham Ave., Lancaster, CA, 93535

Aceptando aplicaciones para servir aquellos individuos con discapacidades neuromotoras. La oficina está cerrada al público, pero está ofreciendo sesiones virtuales.

**Torres Martinez Tribal TANF — (661) 466-1100**

460 W. Palmdale Blvd., Palmdale, CA 93551

Proporciona asistencia a las familias Nativo-Americanas en forma virtual o por teléfono.

[www.TMTANF.org](http://www.TMTANF.org)

**Programa VIDA (LA Co. Sheriff's Dept) — (661) 949-6585 or (661) 265-8910**

Programa de 16 semanas para jóvenes no violentos que están en riesgo (a un nivel medio a alto).

La reapertura para nuevas aplicaciones será al final del mes de mayo.

[www.vida.la](http://www.vida.la)



# RECURSOS PARA AYUDA CONTRA EL ABUSO DEL TABACO, DROGAS Y EL ALCOHOL

**Acton Rehabilitation (rehabilitación) — (661) 223-8700;** Abierto, pero no aceptando nuevas aplicaciones al momento.

**Action Family Counseling (asesoramiento familiar) — (800) 367-8336**

Proveyendo servicios a través de la aplicación de Zoom, sin embargo, este momento no están aceptando nuevos clientes.

**Alcohólicos Anónimos — (661) 945-5757**

Algunos miembros están participando a través de juntas virtuales.

**Línea de ayuda para fumadores de California — (800) NO-BUTTS**

Línea General Directa continúa brindando apoyo y referencias.

**High Desert Recovery Services (Servicios de Recuperación del High Desert) — (661) 940-3549**

Los servicios se brindan a través de llamadas telefónicas, en este momento no están aceptando a nuevos clientes.

**New Directions Alcohol and Drug Services (Nuevas Direcciones Servicios de Alcohol y Drogas) — (661) 802-7167**

Los servicios se brindan a través de llamadas telefónicas, continúan recibiendo nuevos clientes.

**Tarzana Treatment Centers of the AV (Centros de Tarzana del Valle del Antilope) — (661) 726-2630**

Continúan brindando servicios en persona o por teleconferencia según la necesidad. Actualmente están tomando nuevos clientes.

# CLÍNICAS Y SERVICIOS PRENATALES EN EL VALLE DEL ANTILOPE Y RECURSOS DURANTE EL EMBARAZO

## MEDI-CAL, RECURSOS DE BAJO COSTO O GRATUITOS

### **Covered CA — (800) 300-1506**

[www.allinforhealth.org](http://www.allinforhealth.org) or [www.coveredca.com](http://www.coveredca.com)

### **Wesley Health Centers (Centro de Salud Wesley) – (661) 942-2391**

Atención de urgencia, salud y bienestar en Palmdale y Lancaster. Servicios pediátricos, dentales, exámenes, farmacia, vacunas, exámenes para WIC, atención médica primaria.

[www.avclinic.org](http://www.avclinic.org)

### **Antelope Valley Hospital (Hospital del Valle del Antilope) — (661) 949-5000**

1600 W Ave. J, Lancaster, CA 93534

#### **Unidad de Salud Mental — (661) 949-5250**

### **Antelope Valley Hospital – Clínicas de Obstetricia**

44439 17th Street West, Suite 104, Lancaster — (661) 726-6180

38350 40th Street East, Suite 200, Palmdale — (661) 726-6325

Planificación familiar, prueba de embarazo, atención prenatal y asistencia con Medi-Cal

### **Antelope Valley Partners for Health — (661) 942-4719**

44226 10th Street West, Lancaster, CA 93534

### **AV Wellness Coalition — <http://www.avph.org/>**

### **Antelope Valley Public Health Center (centro público de salud) — (661) 471-4860**

335-B East Avenue K-6, Lancaster, CA 93535

Apoyo prenatal, vacunas, planificación familiar, pruebas de tuberculosis y ETS (enfermedades de transmisión sexual)

### **Care Net Women’s Resource Center (centro de recursos para la mujer)— (661) 729-4277**

44733 N. 10th St. West, Lancaster, CA 93534

Educación sobre la abstinencia, pruebas de embarazo, asesoramiento, ultrasonidos limitados, mentoría

