


TEXANS



Crisis
Counseling
Program

RECOVERING
TOGETHER

Texans Recovering Together Crisis Counseling Program assists individuals and families in Harris County who were affected by Tropical Storm Imelda in September 2019.

Texans Recovering Together provides outreach and counseling services to those affected by the disaster, offering individual, group and in-home crisis counseling, and resource referrals free of charge.

Free outreach and counseling services included, but not limited to:

- ***Crisis Counseling***
Non-clinical counseling aims to reduce the intensity of an individual's emotional, mental, physical and behavioral reactions to a crisis.
- ***Resource Referrals***
Immediate need referrals to community resources for food, clothing, furniture, rental assistance, medical and mental health support.
- ***Skill Building***
Educational information for survivors on identifying stress reactions following a traumatic event, productively managing stress reactions, and building awareness about normal reactions to a disaster.
- ***Grief and Loss***
Education, encouragement, and support to individuals in the grieving process, providing coping strategies and awareness of common obstacles of the grief process.
- ***Disaster Education and Awareness***
Educational information on disaster preparedness and awareness.

If you have any questions, please contact Texans Recovering Together at 1-833-927-1806 or via email at trt@theharriscenter.org

Texans Recovering Together
P.O. Box 25381
Houston, Texas 77074

TEXANS
 Crisis
Counseling
Program
RECOVERING
TOGETHER

El Programa de Consejería de Crisis de Texans Recovering Together ayuda a las personas y familias del Condado de Harris que se vieron afectadas por la tormenta tropical Imelda en septiembre de 2019.

Texans Recovering Together proporciona servicios de divulgación y asesoramiento a los afectados por el desastre, ofreciendo asesoramiento individual, en grupo y en el hogar, y referencias de recursos de forma gratuita.

Los servicios gratuitos de divulgación y asesoramiento incluyen, y no se limitan a:

- **Consejería de Crisis**
La consejería no-clínica tiene como objetivo reducir la intensidad de las reacciones emocionales, mentales, físicas y conductuales de un individuo a una crisis.
- **Referencias de Recursos**
Referencias de necesidad inmediata a recursos comunitarios para alimentos, ropa, muebles, asistencia de alquiler, apoyo médico y de salud mental.
- **Desarrollo de Habilidades**
Información educativa para sobrevivientes sobre la identificación de reacciones de estrés después de un evento traumático, el manejo productivo de las reacciones de estrés y la creación de conciencia sobre las reacciones normales a un desastre.
- **Duelo y Pérdida**
Educación, estímulo y apoyo a las personas en el proceso de duelo, proporcionando estrategias de afrontamiento y conciencia de los obstáculos comunes del proceso de duelo.
- **Educación y Concienciación sobre Desastres**
Información educativa sobre la preparación y la concienciación sobre desastres.

Si tiene alguna pregunta, por favor contacte a Texans Recovering Together al 1-833-927-1806 o por correo electrónico trt@theharriscenter.org .

Texans Recovering Together
P.O. Box 25381
Houston, Texas 77074