



WELCOME!

PLEASE MUTE YOUR MICROPHONES AND TURN YOUR VIDEO OFF. WE WILL BEGIN IN JUST A MOMENT.

¡BIENVENIDOS!

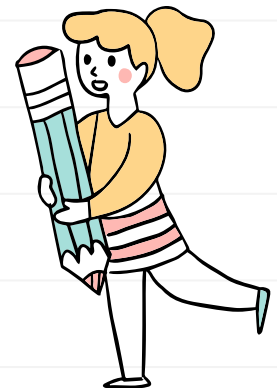
POR FAVOR, SILENCIEN SUS MICRÓFONOS Y APAGUEN SUS CÁMARAS DE VÍDEO. COMENZAREMOS EN SOLO UN MOMENTO.

QUICK CLARIFICATIONS + ANNOUNCEMENTS //

ANUNCIOS Y ACLARACIONES RÁPIDAS

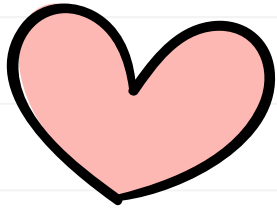
Por favor,
silencien sus
micrófonos

- Finance information will be coming to you directly from the Finance Department // *Lo relativo a información financiera les llegará directamente del Departamento de Finanzas*
- Schedules // *Horarios*
- MINEDUC updates // *Actualizaciones del MINEDUC*
- Assessment: Grading and Reporting // *Evaluación: Calificación y reporte de calificaciones*
- Technology and Google Classroom Support // *Tecnología y Apoyo en Google Classroom*
- Seniors // *Alumnos graduandos*
- Social Media guidelines for students // *Lineamientos para Alumnos en relación a las redes sociales y otros medios*





**ACADEMIC AND
SOCIAL-EMOTIONAL SUPPORT
FOR CAG VIRTUAL SCHOOL
APOYO ACADÉMICO Y SOCIO
EMOCIONAL PARA EL COLEGIO
VIRTUAL DEL CAG**



