



## Humildad y desinterés

- Mira este video - [Schindler's List Clip](#)
- **Resumen:** Oskar Schindler se dedicó a salvar a la mayor cantidad de judíos que pudo durante el Holocausto. Incluso cuando estaba rodeado de todos los que había salvado, lloró, deseando haber podido salvar más. A través de todo, su amigo judío expresó gratitud por las generaciones que seguirían debido a las decisiones de Schindler.
- **Interrogar -**
  - ¿Por qué estudiamos y examinamos nuestro pasado, presente y futuro?
  - ¿Cómo muestra humildad Schindler?
  - ¿Qué sacrificios hizo Schindler para ayudar a las personas? ¿Por qué crees que estaba dispuesto a hacer esos sacrificios?
- **Mira este video-** [Sarah Tucholsky- Sportsmanship](#)
- **Resumen:** Sara, una estudiante de último año de la universidad, se ha comprometido con el softbol toda su vida deportiva. Hoy, ella golpeó su primer jonrón. El ligamento ACL de Sara se rompió mientras corría a la primera base, así que se aferró a esa base, sabiendo que era su única forma de NO ser etiquetada. Su dedicación despertó la empatía en el equipo de la competencia, que la recogió y la llevó por cada base, a pesar de que hacerlo resultó en una pérdida. Estas chicas tenían opciones y optaron por usar sus poderes para bien. Influyeron en la perspectiva de Sara sobre su carrera y aquellos contra quienes compitió para siempre.
- **Interrogar -**
  - ¿Cómo pueden las pequeñas acciones eventualmente cambiar el mundo?
  - ¿Cómo podemos asegurar que los conflictos conduzcan a un cambio constructivo y un resultado positivo para todos los involucrados?
  - Si pudieras elegir una regla para el mundo entero, ¿cuál sería y por qué?

**Entrenamientos con personajes familiares:** Herramientas para conectar y construir personajes mientras estás en casa.

NO MORE  
CHORES

FAMILY (C.A.R.E.)

Do all the chores for a family member for a week as a way to show your appreciation for them.

Lighten someone's load this week. Doing acts of service like this can help free up someone's time which, during a busy week, can be a great gift!

Character Strong

The image shows a digital activity card with a light green and white background. It features the text 'NO MORE CHORES' in large, bold, black letters, followed by 'FAMILY (C.A.R.E.)' in a smaller font. Below this, there are two paragraphs of text explaining the activity. At the bottom right, the 'Character Strong' logo is visible. The card also includes some faint background images of people and a play button icon.

## Más quehaceres

Haz todos los quehaceres de un miembro de la familia por una semana como una forma de mostrar tu apreciación por ellos. Ayuda que la carga de alguien sea más liviana esta semana. Hacer actos de servicios como este puede ayudar a que alguien tenga más tiempo lo cual es un gran regalo en una semana tan ocupada.



## Ayúdame Ayúdame

Haz que todos escriban una lista de 3 a 5 cosas que ellos agradecerían si alguien les ayudara, les dijera, o compartiera con ellos. Coloca la lista en un lugar donde todos lo vean en casa y vea si, cada semana, todos pueden cumplir algo de la lista.

*\* Nota por favor:*

Character Strong ha proporcionado estos materiales a todas las escuelas sin cargo para su uso durante este tiempo. Character Strong ha dado permiso al Distrito Escolar Independiente de Spring Branch para compartir estos recursos con las familias de SBISD. Para obtener más información sobre Character Strong, vaya a <https://characterstrong.com/>.