



MYTIME DAILY LEARNING LINKS AND PARENT RESOURCES

April 8, 2020

Good afternoon MyTime families,

Time to start moving with gym class at home! Here is a whole collection of kid's workouts designed to get the whole family energized.



FREE Beachbody Kids Workouts

During this unprecedented time, we want to continue helping families stay healthy and sane by offering some fun ways to expend energy together. With schools out and no formal recess or P.E., we hope you'll use these workouts to make family fitness fun and a part of your daily routine with our free selection of Beachbody Kids Workouts from Beachbody celebrity trainers Tony Horton, Shaun T and Leandro Carvalho. This is a temporary service where we make these free to access.

<https://vimeo.com/showcase/6880106>





ENLACES DE APRENDIZAJE DIARIOS Y RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DEL PROGRAMA MYTIME

Abril 8, 2020

Buenas tardes familias de MyTime:

¡Hora de empezar a moverse con la clase de gimnasio en casa! Aquí hay una colección completa de ejercicios para niños diseñados para dar energía a toda la familia.



Entrenamientos GRATIS para los niños de la compañía *Beachbody*

Durante este tiempo sin precedentes, queremos seguir ayudando a las familias a mantenerse saludables y sanas ofreciendo algunas formas divertidas de gastar energía juntos. Con las escuelas cerradas y sin recesos formales o educación física, esperamos que utilicen estos entrenamientos para hacer que el ejercicio físico de la familia sea divertido y parte de su rutina diaria, con nuestra selección gratuita de Entrenamientos para Niños de la compañía *Beachbody* de los famosos entrenadores de Beachbody Tony Horton, Shaun T y Leandro Carvalho. Este es un servicio temporal en el que hacemos que sean de libre acceso.

<https://vimeo.com/showcase/6880106>