PARTNERING WITH PARENTS // ASOCIÁNDOSE CON LOS PADRES

Por favor,
silencien sus
micrófonos

THE GOAL IS FOR PARENTS TO HELP PROVIDE
THE STRUCTURE FOR LEARNING, NOT THE
INSTRUCTION //

EL OBJETIVO ES QUE LOS PADRES AYUDEN A
PROVEER LA ESTRUCTURA PARA EL
APRENDIZAJE, NO LA INSTRUCCIÓN

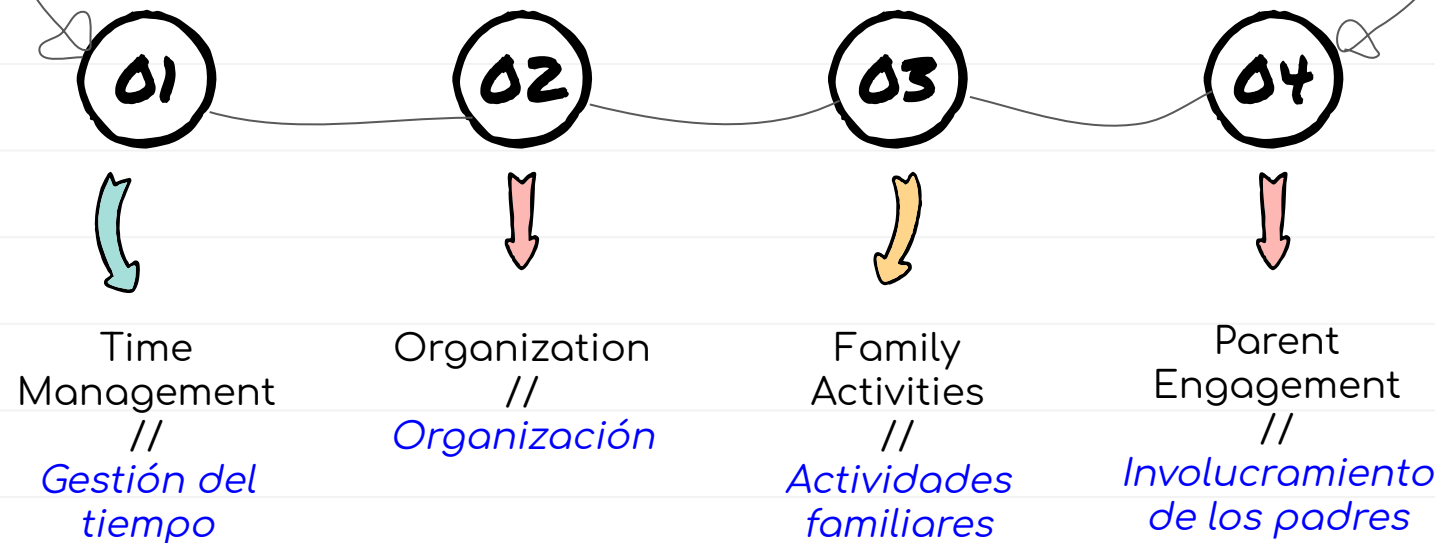
DANIELLE RANIERI
DEAN OF STUDENT LEARNING
CAG LEARNING LAB



ACADEMIC SUPPORT // APOYO ACADÉMICO

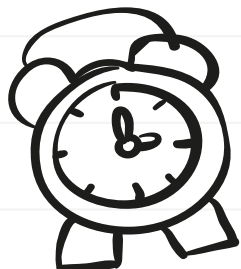
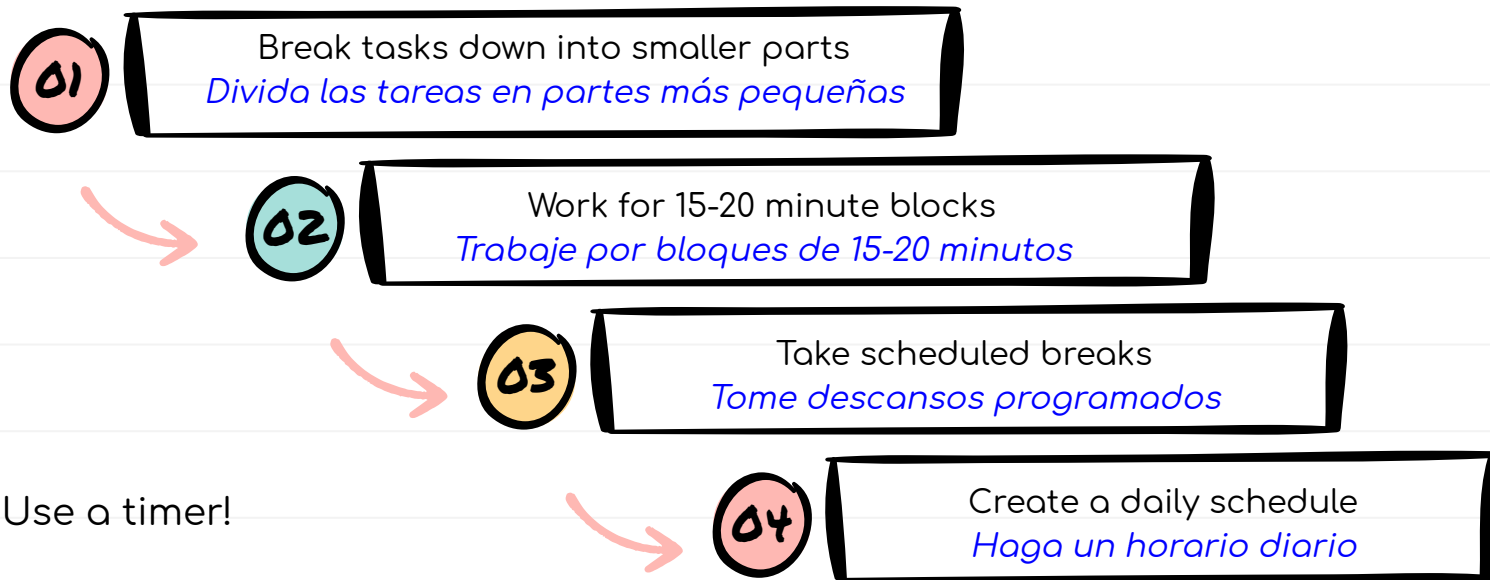
All connected and supported by Academic Integrity // *Todo conectado y apoyado por la integridad académica*

**Por favor,
silencien sus
micrófonos**



Por favor,
silencien sus
micrófonos

TIME MANAGEMENT // GESTIÓN DEL TIEMPO



Use a timer!

