

APRIL

20th-24th



Supported by HESD
READY Program

➤➤➤➤ Enrichment: Nutrition

- Make dinner as a family! When everyone participates, not only are you enjoying each other, but kids are more likely to try new foods!
- Try a food you've never eaten before! Why have you never tried it before? What did you think about it? Would you eat it again?
- Dissect a vegetable- With parent help, cut open a tomato, cucumber, pickle, celery or any vegetable, then draw what you see and label the parts, (seed, pulp, skin)
- Family salsa contest- everyone creates their own version of salsa, (or fruit salad, pizza, whatever you all enjoy most!), then taste test and vote for a winner!
- Plant a Pizza Garden- Find a space in your yard, (or a pot on your patio), use soil and seeds to plant everything you need to make a pizza! You could plant basil, oregano, tomatoes, peppers, onions and garlic!

➤➤➤➤ Recreation

Keep it Up!

Blow up some balloons and write 1 exercise on each of them, (10 Jumping Jacks, 5 burpees, run in place for 1 min, 5 push ups, plank for 30 seconds). Work as a team to keep the balloons in the air, if one falls to the ground, the whole team must perform the exercise!

Limbo!

Use a broom or yard stick as the level. Family members must bend backwards at the waist in an attempt to pass under the level without bumping it or falling down!

➤➤➤➤ Questions for the Dinner Table

- What is the worst thing you've ever eaten? Why was it so bad?
- If you could only eat food that was one color for the rest of your life, what color would that be?

➤➤➤➤ Book Buddies

Start a story about a new animal that you discovered in your pizza garden! You could write the first part, then pass it along to a friend or sibling and ask them to continue the story!

APRIL



20-24

Apoyado por el programa
HESD READY

Enriquecimiento: Nutrición

- ¡Prepara la cena en familia! Cuando todos participan, no sólo están disfrutando el uno del otro, pero los niños son más propensos a probar nuevos alimentos! Trate una comida que nunca has comido antes! ¿Por qué nunca lo has probado antes? ¿Qué te pareció? ¿Podrías comértelo otra vez?
Disec una verdura- Con la ayuda de los padres, abrir un tomate, pepino, pepinillo, apio o cualquier verdura, a continuación, dibujar lo que se ve y etiquetar las partes, (semilla, pulpa, piel)
- Concurso de salsa familiar- cada uno crea su propia versión de salsa, (o ensalada de frutas, pizza, lo que sea que todos disfruten más!), a continuación, prueba de sabor y votar por un ganador!
- Planta un jardín de pizza- Encuentra un espacio en tu patio, (o una olla en tu patio), usa tierra y semillas para plantar todo lo que necesitas para hacer una pizza! ¡Podrías plantar albahaca, orégano, tomates, pimientos, cebollas y ajo!

Recreo

¡Sigue así!

Sopla algunos globos y escribe 1 ejercicio en cada uno de ellos, (10 Jumping Jacks, 5 burpees, corre en su lugar durante 1 min, 5 push ups, tablón durante 30 segundos). Trabajar en equipo para mantener los globos en el aire, si uno cae al suelo, todo el equipo debe realizar el ejercicio!

Limbo!

Utilice una escoba o un palo de patio como nivel. Los miembros de la familia deben doblarse hacia atrás en la cintura en un intento de pasar por debajo del nivel sin golpearlo o caerse!

Preguntas para la mesa de cena

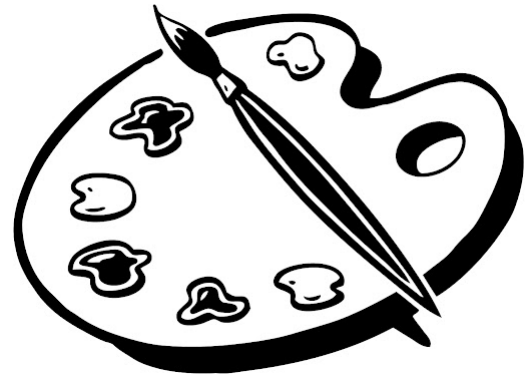
- ¿Qué es lo peor que has comido?
¿Por qué fue tan malo?
Si sólo pudieras usar alimentos de un solo color para el resto de tu vida, ¿de qué color sería ese?

Amigos de Libro

¡Comienza una historia sobre un nuevo animal que descubriste en tu jardín de pizzas! Podrías escribir la primera parte, luego pasarla a un amigo o hermano y pedirles que continúen la historia!

APRIL

27th - 1st



Supported by HESD
READY Program

➔➔➔➔ Enrichment: Art

- Musical painting- Gather supplies you need to paint or draw, (crayons, water colors, sidewalk chalk), and someway to play music. Begin creating your art and play classical music, then change the music to something faster, like rock music, and continue to work. See how the different music tempo effects your work, does it change what you started to create? Will other music change your work too?
- Foil sculptures- Ask mom if you can have a piece of aluminum foil, any size will do, and try to mold it into a sculpture of a person, your dog, a flower. See if your sculpture will stand on its own, can you move it?
- Make your own paint! Use the recipe posted on the Hanford Elementary website and create your own paint at home, then create your masterpiece!
- Discover an artist! Ask Google to tell you about Vincent Van Goh, Frida Kahlo, Andy Warhol, Jackson Pollock, Matisse or someone you are curious about!

➔➔➔➔ Recreation

Bean Bag Body Challenge

Try to balance a bean bag or small stuffed toy on different parts of your body. You can make the game harder by closing your eyes, standing on one foot or passing the bean bag to a partner without using your hands!

Giant Tic-Tac-Toe

Use masking tape to create a giant tic-tac-toe board on the floor and use socks, pillows, or stuffed animals to play!

