



SECOND HARVEST FOOD BANK

- ♥ **COMIDA DE MERCADO GRATIS:** **TEXTO “GET FOOD” a telefono 1-408-455-5181 o llaman 1-800-984-3663**
- ♥ **OTHER SERVICIO: CALFRESH.** La compania Second Harvest dan dinero en una carta para comprar Mercado. Llamen a (800) 984-3663
- ♥ **INFORMACIÓN:** 2 veces al mes recibe alimentos sin hacer preguntas. Unos lugares lo hacen cada semana. Dan alimentos secos (frijoles, arroz, pasta, aceite, etc.), lácteos (huevos, leche, etc.), frutas y verduras están en las cajas.
- ♥ **Nota:** Si no van un par de veces, te quitan de la lista. Pero puedes volver a colocarlo facilmente. Puedes encontrar la lista de lugares donde tienen la comida en sitio: www.shfb.org, en la seccion “GET FOOD”. Tambien pueden entregarle la comida en frente de tu Puerta si no tienen suficiente dinero para gas. Second Harvest no es del gobierno, es una organizacion de caridad.
- ♥ Ayudan con facturas, transito, salud, medicos, trabajo y educacion
Estos servicios estan aqui: www.shfb.org.
 - Vas a **“GET FOOD”**
 - En la pajina bajen a **“Want free groceries?”**
 - Ponens u codico postal de la ciudad, prensa **“search”**
 - Alli vera opciones para ayudarlo con alimentos, ayuda de bills de casa, medico, dinero, educacion, trabajo, ayuda legal.

AYUDA ADICIONAL

- ♥ **SACRED HEART COMMUNITY SERVICE** Ayudan con comida de Mercado, ropa, ayuda de renta y billes | www.sacredheartscs.org
Address: 1381 S. First St., San Jose, CA 95110 | (408) 278-2160
- ♥ **Programa de casas/apartamentos decuentos:**
www.affordablehousingonline.com | Contact by Email: info@apartmentsmart.com