[www.avcarenet.com](http://www.avcarenet.com)

### **DMH- Salud Mental en Palmdale — (661) 947-3333**

2720 East Palmdale Blvd. Suite 129, Palmdale, CA 93550

Asesoramiento individual, servicios bilingües disponibles

### **Family Focus Resource Center — (661) 945-9598**

Asistencia para padres y cuidadores de niños con retrasos en el desarrollo, mentoría de padres a padres, capacitación sobre el plan individualizado de educación (IEP, por sus siglas en inglés), grupos de apoyo, biblioteca de préstamos.

# CLÍNICAS Y SERVICIOS PRENATALES EN EL VALLE DEL ANTILOPE RECURSOS DURANTE EL EMBARAZO

(MEDI-CAL, RECURSOS DE BAJO COSTO O GRATUITOS)

## **LA County High Desert Regional Health Ctr — (661) 471-4000**

335 East Avenue I, Lancaster, CA 93535

Servicios médicos primarios, especializados y de emergencia, atención urgente de 8:00 - 12:00 a. m.

[www.dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/highdesert](http://www.dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/highdesert)

## **M.E.N.F.O.L.K. (siglas en inglés para: hombres fomentando el apoyo para el enlace permanente con el parentesco) — (661) 273-4710**

975 East Avenue P-8, Palmdale, CA 93550

Un grupo de apoyo para papás y para hombres (para cualquier hombre que tenga un papel en la vida de un niño).

## **South Valley Medical Center (7:30 — 12:00 a. m.) — (661) 225-3050**

38350 40th Street East, Suite 100, Palmdale, CA 93552

Exámenes de atención urgente, rayos X, laboratorio

## **Tarzana Treatment Centers/Family Medical — (661) 723-4829**

907 W. Lancaster Blvd., Lancaster, CA 93534

Servicios de atención médica primaria, violencia doméstica, rehabilitación, VIH/SIDA y servicios de salud mental

[www.tarzanatc.org](http://www.tarzanatc.org)

## **Women's Clinic of Antelope Valley — (661) 947-0400**

1334 East Palmdale Blvd. Suite E, Palmdale, CA 93550

Pruebas gratuitas de embarazo, asesoramiento, ayuda financiera y apoyo para la crianza de los hijos

[www.womensclinicav.com](http://www.womensclinicav.com)

## **Women, Infants & Children (WIC) — (661) 949-5805**

701 W Ave. K Suite 104, Lancaster, CA 93534

Programa suplementario

[www.wicworks.ca.gov](http://www.wicworks.ca.gov)

## **Youth Support Association — (661) 949-6615**

918 West Avenue J, Lancaster, CA 93534

Clases para padres adolescentes, prevención de ETS y manejo de la ira

# AGENCIAS GUBERNAMENTALES

## AGENCIAS GUBERNAMENTALES

**Departamento de Educación de California (CDE, por sus siglas en inglés) — (916) 319-0800**  
[www.cde.ca.gov](http://www.cde.ca.gov)

**Defensor Especial Nombrado por la Corte (CASA, por sus siglas en inglés) — (661) 723-2272**  
Defensor para los niños en hogares temporales (*Foster*).

**Departamento de Servicios para Niños y Familias (DCFS, por sus siglas en inglés)**  
Palmdale - 39959 Sierra Hwy., Palmdale, CA 93550 — (661) 223-4200  
Lancaster - 300 E Ave. K6, Lancaster, CA 93535 — (661) 471-1001

**Departamento de Servicios Sociales (DPSS, por sus siglas en inglés)**  
Cal-Works para las familias — (866) 613-3777  
Alivio general para individuos — (661) 974-9883

**Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles (LACOE, por sus siglas en inglés)**  
**(562) 922-6111**  
[www.lacoe.edu](http://www.lacoe.edu)

**A Second Wind Violence Prevention Project (Adultos) — (prevención de la violencia)**  
**(661) 947-6642**

**Anger Intervention Services – Adultos (Servicios de Intervención de Ira - Adultos) —**  
**(661) 418-3649**

Clases para el manejo de la ira, clases para la crianza de los hijos y clases contra la violencia doméstica para los perpetradores. Temporalmente han pospuesto sus servicios hasta que pase la cuarentena.

