

# Guía para Padres para la Educación a Distancia

El reciente brote de coronavirus ha causado que las escuelas en todo Estados Unidos se adapten a la educación a distancia. Esta es una forma fantástica de reducir la propagación del virus, pero requiere que los padres asuman una función de educador en el hogar. A medida que los padres equilibran el trabajar desde casa, también se enfrentan al desafío de garantizar que sus hijos reciban la educación adecuada mientras las instituciones escolares están cerradas.

Padres de familia, estén seguros de que durante este tiempo, ¡no están solos! Los padres, madres, maestros y estudiantes de todo el país enfrentan los mismos desafíos como un equipo unificado.

Durante este tiempo de incertidumbre, su perspectiva de la educación virtual es lo más importante. ¡Mantenga una mente abierta y una actitud positiva y así su hijo(a) hará lo mismo! Hablamos con padres de familia y maestros para elaborar esta guía para padres para que puedan ayudar a los estudiantes a aprender de manera remota y efectiva.

## ¿Qué es un Equilibrio en el Aprendizaje en el Hogar?

A medida que los estudiantes de todo el país se adaptan al aprendizaje en línea, los padres de familia están creando un entorno para que sus hijos(as) aprendan desde casa. Los estudiantes suelen ir a la escuela para que puedan dejar todo a un lado y concentrarse en la enseñanza. A medida que esas líneas desaparecen, es importante crear directrices para que los estudiantes puedan aprender desde casa. Un equilibrio en el aprendizaje en el hogar es simplemente trazar la línea entre lo que es el tiempo para aprendizaje y tiempo en el hogar.

Sin actividades después de la escuela, encuentros para jugar y guardería, los niños buscarán otras formas de entretenerse. ¡Usted se ha puesto como meta en la vida asegurarse de que sus hijos estén felices y ocupados! Sin sus actividades normales, es importante que encuentren otras formas de estar felices, saludables y comprometidos mientras están en casa.

¡Al crear un ambiente de aprendizaje en el hogar con las herramientas y los recursos adecuados, verá que su hijo(a) progresará en casa! La mejor parte es que usted puede ser testigo de cómo sucede.

## ¿Cómo crear un Entorno de Aprendizaje en el Hogar?

1. Crear un Espacio Designado para el Aprendizaje

En cualquier lugar que usted decida permitir que su hijo(a) se instale, organice un espacio designado de trabajo en casa. Asocie esa área por el momento únicamente con el aprendizaje. ¡Intente hablar con su hijo(a) sobre cómo ese es su escritorio para "trabajar desde casa"! Al igual que su escritorio en la escuela pero en casa. Usted puede tratar de organizar esta área como el escritorio de su escuela eliminando cualquier desorden en el hogar. Considere agregar elementos a esta área que su hijo(a) pueda necesitar, como una caja de lápices, una calculadora y papel extra. Los estudiantes deben sentirse cómodos y tener un sentido de pertenencia a su espacio de aprendizaje en el hogar.

## 2. Elija el Espacio Adecuado para el Aprendizaje

Es fácil querer dejar que su hijo(a) aprenda en su habitación, sala de juegos o sofá mientras usted también trabaja desde casa. ¡Elija un espacio designado para el aprendizaje que le permita a su hijo(a) tener un sentido de propiedad y empoderamiento cuando se siente a aprender! ¡Usted puede intentar que trabajen junto a ti en la mesa de la cocina para que puedan ver cómo trabajas desde casa! Es importante encontrar un espacio neutral con distracciones limitadas donde usted pueda supervisarlos(a) periódicamente. Cuando los niños van a la escuela, nosotros como padres podemos sentirnos seguros de que están siendo supervisados. Lo mismo aplica para su hogar. Ahora que nuestro rol de padre se ha convertido en una combinación de padre y maestro, la responsabilidad recae en nosotros para asegurarnos de que estén comprometidos y aprendan. Una vez que elija su espacio designado para el aprendizaje, asegúrese de que su hijo(a) se sienta cómodo(a) aprendiendo allí!

## ¿Qué Vamos a Necesitar?

### 1. WiFi en el Hogar

La educación a distancia cuenta con un requisito fundamental: wifi en el hogar. No todos tienen acceso a wifi en el hogar, lo que crea una barrera importante entre su hijo(a) y su maestro. Si se encuentra en esta posición, asegúrese de comunicarse con los administradores de su distrito escolar para encontrar una solución. Los distritos escolares han estado trabajando con empresas prestadoras de servicios inalámbricos para proporcionarles a los estudiantes zonas con cobertura inalámbrica y wifi en el hogar. Si su distrito aún está resolviendo los problemas, les puede compartir estas "5 Herramientas Principales para Trabajar de Manera Remota" con ellos.

