



# TEMPLE CITY UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Committed to 21<sup>st</sup> Century Academic Excellence

## Board of Education Members

Matt W. Smith • Donna Georgino • Mike Lin • Kenneth Knollenberg • Melissa Espinoza

## Superintendent

Dr. Kimberly Fricker

Enero 27, 2020

Estimada Comunidad de TCUSD,

Entendemos que las noticias recientes sobre el caso reportado de 2019-nCoV (abreviatura de "2019 novel coronavirus") en el Condado de Los Ángeles es una causa de preocupación para nuestra comunidad. Por favor lea la siguiente información importante para entender lo que el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ha ordenado a TCUSD que siga con respecto a las mejores medidas preventivas contra todas las enfermedades.

Fuente: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

“A pesar de este caso en Los Ángeles, no existe una amenaza inmediata para el público en general, no se requieren precauciones especiales, y las personas no deben ser excluidas de actividades basadas en su raza, país de origen o viaje reciente si no tienen síntomas de enfermedad respiratoria. Los residentes, estudiantes, trabajadores y visitantes de Los Ángeles deben continuar participando en sus actividades regulares y practicar una buena higiene de la salud pública, ya que esta es la temporada alta de gripe en todo el Condado. El riesgo del nuevo Coronavirus 2019 para propagarse en los residentes del condado de Los Ángeles se considera bajo en este momento ”.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles recomiendan tomar estas precauciones diarias para disminuir la propagación de este virus y de cualquier otra enfermedad:

- ⇒ **Los pasajeros que están enfermos deben quedarse en casa y llamar a los proveedores de atención médica.**
  - Si usted ha estado recientemente en Wuhan, China y ha desarrollado fiebre con tos o dificultad para respirar dentro de los 14 días de su viaje o ha tenido contacto con alguien que se sospecha que tiene el nuevo coronavirus, quédese en casa y llame al médico inmediatamente. Si no tiene un proveedor de atención médica o si necesita que lo vean en un hospital, no vaya directamente al hospital. Llame a la sala de emergencias para recibir instrucciones antes de ir.
- ⇒ **Si está enfermo quédese en casa**
  - Si está enfermo quédese en casa trate de no ir al trabajo o a la escuela y evitar hacer diligencias. Esto ayudará a prevenir la propagación de la enfermedad a otros. Si tiene fiebre, quédese en casa hasta que **no tenga fiebre sin usar medicamentos durante 24 horas**.
- ⇒ **Evite contacto directo**
  - Evite el contacto directo con personas que estén enfermas. Si usted está enfermo, manténgase a distancia de los demás para evitar que ellos también se enfermen.
- ⇒ **Cúbrase al toser o estornudar**
  - Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar o estornude en su codo doblado. Esto puede prevenir que los que están a su alrededor se enfermen. La gripe y otras enfermedades respiratorias graves, como el virus respiratorio sincitial (RSV), la tos ferina y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS), se propagan al toser, estornudar o ensuciarse las manos.
- ⇒ **Lave sus manos**
  - Lavarse las manos a menudo ayudará a protegerse de los gérmenes. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol. Aquí hay un video de tres minutos del CDC sobre el lavado de manos adecuado: <https://youtu.be/eZw4Ga3jg3E>