**Antelope Valley Transit Authority (Autoridad de Transito del Antílope Valle) — (661) 945-9445**

422 10th Street West, Lancaster, CA 93534

Servicios de transporte público local y de Dial-a-Ride para personas discapacitadas y personas mayores de 62 años

**Antelope Valley WorkSource Center (661) 726-4128**

1420 West Ave. I, Lancaster, CA 93534

Acceso a oportunidades de trabajo, computadoras con acceso a internet, máquinas de fax y fotocopiadoras, preparación para entrevistas, servicios de Job Corps, talleres para la búsqueda de empleo, preparación de un currículum vitae, certificaciones para pruebas de mecanografía, programa de oportunidades de empleo para jóvenes y WiFi

**Antelope Valley Self-Help Legal Access Center (centro de acceso legal de autoayuda) - servicios legales comunitarios — (800) 433-6251**

42011 4th Street West 3er piso, Salón 3700, Lancaster, CA 93534

**AV Saving Grace (servicios para adultos sobrevivientes de la violencia doméstica) -**  
**(661) 200-4362**

**BARK-Prevención del Suicidio y Servicios Educativos para Padres**

[www.bark.us](http://www.bark.us)

**Break Through Parenting – (Avances en el papel como padres)**

**Joyce Kearin (661) 209-9939 o Anna Torres (661) 524-3336**

44817 Fern Avenue, Lancaster 93534

Yes2parenting.com

Curso de 12 lecciones para la crianza de los hijos. Temporalmente han pospuesto sus servicios hasta que pase la cuarentena.

**CalWorks Outreach/Legal — (661) 723-7772**

P.O. Box 2980, Lancaster, CA 93539

Ley de familia, violencia doméstica. Temporalmente han pospuesto sus servicios hasta que pase la cuarentena.

## SERVICIOS PARA ADULTOS Y JÓVENES EMANCIPADOS

### **The Catalyst Foundation — (661) 948-8559**

44758 Elm Ave., Lancaster, CA 93534

Información, derivaciones, transporte, derivación para la prueba de ETS/SIDA, capacitación laboral y asistencia de vivienda HOPWA, Título IV

### **Cedarwood Counseling (Adultos) — (661) 945-7608**

Asesoramiento contra la violencia doméstica, hábitos tóxicos, manejo de la ira.

### **Child Care Resource Center — (866) 674-5437**

250 Grand Cypress Ave., Palmdale, CA 93551

Biblioteca, capacitación en salud y nutrición, preparación contra desastres, cuidado infantil subvencionado. Consulte con las paginas del internet para obtener actualizaciones sobre qué áreas están activas e inactivas durante el COVID-19.

[www.ccrcca.org](http://www.ccrcca.org)

### **Desert Vineyard - (661) 947-2222**

509 East Palmdale Blvd. Suite G., Palmdale, CA 93550

Clases para la crianza de los hijos, manejo de la ira, grupo de Overcomers Outreach (para aquellos con desesperanza), clases contra la violencia doméstica y para los sobrevivientes. Temporalmente han pospuesto sus servicios hasta que pase la cuarentena.

### **Friends Outside — (661) 728-0844**

44750 60th Street West, Lancaster, CA 93536

Ayuda para mejorar la calidad de vida de las familias, niños y comunidades afectadas por el encarcelamiento, para así ayudar con el reingreso exitoso.

### **Hope for Anger, Hope for Change — (661) 733-0095**

Violencia doméstica, manejo de la ira, programa para los perpetradores de la violencia doméstica. Todas las clases están cerradas hasta el 30 de abril. Llamadas telefónicas están disponible según sean necesarias.

[www.hope4anger.com](http://www.hope4anger.com)

### **Mental Health America (salud mental) — (661) 726-2850**

506 West Jackman Street, Lancaster, CA 93534

Para individuos mayores de 18 años. Todos los servicios están activos virtualmente y por tele terapia

[www.mhala-aves.com](http://www.mhala-aves.com)

### **Olive Support Services (Adultos) — (661) 941-8688, (661) 434-1170**

Servicios de apoyo y habilidades de la vida diaria

Llame o mande un mensaje de texto al 661-434-1170 para servicios. Todos los servicios en este momento son virtuales.

