

GUÍA DE RECURSOS

*Debido a Covid-19, llame primero para verificar si los suministros están disponibles y si las horas de operación siguen siendo las mismas

PANTRIES DE ALIMENTOS PARA FAMILIAS

Iglesia Sin Muro

Teléfono: 281-649-6800

Días abiertos: sábado

Hora: 10am-12pm

Ubicación: 5314 Bingle Road

Iglesia de Caminos de Houston

Teléfono: 713-957-3383

Días abiertos: lunes, martes y viernes

Hora: 10am-12pm

Ubicación: 5900 Pinemont Drive, 77092

Casa de Esperanza de Greater Mt. Zion

Telefono: 713-862-5117

Días abiertos: martes y el 4to sábado del mes

Hora: 10am-2pm

Ubicación: 8787 N. Houston Rosslyn, 77088

Bridging for Tomorrow

Teléfono: 832-286-1657

Días abiertos: martes y jueves

Hora: 9am-2pm

Ubicación: 5351 W. Richey Road, 77066

ALIMENTOS Y ARTÍCULOS DE TOCADOR PRE-EMBOLSADOS

Ministerio Cerca de la Alianza del Noroeste

Teléfono: 713-682-7556

Días de apertura: lunes, martes y miércoles

Hora: 9am-12pm

Ubicación: 5706 W. Little York, 77091

Ministerios Interreligiosos de Heights

Teléfono: 713- 861-6155

Días abiertos: jueves y sábados

Hora: jueves- 5pm a 7pm, sábado-10am-12pm

Ubicación: 3523 Beauchamp, 77009

SALUD MENTAL PARA ESTUDIANTES

Salud comunitaria heredada

Continuará ofreciendo todos sus Servicios. Salud Mental y Salud Mental Basada en la Escuela se ofrecerá a través de TeleMed. Póngase en contacto con su contacto de Legacy Community para obtener más información.

Admore Care

Seguirá ofreciendo todos sus Servicios a través de TeleMed. Póngase en contacto con Admore Care para obtener más información.

Centro Harris

El Centro de Harris ofrece una línea directa de crisis las 24 horas del tiempo los 7 días de la semana al 713-970-7000 opción 1.

Viaje a través de Life LLC

Seguirá ofreciendo todos sus Servicios a través de TeleMed. Póngase en contacto con Admore Care para obtener más información.

AYUDA FINANCIERA

Tenga en cuenta: Esta es una lista completa de organizaciones que ofrecen asistencia de alquiler. La financiación no siempre está disponible. Tendrá que consultar con cada organización si hay asistencia disponible.

Obras Públicas

El alcalde Turner ha anunciado que el agua no se cortará por falta de pago hasta el 30 de abril, por favor llame para establecer un plan de pago si es necesario. [Enlace](#)

Ministerios de Asistencia de la Zona de Cypress

CAAM ayuda a aquellos en los códigos postales 77065, 77095, 77429 y 77433 con Asistencia Financiera, Alimentos, Entrega Especial. Las clases Operation Jobs/GED y ESL no están enlazadas por código postal. ¡Los voluntarios siempre son necesarios! [Enlace](#)

ASISTENCIA DE ALQUILER

Tenga en cuenta: Esta es una lista completa de organizaciones que ofrecen asistencia de alquiler. La financiación no siempre está disponible. Tendrá que consultar con cada organización si hay asistencia disponible.

