

Celebraciones y bocadillos para el salón de clases

Reconociendo el vínculo entre la salud del estudiante y el aprendizaje, la Norma de Bienestar Distrital (AR 5030) está diseñada para promover una alimentación saludable, comportamiento saludable y actividad física en el Distrito Escolar Unificado de Lompoc.

Todos los alimentos y bebidas disponibles para los estudiantes de escuelas del LUSD, durante el día escolar, apoyan el plan de salubridad con el objetivo de promover la salud estudiantil y reducir la obesidad infantil. (AR 5030).

Ordenar alimentos para celebraciones en el salón de clase del Departamento de Nutrición Estudiantil asegura que es una opción saludable (reúne las Guías Smart Snacks del USDA). Favor de utilizar el "Formulario para Ordenar Bocadillos Saludables" adjunto.

Como ordenar y pagar por su orden de bocadillos:

1. Complete el "Formulario para Ordenar Bocadillos Saludables" de la parte posterior.
 - a. Por favor incluya: el nombre de su escuela, su nombre, número de teléfono, número de salón y la fecha que necesita que los bocadillos se entreguen a su escuela.
 - b. **Nota importante: Debemos tener aviso por lo menos con una semana de anticipación para proporcionarle los alimentos ordenados.**
 - c. Indique la cantidad necesaria para cada bocadillo y calcule el costo para cada uno. Escriba el total del costo por los bocadillos ordenados y escriba el total en la línea que indica "Grand Total". Por favor firme y escriba la fecha en el formulario.
 - d. Si usted mismo va a pagar por los bocadillos ordenados, por favor hágalo con dinero en efectivo o con cheque (a nombre de "LUSD Cafeteria") cuando entregue su formulario de orden.
 - e. Si su escuela está pagando por sus bocadillos, se **requiere** la firma del director de la escuela en la parte inferior de la página e incluya el Número de la Orden de Compra en el área asignada.
 - f. Una vez que complete el formulario, con su dinero o número de orden de compra entregue su formulario al Empleado de Nutrición Escolar en la cafetería de su escuela.
 - g. Sus bocadillos serán entregados a su escuela el día que los solicite. Por favor comuníquese con su Empleado de Nutrición Escolar en la cafetería para programar el horario para recogerlos.
 - h. Si tiene alguna pregunta o preocupación, por favor comuníquese al Departamento de Nutrición Escolar al (805) 742-3353.

Formulario para Ordenar Bocadillos Saludables

Escuela:				
Maestro:			Salón:	
Número de Teléfono:		Fecha de entrega:		
Lista de Alimentos	Cantidad	Precio	Cantidad Necesaria	Precio Total
Yogurt bajo en grasa Yoplait*	4 oz	\$0.75		
Queso individual Mozzarella bajo en grasa*	1 oz	\$0.35		
Galletas integrales Bear Graham, Vainilla ♦	1 oz	\$0.40		
Galletas integrales Bear Graham, Chocolate ♦	1 oz	\$0.40		
Papitas Sun chips, sabor Harvest Cheddar♦	1 oz	\$0.80		
Goldfish Integrales♦	.75 oz	\$0.50		
Semillas de girasol	1 oz	\$0.80		
Pasas	box	\$0.60		
Fruta Fresca	cada/u	\$0.70		
Agua - Botellas	16.9 oz	\$0.60		
Jugo de Fruta 100% jugo	6.75 oz	\$0.60		
Leche, sin sabor baja en grasa*	8 oz	\$0.60		
* Requiere refrigeración ♦ Galletas integrales			TOTAL	

Firmas

Maestro: _____

Director: _____

Fecha sometida: _____

Información de Pago

- Dinero efectivo incluido
- Número de cheque: _____
*Cheque a nombre de LUSD Cafetería
- Número de Orden de Compra: _____
*Firma del Director Requerida