

Character Strong

Conexión y reflexión

- Mira este video: [¿Podemos corregir a la humanidad?](#)
- Resumen: Prince Ea aborda la falta de interacción humana debido a la tecnología. Él alienta a los estudiantes a mirar hacia arriba y a los ojos de las personas que los rodean. A través de la palabra hablada, enfatiza que cada uno de nosotros tiene la opción de trabajar hacia un futuro más centrado en el ser humano.
- Interrogar
 - ¿Cuáles son las desventajas de la tecnología con respecto a la conexión humana?
 - ¿Qué describe el Príncipe Ea como la elección que enfrentamos?
 - ¿Cómo afecta la tecnología a sus relaciones?
- Mira este video: [Carol Dweck: El poder de creer que puedes mejorar](#)
- Resumen: Carol Dweck investiga la "mentalidad de crecimiento": la idea de que podemos aumentar la capacidad de nuestro cerebro para aprender y resolver problemas. En esta charla, describe dos formas de pensar sobre un problema que es un poco difícil de resolver. 1) ¿No eres lo suficientemente inteligente como para resolverlo? 2) ¿O aún no lo has resuelto?
- Interrogar
 - ¿Cómo describe Carol el poder de la frase "aún no"?
 - ¿Cómo se ve el cerebro cuando se usa la "mentalidad de crecimiento"?
 - ¿Qué podemos hacer para cultivar esta mentalidad?

Entrenamientos

Tip of the Iceberg

Identify a recent time when you've felt disrespected or annoyed. Reflect on it and choose to see the situation in the bigger picture.

Remember, you only see less than 1% of what is going on in someone else's life. Maybe something happened that you don't know about that is causing this behavior. Rather than react, patiently and understandingly move on.

Patience

•■-■• 🕒 ❤️ 🔄

La punta del iceberg: Identifica un momento reciente en el que te has sentido irrespetado o molesto. Reflexiona sobre ello y elige ver la situación en la imagen más grande. Recuerde, solo ve menos del 1% de lo que está sucediendo en la vida de otra persona. Tal vez sucedió algo que no sabes quién está causando este comportamiento. En lugar de reaccionar, siga paciente y comprensivamente.

Reflexione:

- ¿Cómo puede afectar el hecho de que vemos menos del 1% de lo que está sucediendo en la vida de otra persona afectar la forma en que interactuamos con todos?
- ¿Pudiste hacer una pausa antes de reaccionar? ¿Cuál fue el resultado?

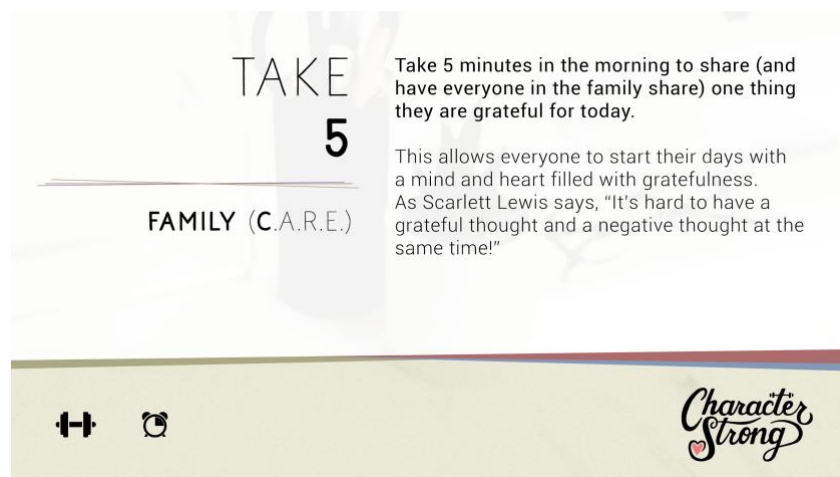


Manténgase en contacto: Escribe una carta a un miembro de la familia en otro estado o ciudad haciéndole saber que los extraña y espera verlos pronto. Pregúnteles qué está pasando en su vida. ¿Qué los mantiene ocupados? Cómo está su perro Fredrick. ¡Que sea una nota escrita a mano! Significa mucho más.

Reflexiona:

- ¿Cuándo fue la última vez que escribiste una carta escrita a mano? ¿Porqué?
- ¿A quién elegiste enviárselo? ¿Porqué?

Entrenamientos de Carácter Familiar- Herramientas para conectar y construir carácter mientras en casa



Toma 5

Tómese 5 minutos por la mañana para compartir (y que todos en la familia compartan) una cosa por la que están agradecidos hoy. Esto permite a todos comenzar sus días con una mente y un corazón llenos de agradecimiento. Como Scarlett Lewis dice: "Es difícil tener un pensamiento agradecido y un pensamiento negativo al mismo tiempo".

LYRICAL
CONVERSATIONS

FAMILY (C.A.R.E.)

While hanging out at home turn on the radio or a song and pick a lyric (or have your student pick a lyric) to use as a conversation starter.

As soon as you have the topic or word, turn the music off until that conversation is over. Turn it on to play again!

Character Strong

Conversaciones líricas

Mientras pasas el rato en casa, enciende la radio o una canción y elige una letra (o haz que tu estudiante elija una letra) para usarla cuando comience la conversación. Tan pronto como tenga el tema o la palabra, apague la música hasta que termine la conversación. ¡Enciéndelo para jugar de nuevo!

** Nota por favor:*

Character Strong ha proporcionado estos materiales a todas las escuelas sin cargo para su uso durante este tiempo. Character Strong ha dado permiso al Distrito Escolar Independiente de Spring Branch para compartir estos recursos con las familias de SBISD. Para obtener más información sobre Character Strong, vaya a <https://characterstrong.com/>.