¡Use un temporizador!

Por favor,
silencien sus
micrófonos

ORGANIZATION // ORGANIZACIÓN

CALENDAR / AGENDA

- Paper calendar or agenda notebook // *Calendario de papel o cuaderno de agenda*
- [Google Calendar](#) // *Calendario de Google*
- Mark due dates and create checkpoints // *Poner fechas de vencimiento y crear puntos de control*

TO-DO LISTS // LISTA DE QUEHACERES

- Prioritize // *Priorizar*
- Schedule it // *Programar*
- Be specific // *Ser específico*
- Add breaks // *Agregar descansos*
- Use post-its // *Usar post-its*

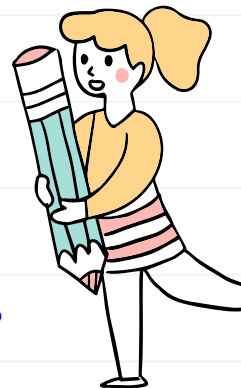
MATERIALS // MATERIALES

- Organize [Google Drive](#) // *Organizar [Google Drive](#)*
- Set up a "work space" // *Establecer un espacio de trabajo*
- Use physical folders or binders // *Usar carpetas o cartapacios físicos*

**Por favor,
silencien sus
micrófonos**

FAMILY ACTIVITIES // ACTIVIDADES FAMILIARES

- Family reading & listening time // *Leer con la familia*
- Family games // *Juegos familiares*
 - Memory // *Memoria*
 - Card games // *Juegos de mesa*
 - Do a puzzle // *Hacer un rompecabeza*
- Family Dinner Reflections // *Reflexiones durante la cena familiar*
 - What's 1 thing you learned today // *¿Qué fue algo que aprendiste hoy?*
 - What's 1 thing you have questions about // *¿Qué pregunta tienes hoy?*
 - What is 1 thing you enjoyed today // *¿Qué fue algo que disfrutaste hoy?*
- Be active together // *Estar activos juntos*
- Other Non-Screen Activities: ideas coming to you soon // *Otras actividades sin pantallas: Compartiremos más ideas con ustedes próximamente.*



PARENT ENGAGEMENT //

INVOLUCRAMIENTO DE LOS PADRES

Por favor,
silencien sus
micrófonos

Parent engagement has a major impact on student success - in both physical and virtual school //

El involucramiento de los padres tiene un gran impacto en el éxito de los estudiantes, tanto en la escuela física como en la virtual



TALK TO THE
TEACHERS //

*HABLA CON LOS
MAESTROS*



ASK TEACHERS
HOW YOUR CHILD
IS DOING //

*PREGUNTA A
LOS MAESTROS
COMO ESTÁ TU
HIJO/A*



ENCOURAGE
YOUR CHILD //

*ANIMA A TU
HIJO/A*



TALK WITH
YOUR CHILD //

*HABLA CON TU
HIJO/A*

Por favor,
silencien sus
micrófonos

RESOURCES // RECURSOS

AUDIOBOOKS

[Epic \(PK-5\)](#)

[Sonolibro \(PK-5\)](#)

[Open Culture \(6-12\)](#)

[Lit2Go \(PK-12\)](#)

[Audible \(PK-12\)](#)

TEXT TO SPEECH

[Natural Readers](#)

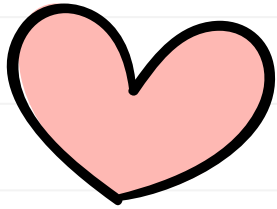
[Google Doc Screen
Reader](#)

SPEECH TO TEXT

[Speechnotes](#)

[Google Doc Voice
Typing](#)

At the bottom of all [Google Support](#) pages, you can change the language (Spanish, Korean, etc.) // *En la parte de abajo de todas las páginas de [Google Support](#), usted puede cambiar el idioma (español, coreano, etc.)*



Por favor,
silencien sus
micrófonos

THE GOAL OF SOCIAL EMOTIONAL
LEARNING IS TAKE CARE OF YOURSELF SO,
YOU CAN TAKE CARE OF YOUR LOVED ONES.
LA META DEL APRENDIZAJE SOCIO
EMOCIONAL ES CUIDARSE A UNO MISMO
PARA PODER CUIDAR A SUS SERES
QUERIDOS.

