

Estimados Estudiantes y Padres de la FUHSD,

Queremos tomarnos un momento para reconocer que esta ha sido una semana difícil para nuestra comunidad escolar, nuestro estado y nuestra nación. Sabemos que las familias están luchando para equilibrar los muchos efectos ondulados del refugio en orden que se puso en marcha el martes. Muchos estudiantes se sienten abrumados y los padres se enfrentan a nuevos factores estresantes. Estamos haciendo todo lo posible como Distrito para proporcionar a los estudiantes y familias cierta estructura y normalidad durante el cierre de la escuela mediante la continuación de la instrucción académica de forma remota.

Estamos increíblemente orgullosos de nuestros dedicados miembros del personal que se han unido para implementar un plan de aprendizaje remoto para las próximas semanas, continuar con los servicios de alimentos críticos para las familias y mantener otros servicios esenciales en su lugar. Al igual que con cualquier cambio de esta magnitud, hay desafíos imprevistos que tendremos que abordar. Agradecemos su paciencia mientras trabajamos a través de estos obstáculos.

Queríamos terminar la semana proporcionando algunas actualizaciones para los estudiantes y las familias antes de que la instrucción remota comience oficialmente el lunes.

HORAS DE OFICINA DE DISTRITO Y ESCUELA MODIFICADAS

Durante el resto de los cierres, nuestras oficinas del Distrito y de la escuela estarán abiertas de 9 a.m. a 3 p.m.

GUÍAS DE APRENDIZAJE REMOTO PARA ESTUDIANTES Y PADRES

Si no ha tenido la oportunidad, tómese un tiempo para revisar las Guías de Aprendizaje Remoto para Estudiantes y Padres publicadas a principios de esta semana, que se pueden encontrar en nuestra [página web de Recursos para el Cierre Escolar](#).

SOPORTE TECNOLÓGICO

Tener estas herramientas ayudará a sus alumnos a completar sus tareas:

- Esencial: ordenador o dispositivo móvil, acceso a Internet, papel para tomar notas y trabajar a través de problemas / asignaciones. Si no tienes lo esencial, por favor rellena el Formulario de Solicitud de Tecnología: bit.ly/fuhsdtechrequest o comunícate con tu escuela por teléfono para pedir prestado un Chromebook y/o Internet Hot-Spot.
- Ideal (ayudaría si su estudiante tuviera acceso a estos, pero no esencial): Auriculares o auriculares, micrófono, cámara web para reuniones en línea, impresora o escáner.

Si no tienes acceso a Internet en casa, estas son tus opciones:

- Comcast ofrece 2 meses de forma gratuita además de su programa de \$10/mes: www.internetessentials.com
- Visite www.everyoneon.org o llame al 844-841-INFO (4636) para obtener información para las familias.

INFORMACIÓN SOBRE SOLICITUDES/ACEPTACIÓN UNIVERSITARIAS

Ya hemos escuchado de algunos colegios y universidades que se enfrentan a los mismos desafíos que nosotros. Están enfatizando que quieren apoyar y alentar a todos los estudiantes (estudiantes de noveno a duodécimo grado) durante estos tiempos sin precedentes. Entienden que estas interrupciones pueden alterar significativamente la trayectoria de los estudiantes extracurriculares, atléticas y otras actividades. Las solicitudes universitarias pueden verse diferentes a las que tienen en el pasado. Estas instituciones han declarado que no quieren preocupaciones académicas para evitar que los estudiantes y las familias se concentren en su propia seguridad y bienestar durante lo que es un momento estresante para todos.

CURSOS AP & PRUEBA

El Junta Universitaria es muy consciente de los cierres de escuelas en todo el estado y la nación y está trabajando en su propio plan para apoyar a los estudiantes. La última actualización del College Board está disponible [en su sitio web](#). En este momento, el Junta Universitaria está proporcionando recursos de aprendizaje remoto gratuitos a los estudiantes y trabajando en el desarrollo de una nueva opción de pruebas en el hogar. Nuestro personal del Distrito está monitoreando esos desarrollos para que podamos continuar proporcionando el apoyo necesario a los programados para tomar exámenes AP.

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Durante este tiempo de cierre de la escuela y aprendizaje remoto queremos que su experiencia escolar tenga éxito. Puede solicitar hablar con un Defensor del Estudiante o Un Psicólogo Escolar mientras el campus está cerrado rellenando nuestro formulario de Bienestar [formulario de Check-In](#) Haremos citas durante el horario escolar regular, de lunes a viernes de 8 a.m. a 3:30 p.m.

REFUGIO EN ORDEN Y GUIA

Durante este difícil momento, queremos instar a los residentes a mantener la calma y seguir todas las orientaciones y directivas de nuestros profesionales de la salud pública. Por favor, refugiarse en casa a menos que sea absolutamente necesario para actividades esenciales. Por favor, anime a sus amigos y familiares a hacer lo mismo. Practique una higiene excelente y preste mucha atención a su salud. Manténgase conectado con sus seres queridos (preferiblemente por teléfono) y asegúrese de que están cuidando de su salud física y mental. Además, por favor continúe comprando sólo cantidades normales de suministros esenciales, alimentos y medicinas para asegurarse de que hay suficiente para todos (tiendas de comestibles, farmacias y otros servicios esenciales permanecerán abiertos). Más información sobre el Shelter in Place Order está disponible [en el sitio web del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Clara](#).

Por favor, continúe visitando nuestra [página web de Recursos Para el Cierre Escolar](#) para obtener las últimas actualizaciones e información.