➔➔➔➔ Questions for the Dinner Table

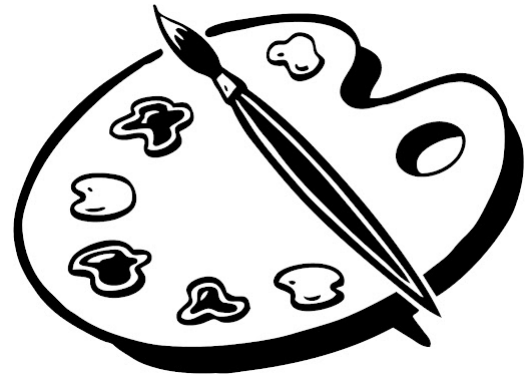
- Imagine you just won a million dollars, what would you buy first?
- If you got to be the parent for the day, what rules would you have?

➔➔➔➔ Book Buddies

Draw the characters from your favorite story and cut them out to make puppets. You can use them to act out their story or make up your own!

APRIL

27-1



Apoyado por el
programa HESD READY

▶▶▶▶ Enriquecimiento: Arte

- Pintura musical- Reúne suministros que necesitas para pintar o dibujar, (crayones, colores de agua, tiza de la acera), y de alguna manera para reproducir música. Comienza a crear tu arte y toca música clásica, luego cambia la música a algo más rápido, como la música rock, y continúa trabajando. ¿Ves cómo los diferentes tempos de música afecta tu trabajo, cambia lo que empezaste a crear? ¿Otra música también cambiará tu trabajo?
- Esculturas de lámina- Pregúntale a mamá si puedes tener un pedazo de papel de aluminio, cualquier tamaño lo hará, y tratar de moldearlo en una escultura de una persona, su perro, una flor. A ver si tu escultura se para por sí sola, ¿puedes moverla?
- Haz tu propia pintura! Utilice la receta publicada en el sitio web de Hanford Elementary y crear su propia pintura en casa, a continuación, crear su obra maestra!
- Descubre un artista! Pídele a Google que te hable de Vincent Van Goh, Frida Kahlo, Andy Warhol, Jackson Pollock, Matisse o alguien que seas curioso

▶▶▶▶ Recreo

Desafío corporal de bolsa de frijol

Trate de equilibrar una bolsa de frijoles o un pequeño juguete de peluche en diferentes partes de tu cuerpo. Usted puede hacer el juego más difícil cerrando los ojos, de pie en un pie o pasando la bolsa de frijoles a un compañero sin usar las manos!

Tic-Tac-Toe Gigante

Utilice cinta adhesiva para crear una tabla gigante tic-tac-toe en el suelo y use calcetines, almohadas o animales de peluche para jugar!

▶▶▶▶ Preguntas para la mesa de cena

- Imagínate que acabas de ganar un millón de dólares, ¿qué comprarías primero?
Si tienes que ser el padre del día, ¿qué reglas tendrías?

▶▶▶▶ Amigos de Libro

Dibuja los personajes de tu historia favorita y córtalos para hacer marionetas. ¡Puedes usarlos para actuar su historia o inventar la tuya!

MAY

4th-8th



Supported by HESD
READY Program

➤➤➤➤ Enrichment: Gratitude

- Draw a picture or make a list of the things in your life you are most grateful for
- Make a sign and post it in your window or front yard thanking someone you are thankful for
- Practice saying “Thank You” in different languages:
Spanish–Gracias, French–Merci, Italian– Gratzie,
Japanese– Arigato
- Dress up as someone you admire for the day, (Mom, Dad, Firefighter, Superman)
- Make “I’m thankful for you because…” notes for the people in your home

➤➤➤➤ Recreation

Freeze Dance!

Play your favorite song and start to boogie! Someone in the room gets to pause the music and every one has to **freeze** until the music begins to play again! If you move while the music is stopped you are out!

The Floor is Lava!

You can’t step on the floor! Use furniture, pillows, extra socks, to create stepping stones to help you cross the room without stepping in the lava!

➤➤➤➤ Questions for the Dinner Table

- If you wanted to make everyone at the table smile, how would you do it?
- What do you think is the most difficult job in the world? Why?

➤➤➤➤ Book Buddies

Call a family member, on the phone or video call, and read them your favorite story!

MAY

4-8



Apoyado por el programa
HESD READY

Enriquecimiento: Gratitude

- Dibuja un dibujo o haz una lista de las cosas en tu vida que estás más agradecido por
- Haz un letrero y publíquelo en tu Ventana o patio delantero agradeciendo a alguien por quien estás agradecido
- Practicar diciendo “Gracias” en diferentes idiomas: :
Espanol-Gracias, Francés-Merci, Italiano- Gratzie,
japonés- Arigato
- Vistete como alguien a quien admiras por el día, (Mama, Papa, Bombero, Superman)
- Haz “Estoy agradecido por ti porque...” “notas para la gente en su hogar”

Recreo

Freeze Dance!

¡Juega tu canción favorita y empieza a bailar! Alguien en la habitación puede poner en pausa la música y cada uno tiene que congelar hasta que la música comience a reproducirse de nuevo! Si se mueve mientras la música está detenida, ¡ya está fuera!

¡El piso es lava!

No puedes pisar el suelo! Utilice muebles, almohadas, calcetines adicionales, para crear escalones para ayudarlo a cruzar la habitación sin pisar la lava!

Preguntas para la mesa de cena

- Si quisieras hacer sonreír a todos en la mesa, ¿cómo lo harías?
Cuál crees que es el trabajo más difícil del mundo? ¿por qué?

Amigos de Libro

Llame a un miembro de la familia, por teléfono o por video llamada, y léales su historia favorita!