CYNTHIA DE LE MASSON
ORIENTADORA LOWER SCHOOL



Por favor,
silencien sus
micrófonos

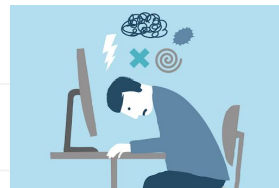
WELLNESS/ BIENESTAR SOCIO EMOCIONAL



EMOTIONAL MANAGEMENT/
GESTIÓN DE EMOCIONES



AVOID OVERLOAD
INFORMATION/
EVITAR
SOBRECARGA DE
INFORMACIÓN



AVOID BURNOUT/
EVITAR
SOBRECARGARSE



STAY CONNECTED
WITH PEOPLE/
ESTAR CONECTADO
CON OTRAS
PERSONAS



**Por favor,
silencien sus
micrófonos**

EMOTIONAL
MANAGEMENT/
GESTIÓN DE
EMOCIONES



A CRISIS CAN RESULT IN PSYCHO-EMOTIONAL DISTRESS/ UNA CRISIS PUEDE RESULTAR EN MALESTAR PSICOEMOCIONAL

- Fear
- Anxiety
- Hypothymia
- Irritability
- Frustration
- Emotional flattening
- Anger
- Fatigue
- etc.

- *Miedo*
- *Ansiedad*
- *Hipotimia*
- *Irritabilidad*
- *Frustración*
- *Aplanamiento emocional*
- *Enfado*
- *Cansancio*
- *etc.*



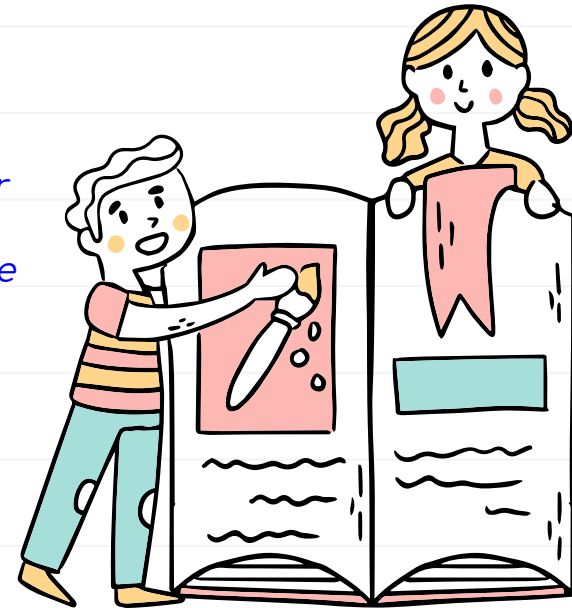
**Por favor,
silencien sus
micrófonos**

TIPS TO CONTROL YOUR EMOTIONS AND HELP YOUR FAMILY/ CONSEJOS PARA MANEJAR TUS EMOCIONES Y AYUDAR A TU FAMILIA

**Por favor,
silencien sus
micrófonos**

- It is important to first identify our emotions.
- Avoid irrational, negative thoughts.
- Stop these thoughts immediately and change it for a positive one.
- Breathing exercises, meditation, pray, mindfulness, etc. help.
- Within the daily routine do artistic activities, sports, reading, dancing, board games, "brain breaks"

- Es importante identificar primero nuestras emociones.
- Evitar pensamientos irracionales, negativos.
- Parar estos pensamientos inmediatamente y cambiarlos por unos más positivos.
- Ayudan los ejercicios de respiración, meditación, rezar, mindfulness, etc.
- Dentro de la rutina diaria hacer actividades artísticas, deportivas, leer, bailar, juegos de mesa, "brain breaks"

