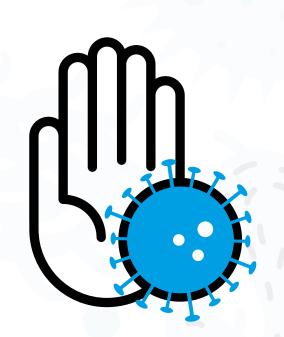
## ¿Qué hacer y qué no hacer para evitar la propagación del COVID-19?



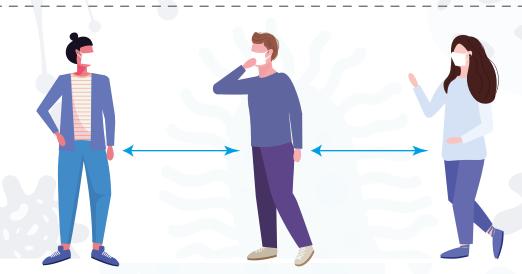


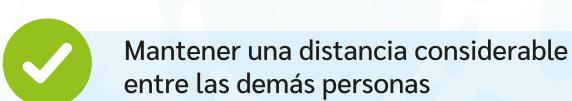


Usar las escaleras sin usar el pasamanos



Usar las escaleras sujetando el pasamanos









No mantener tu distancia



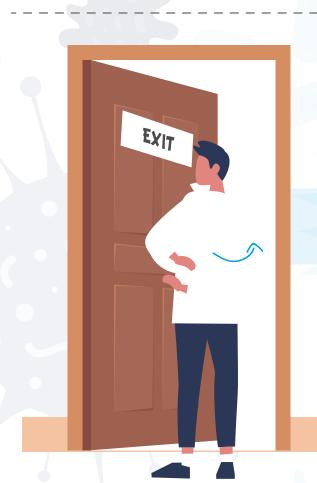


Tocar los botones del elevador con el codo





elevador con la mano



Abrir la puera usando la espalda y codos



Abrir la puerta con las manos





Estornudar y cubrirse con el antebrazo o con cubrebocas

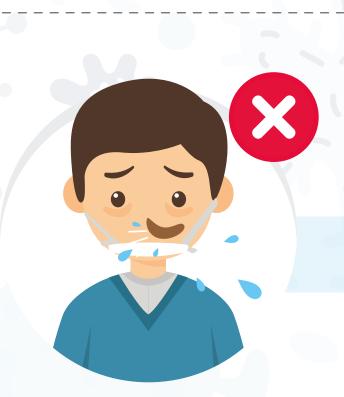




Estornudar y cubrirse con las manos



Hablar usando cubrebocas



Hablar sin cubrirse





Colocar sólo los alimentos indispensables





Poner comida de más sobre la mesa, corre el resgo de contaminarse