

# **Línea de Crisis Las 24 Horas: 2-1-1**

Llame desde cualquier teléfono [www.crisisclinic.org](http://www.crisisclinic.org)

## **Comidas gratuitas para niños de 18 y menores**

<https://www.nsd.org/northshorelearns/meals>

### **Hopelink**

11011 120th Ave NE Kirkland

Alimentos, Estabilidad de vivienda, Ayuda de servicios de energía, - Alimentos de Emergencia Disponibles

[www.hopelink.org](http://www.hopelink.org) 425-889-7880

### **ParentHelp123**

Ayuda a familias y adolescentes del Estado de Washington a encontrar programas y recursos.

[www.parenthelp123.org](http://www.parenthelp123.org) 1-800-322-2588

### **North Helpline**

12736 33rd Ave NE #100

Seattle, WA 98125

Alimentos, Suministros para embarazo y bebés, Finanzas, Salud

[www.northhelpline.org](http://www.northhelpline.org) 206-367-3477

### **Otros Recursos Locales de Alimentos:**

Es posible que en estos momentos algunos bancos de alimentos locales no estén operando en su horario regular, y en lugar estén ofreciendo bolsas previamente empacadas con alimentos.

**Woodinville Storehouse:** <http://www.woodinvillestorehouse.org/>

**Bothell Community Kitchen** @ Bothell United Methodist Church

**The Northshore Senior Center** está ofreciendo almuerzos empacados para llevar para personas de la tercera edad.

Llame al 425 487 2441 antes de las 11.00 a.m.

**The Northshore Senior Center** tiene una carpa temporal como banco de alimentos los martes y viernes de 11 a.m. - 2.00 p.m. Este recurso es gratuito para todo aquel que necesite;

'Open Kitchen', Redmond UMC (16540 NE 80th St, Redmond) Cenas empacadas los miércoles de 5-7pm

### **Para Obtener Ayuda**

<https://www.dcyf.wa.gov/services/getting-help>

### **Departamento de Servicios Sociales y Humanos del Estado de Washington**

<https://www.dshs.wa.gov/>

**Si usted está experimentando disminución en su empleo -**

**Solicite comidas escolares ahora:**

<https://www.nsd.org/schools/get-started/food-services/free-and-reduced-price-breakfast-lunch>

Al solicitar y calificar, puede ser elegible para otros programas estatales y/o federales

### **Recursos para Cuidado de Niños:**

[www.childcare.org](http://www.childcare.org)

206-329-5544

800-446-1 114