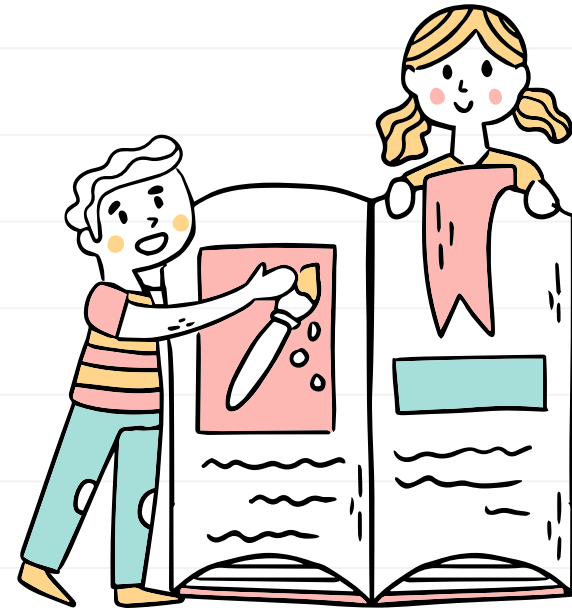


TIPS TO CONTROL YOUR EMOTIONS AND HELP YOUR FAMILY/ CONSEJOS PARA MANEJAR TUS EMOCIONES Y AYUDAR A TU FAMILIA

**Por favor,
silencien sus
micrófonos**

- Write a journal or draw to capture our emotions.
- Control your own frustration to avoid conflicts at home.
- Talk to someone you trust about how we feel.
- I seek support from a counselor if I cannot manage by myself.

- *Escribir un diario o dibujar para plasmar nuestras emociones.*
- *Controlar la propia frustración para evitar conflictos en casa.*
- *Hablar con alguien de confianza sobre cómo nos sentimos.*
- *Busco ayuda de un consejero, si no logro manejarlo solo.*



Por favor,
silencien sus
micrófonos

AVOID OVERLOAD OF INFORMATION

This can create a
lot of anxiety/
*Esto puede crear
mucho ansiedad*

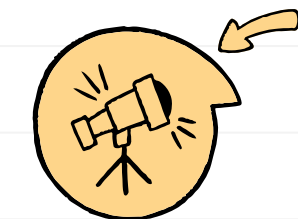
Choose the time of
day to check the
media/ *Elegir la
hora del día para
revisar los medios
de comunicación*