## SERVICIOS PARA ADULTOS Y JÓVENES EMANCIPADOS

### **People Ready — (661) 267-0773**

190 Sierra Court Suite C1, Palmdale, CA 93550

Oportunidades de empleo en áreas tales como la construcción, manufactura, almacenamiento, ventas al por menor y hotelería.

En este momento no se están aceptando nuevas solicitudes, sin embargo, se sugiere que cualquier persona interesada en el empleo complete la solicitud para que todo este listo cuando disminuyan las restricciones estatales.

[www.laborready.com](http://www.laborready.com)

### **Metrolink [www.metrolinktrains.com](http://www.metrolinktrains.com)**

Lancaster – 44812 N. Sierra HWY, Lancaster Ca 93534

Palmdale – 39000 Clock Tower Plaza Dr., Palmdale, CA 93550

Horario reducido, visite el sitio web para obtener la información necesaria.

### **Traditions Health — (661) 951-1146**

42442 10th St. West Suite E, Lancaster, CA 93534

Grupo de apoyo para adultos en duelo, se les da la bienvenida a aquellos sin cita previa, sin embargo, en este momento no se están ofreciendo los servicios mientras haiga restricciones del COVID-19.

### **Raising Our Children's Kids (R.O.C.K.) — inglés (661) 478-1881 — español (661) 466-6294**

24hrs. de acceso al apoyo de emergencia, grupos de apoyo semanales, consejos y apoyo para los cuidadores por parentesco, derivaciones a la orientación de parentesco y *Foster*. No hay ningún cambio en este momento.

### **Saint Vincent De Paul — (661) 942-3222**

45058 Trevor Avenue, Lancaster, CA 93534

Viveres, comidas y ropa, sin embargo, en este momento no hay comidas calientes hasta nuevo aviso. Proporcionando comidas en bolsas y comestibles entregados para personas mayores.

### **South Antelope Valley Emergency Services (SAVES) — (661) 267-5191**

1002 E. Ave. Q-12, Palmdale, CA 93550

Programas de comida y transporte, vales de motel, útiles para el regreso a clases, ayuda a los jóvenes emancipados y *Foster*. Puede recibir bolsas de comida en el carro durante horas específicas. Llame para confirmar los horarios disponibles y necesita una presentación una identificación.

[www.cityofpalmdale.org/residents/SAVES](http://www.cityofpalmdale.org/residents/SAVES)

### **United Community Action Network (UCAN) — (661) 948-3000**

44231 Division St, Lancaster, CA 93535

Comedor comunitario, asesoramiento contra los hábitos tóxicos, manejo de la ira, servicio comunitario. El centro comenzara a recibir llamadas telefónicas el 4 de mayo. Para servicios llame al número de teléfono anterior o envíe un correo electrónico a [sedwardsucanav.org](mailto:sedwardsucanav.org).

[www.ucanav.org](http://www.ucanav.org)

### **Valley Oasis — (661) 945-6736 o (661) 945-5509**

Servicios de apoyo contra la violencia doméstica [www.valleyoasis.org](http://www.valleyoasis.org)

Servicios de terapia relacionados con la violencia y el abuso

### **WIC – Mujer Infantil y Niños**

Educación nutricional, asesoramiento para mujeres embarazadas, lactantes o posparto, clases de lactancia o posparto, clases de lactancia materna, educación y apoyo, cupones de alimentos para mujeres embarazadas, mujeres posparto, bebés desde el nacimiento hasta los 12 meses y niños de 1 a 5 años. Padres adoptivos bienvenidos, sin embargo, no hay servicios sin cita en este momento todos los servicios se ofrecen por teléfono.

Lancaster  
44216 10<sup>th</sup> St W  
Lancaster, CA 93534  
661-949-5805

Palmdale  
2247 Palmdale Blvd, #A  
Palmdale, CA 93550  
661-726-6300