



En  **yesprep** Seguimos Aprendiendo

Horario y recursos gratuitos para estudiantes de primaria

8:00 AM

Despierta, bañarse, cepíllate, ponte algo cómodo para usar y come un desayuno saludable. Aquí están las [localidades de YES Prep para desayuno y almuerzo gratuitos](#)

9:00 AM

Aprendizaje Social y Emocional:

Los niños pueden responder al estrés de diferentes maneras durante este momento difícil.

- Visite [YES Prep Covid-19 Information and Updates](#) para obtener recursos.

Actividades de Mindfulness:

Estas son maneras de pasar tiempo todos los días para escuchar a su hijo y ayudarlo a mantenerse emocionalmente saludable:

- [Fun Mindfulness Activities for Kids](#)
- [Caring for Preschoolers at Home](#)

10:00 AM

Aprendizaje Escolar en Casa:

Proyectos día a día para mantener a los niños leyendo, pensando y creciendo.

- [Grades PK and K](#)
- [Grades 1-2](#)
- [Grades 3-5](#)

Aprendizaje de Alfabetización:

• [Cuentos Infantiles Españoles](#)
Cuentos de hadas populares con traducciones al español, leídos por hablantes nativos de español.

• [Biblioteca Digital Infantil Internacional](#)
Biblioteca Digital Internacional Gratuita para Niños.

• [Leer Conmingo](#)
Libros gratis inglés-español y recursos literarios para niños en los grados PK-5.

10:45 AM

Movimiento Físico:

[Go Noodle](#) iVideos de baile, ejercicios de yoga, y actividades para mantener la atención para los niños!

11:15 AM

Aprendizaje de Matemáticas:

Los estudiantes pueden practicar las habilidades matemáticas a su propio ritmo, practicar habilidades desafiantes y luego acelerar su aprendizaje.

- [Pre-K](#)
- [Kinder](#)
- [Primero](#)
- [Segundo](#)
- [Tercero](#)
- [Cuarto](#)
- [Quinto](#)

Noon

Almuerzo y tiempo tranquilo: Aquí están las [localidades de YES Prep para desayuno y almuerzo gratuitos](#)

1:00 PM

Recursos de Enriquecimiento:

- Ciencias de la Computación/Codificación: [Elementary Hour of Code Computer Science Activities](#)
- Artes y Artesanía: [At-Home Arts and Crafts Activities](#)
- Medios de Artes Interactivas para Niños: [Take the Stage](#)
- Medios Públicos de Houston: [Children's Media Programming and Schedule](#)

2:00 PM

Leer para Divertirse:

Lea en voz alta con un miembro de la familia o lea de forma independiente un libro nuevo o vuelva a leer un libro favorito en casa.

- Acceda a libros gratuitos en línea a través de la [Houston Public Library](#)
- Escuche un libro en [Story Online](#)
- Escuche una historia en [Circle Round](#)

2:30 PM

Escribir en un Diario:

Escribe sobre el día y/o dibuja una imagen sobre una parte favorita del día.

3-4:00 PM

Recreo:

Juega un juego de mesa, cartas, esconderse e ir a buscar, un videojuego favorito, y / o algo más divertido de hacer.