EVITAR LA SOBRECARGA DE INFORMACIÓN

Review information
on trusted media/
*Revisar información
en medios
confiables*

Por favor,
silencien sus
micrófonos

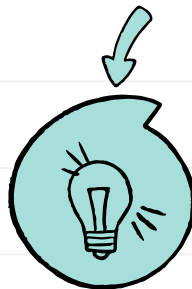
AVOID BURNOUT/ EVITAR SOBRECARGARSE



WORK/ TRABAJO

Set a time for this goal/

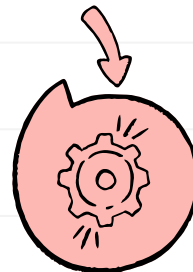
Establecer un tiempo para esta meta



**VIRTUAL SCHOOL/
COLEGIO VIRTUAL**

Follow the proposed schedule/

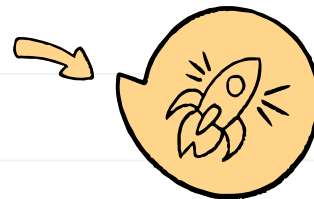
Seguir el horario propuesto



**HOUSEWORK/
TRABAJO DE CASA**

Determine what is urgent and prioritize or help yourself/

Determinar lo urgente y priorizar o ayudarse



**PERSONAL NEEDS/
NECESIDADES PERSONALES**

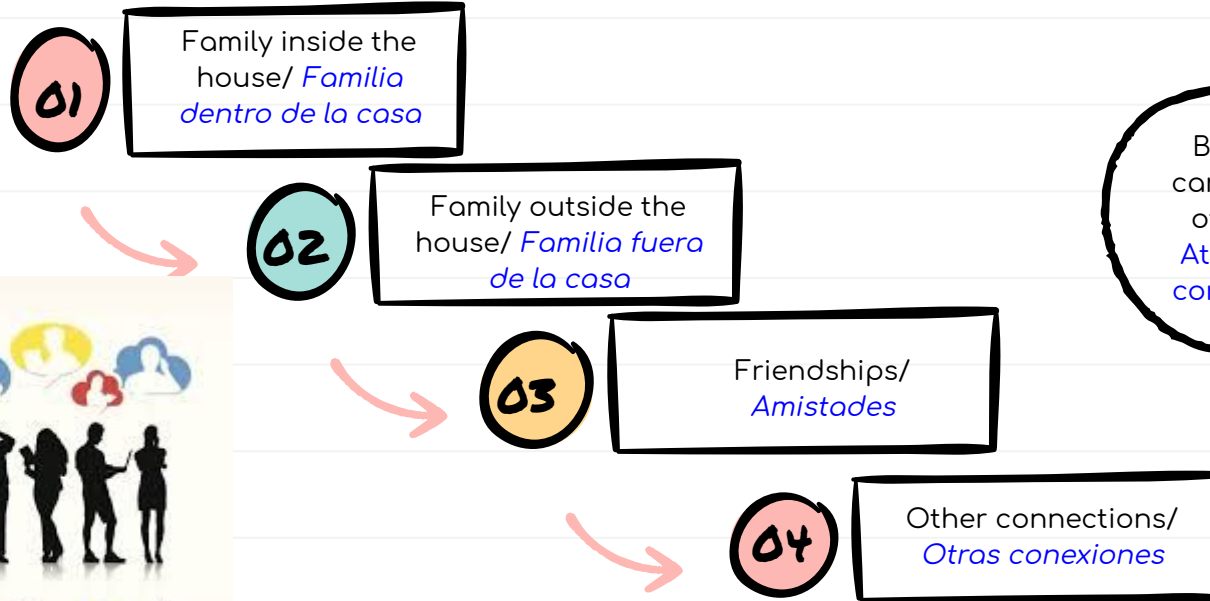
Do an activity to disconnect from responsibilities daily/

Hacer una actividad para desconectarse de las responsabilidades diariamente

Thinking of others,
not only ourselves /
*Pensar en los
demás, no solo en
nosotros mismos*

STAY CONNECTED WITH PEOPLE/ ESTAR CONECTADO CON OTRAS PERSONAS

Por favor,
silencien sus
micrófonos



Be attentive and
careful with the use
of social media /
*Atentos y cuidado
con el uso de redes
sociales*

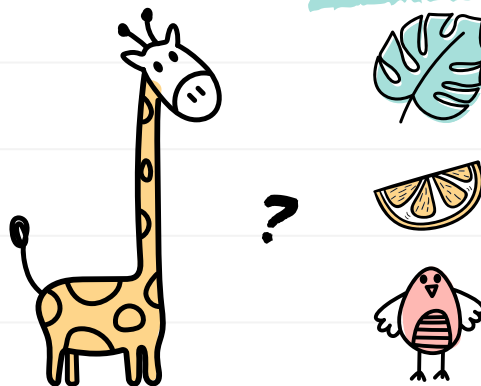


**Por favor,
silencien sus
micrófonos**

RESILIENCE / RESILIENCIA

"Capacidad que tiene una persona
para superar
circunstancias estresantes y de
adaptarse ante la adversidad."

"A person's ability to overcome
stressful circumstances and
adjusting to adversity."

