

# Línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19

Si usted o alguien que conoce se sienten abrumados por la pandemia del COVID-19, ***pueden recibir ayuda.***



Comuníquese con un profesional de la salud mental para pedir ayuda con la ansiedad, la depresión, el estrés, la pena o la preocupación las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Llame gratis a la línea de apoyo a la salud mental por el COVID-19 al

**833-986-1919.**



**TEXAS**  
Health and Human  
Services