### 2. Dispositivo de Accesibilidad a la Web

Si los maestros utilizan plataformas en línea para conectarse con sus estudiantes, es importante que los estudiantes tengan acceso a una computadora, computadora portátil, tableta o incluso teléfono inteligente. Pregúntele a sus amigos y familiares si tienen algún dispositivo adicional en la casa que su hijo(a) pueda pedir prestado. Adicionalmente, comuníquese con el distrito escolar para ver si están brindando asistencia.

## ¿Cómo Puede Usted Ayudar?

### 1. Disminuya las Distracciones

Es inevitable que su hijo(a) se distraiga mientras está en casa. Lo que podemos hacer como padres evitar las distracciones antes de que sucedan. Si tiene un perro, considere poner un letrero en la puerta para que los agentes o los conductores de entrega a domicilio sepan que no deben llamar a la puerta. Otras formas de minimizar las distracciones es asegurarse de que todos los juguetes, juegos y actividades estén escondidos durante las horas de enseñanza. Practique la mentalidad de "fuera de la vista, fuera de la mente". Si su hijo(a) tiene problemas para concentrarse debido a otras distracciones en la casa, pruebe con auriculares con cancelación de ruido o traslade su espacio para el aprendizaje a un área más tranquila. Viva el día a día. Si algo no funciona, ¡pruebe algo nuevo!

### 2. Establezca un Horario

Nuestros estudiantes están acostumbrados al horario escolar, ¡así que trate de mantener su horario igual en casa! Hay patrones en el día escolar que puede imitar en casa. Cosas como la hora de inicio, el almuerzo, el recreo y la hora de finalización del día escolar son buenos puntos de partida para establecer un horario. Hable con su maestro acerca de los tiempos de enseñanza y cómo suelen organizar el día escolar. El tener consistencia del horario le dará a su hijo(a) una sensación de comodidad. Infórmeles que así será durante un tiempo, ¡pero aprender en casa puede ser tan divertido como aprender en la escuela!

Es posible que deba hacer ajustes en su día para felicitar a su hijo(a) durante su horario en casa. Este es un momento de empatía y los empleadores entienden que sin la escuela, los niños estarán en casa. Intente bloquear las horas libres de su calendario que coincidan con el nuevo cronograma de aprendizaje de su hijo(a) en el hogar. ¡Ahora tiene una excusa para tener un recreo!

### 3. Comunicación

La comunicación es clave cuando se trata de la educación a distancia. Asegúrese de mantener abiertas todas las líneas de comunicación tanto con su hijo(a) como con su maestro. Durante este tiempo, los maestros se están adaptando rápidamente al aprendizaje en línea que, francamente, la mayoría de ellos nunca ha tenido que poner en práctica antes. Esta es una inesperada experiencia de aprendizaje para estudiantes, padres, madres, maestros y administradores escolares. Intente mantener líneas de comunicación abiertas con los maestros de sus hijos y darles su opinión. ¡Ayúdeles a comprender lo que pueden mejorar para brindar la mejor experiencia educativa y hágales saber cuándo están haciendo un buen trabajo!

### 4. Supervisión

Supervise constantemente el progreso tanto educativo como mental de su hijo(a). Este puede ser un escenario difícil para los estudiantes que están acostumbrados a estar en entornos sociales. Asegúrese de que su hijo(a) se sienta empoderado y cómodo en todo momento. ¡Vea cómo va su jornada y ayúdeles a mantenerse al día con sus tareas! La mayoría de los maestros le darán un cronograma de fechas de entrega de las tareas a realizar en el hogar. Si su hijo(a) se está quedando atrás o tiene dificultades, asegúrese de mantener líneas de comunicación abiertas con su maestro y administrador: ¡todos forman parte del mismo equipo!

### **¡Usted es una Estrella de Rock!**

Circunstancias imprevistas han puesto muchas responsabilidades sobre los hombros de los padres de familia. Usted es una estrella de rock y todos superaremos esto con éxito. Su apoyo, responsabilidad y dedicación al aprendizaje de sus hijos(as) les ayudará a prosperar cuando regresen a las aulas. ¡Tenga una actitud positiva hacia la educación virtual y su hijo(a) también la tendrá!

Si está trabajando desde casa junto a su hijo(a), consulte en "Teletrabajo: Cómo Crear un Equilibrio entre el Trabajo y el Hogar".

¡Feliz Aprendizaje!