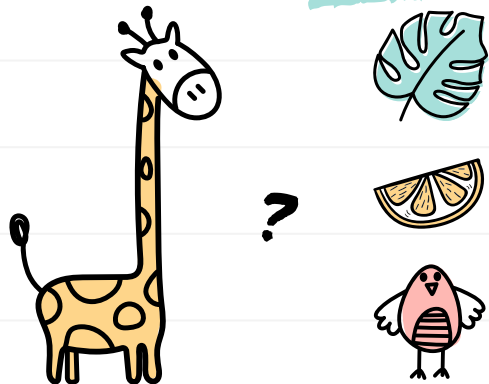


**Por favor,
silencien sus
micrófonos**

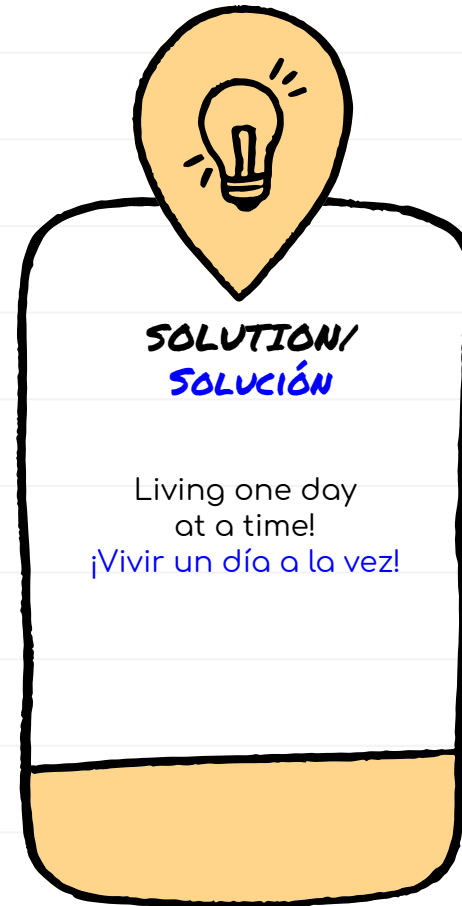
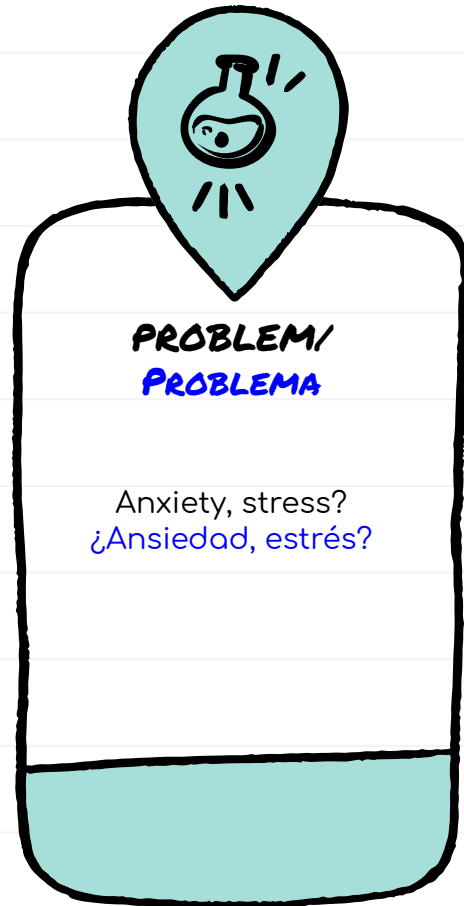
KEY IDEA / IDEA CLAVE

Optimismo, todas las experiencias negativas o positivas nos dejan una enseñanza. ¡Si la vida te da "limones", entonces haz una deliciosa limonada!

Optimism, all negative or positive experiences teaches us a lesson. If life gives you "lemons", then make delicious lemonade!



Por favor,
silencien sus
micrófonos



ALTERNATIVE RESOURCES/ RECURSOS ALTERNATIVOS

Coronavirus: How to protect your mental health

https://www.bbc.com/news/health-51873799?at_medium=custom7&at_campaign=64&at_custom1=%5Bpost+type%5D&at_custom2=facebook_page&at_custom3=BBC+News&at_custom4=3C3B3434-6768-11EA-8DC5-DE9996E8478F

Guía para padres sobre Coronavirus. Unicef

<https://drive.google.com/file/d/1NZmK4RveGLm9fnnfVB5pgDr3YyRxsxq/view>

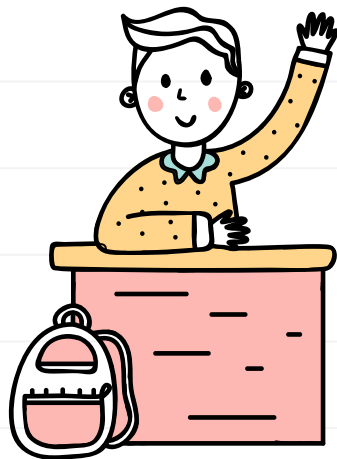
Taking care of our mental health

https://drive.google.com/file/d/1KoQ4CwEyF_k2PdgdPqUvq-Soi4kLMYVF/view

Consejos psicológicos para períodos largos dentro de casa

https://drive.google.com/file/d/1wjbty31xhet2FdjYCQaFWrsG_c_vOQa/view

**Por favor,
silencien sus
micrófonos**





ADDRESSING YOUR QUESTIONS //

RESPONDIENDO SUS PREGUNTAS