Alianza de Ministerios de Asistencia Comunitaria

713-640-5192 o visite <https://acamweb.org/contact-us/>

La Arquidiócesis de Galveston-Houston

719-659-5461 o visite <https://www.archgh.org/resources/need-help/>

Caridades Católicas

713-874-6776 o visite <https://catholiccharities.org/>

Centro Comunitario Chino

713-271-6100 o visite <https://ccchouston.org/>

Coalición para los desamparados

713-739-7514 o visite <https://www.homelesshouston.org/>

Programa de Asistencia para Vivienda en Desastres

866-497-6036 o visite <https://www.galaxy.construction/>

East Fort Bend Human Needs Ministry

281-261-1006 o visite <https://www.humanneeds.org/>

Servicios de Alcance de salud comunitaria de Epifanía

713-270-0369 o visite <http://echos-houston.org/>

Coalición de Ayuda de Emergencia

713-522-5903 o visite <https://eachouston.org/>

Ministerios de Asistencia de Área Humilde

281-446-3663 o visite <https://haaministries.org/>

Ministerios de Cuidado Interreligioso

281-332-3881 o visite <http://www.icmtx.org/>

Federación Judía del Gran Houston

713-667-9336 o visite <https://www.houstonjewish.org/>

Ministerios Cristianos de Katy

281-391-5261 o visite <https://ktdcm.org/>

Ministerios de Asistencia de la Zona Conmemorativa

713-468-4516 o visite <https://www.mamhouston.org/>

El guardián de mi hermano

281-498-9933 o visite <http://www.mybkoutreach.org/>

Cruz Roja

713-526-8300 o visite <https://www.houstonredcross.org/>

Casa de San Vicente

409-763-8521 o visite <https://www.stvhope.org/>

Centro Comunitario Wesley

713-223-8131 o visite <https://wesleyhousehouston.org/>

Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas

2-1-1 o visite <https://hhs.texas.gov/>

United Way

Marque 2-1-1 o visite <https://www.unitedwayhouston.org/>

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD)

713-718-3199 o visite <https://www.hud.gov/>

Ministerios de Asistencia del Oeste de Houston

713-977-9942 o visite <https://www.whamministries.org/>

ASISTENCIA A MASCOTAS**Houston Humane Society**

El programa Houston Humane Society Pet Pantry fue creado para apoyar a los residentes de Houston en el cuidado de sus mascotas proporcionando alimentos y suministros gratuitos para mascotas a aquellos dueños de mascotas bien intencionados que necesitan ayuda. <https://www.houstonhumane.org/about-us/pet-pantry>

Amigos de por vida

Friends for Life in the Heights tiene un banco de alimentos para mascotas de la comunidad para las personas que necesitan ayuda para alimentar a sus mascotas. Las personas solo necesitan un documento de identidad válido. En este momento, es con cita previa Las comidas sobre ruedas también tienen su programa de animales para personas mayores. El sitio web de Friends for Life también tiene una lista de clínicas veterinarias de bajo costo. <https://friends4life.org/get-help/food-and-supply-bank/>

Internet /Wifi**Internet gratuito con Spectrum**

A partir del 16 de marzo y gratis durante 60 días para los hogares con estudiantes de K-12 o Colegio. También planean abrir sus puntos de acceso Wi-Fi para uso público. Para inscribirse en el servicio llame al 1-844-488-8395. Se eximirán las tarifas de instalación.

Internet gratuito con Comcast

A partir del lunes 16 de marzo de 2020, los nuevos clientes de Internet Essentials recibirán dos meses gratuitos de servicio de Internet. También estamos aumentando la velocidad del programa a descargas de 25 Mbps, y 3 cargas de Mbps para todos los clientes nuevos y existentes. Para inscribirse <https://www.internetessentials.com/covid19>

Videoconferencia gratuita a través de zoom

Zoom la aplicación de videoconferencia está levantando la cuenta gratuita 40 minutos límite de video llamadas en algunos países, así como ofreciendo seminarios web semanales en línea gratuitos sobre cómo utilizar la aplicación para el aprendizaje a distancia. Para registrarse, haga clic en <https://zoom.us/freesignup/>

Biblioteca Pública de Houston en línea

La Biblioteca Pública de Houston ofrece libros y audiolibros en línea gratuitos para cualquier persona con tarjeta de la biblioteca. Puede acceder a todos los servicios ofrecidos <https://houstonlibrary.org/find-it/e-books-more>

Biblioteca Pública de Fort Bend en línea

La Biblioteca Pública de Fort Bend ofrece libros y audiolibros en línea gratuitos para cualquier persona con tarjeta de la biblioteca. Puede acceder a todos los servicios ofrecidos <https://www.fortbend.lib.tx.us/books-elibrary-more/elibrary>

COMPUDOPT

La misión de Compuopt es de proveer tecnología a estudiantes que más la necesitan. Ellos están ofreciendo computadoras rentables a familias sin un aparato sin costo alguno. Para más información valla a <https://www.compudopt.org/covid>

UNDOCUMENTED FAMILIES

Fundación de Becas Familiares Betancourt Macias

Proporciona fondos de emergencia y apoyo a estudiantes y familias indocumentados: <https://www.undocuscholars.com/>

Información para el cuidado de la salud:

<https://unitedwedream.org/2020/03/healthcare-access-for-undocumented-folks-in-the-time-of-covid19/>