

亲爱的FUHSD学生和家長：

請容讓我們用一點時間來承認這周對我們的學校社區、州、國家是充滿挑戰的。自從周二實施就地掩護居家隔離(shelter-in-place)令，我們知道所有家庭正在努力平衡所帶來許多的連鎖反應。許多學生感到不知所措，父母正面臨新的壓力。作為學區，在停課期間，我們正在竭盡所能為學生和家庭，用遠程教學來繼續提供一定慣常結構的學術指導。

我們為我們敬業的老師職員們感到無比自豪，他們齊心協力，為未來幾周制定了遠程教學計劃，繼續為家庭提供重要的午餐服務，並保持其他基本服務。如同發生任何巨大變化一樣，我們將需要應對不可預見的挑戰。感謝您在我们克服這些障礙時的耐心配合。

我們希望在本周結束之前，在周一正式開始遠程指導之前，為學生和家庭提供一些更新資訊。

修改後學區和學校的辦公時間

在余下的停課時間內，我們的學區和學校辦公室的開放時間為上午9點至下午3點。

學生和家長遠程教學指南

如果您沒有機會查閱較早發布的《家長遠程教學指南》，請花一些時間到學校關閉資源網頁 <<https://www.fuhsd.org/newsroom/school-closure-resources>>來復習。

技術支持

擁有以下工具將幫助您的學生完成作業：

- 必需設備：計算機(computer)或移動設備(mobile device)，互聯網連接(internet access)*，做筆記和解決問題/作業的紙。如果您沒有必需品，請填寫技術申請表：bit.ly/fuhsdtechrequest 或通過電話聯繫您的學校以借用Chromebook和/或Internet熱點。
- 理想設備(對您的學生將有所幫助，但不是必需)：全尺寸鍵盤(用於計算機或移動設備)，耳機或頭戴式耳機，麥克風，網課用的網絡攝像頭，打印機或掃描儀。

如果您在家中無法上網，則可以選擇以下幾種方式：

* Comcast除了提供每月10美元的計劃外，還免費提供2個月的服務：

www.internetessentials.com <<https://www.internetessentials.com/>>

*訪問 www.everyoneon.org <<http://www.everyoneon.org/>>或致電844-841-INFO (4636) 以獲得家庭信息。

有關大學申請/錄取信息

我們已經收到一些與我們擁有同樣挑戰的學院和大學的消息。他們強調在這史無前例的時期內要支持和鼓勵所有學生（九年級到十二年級）。他們了解到，這些干擾可能會大大阻礙學生的課外活動，運動和其他興趣追求。大學申請看上去可能跟過去不一樣。這些機構表示，他們不希望令所有人同感受壓期間，學生和家庭因為學業問題而阻止他們集中精力顧及自身的安全和福祉。

AP課程和測試

大学委员会非常了解全州和全国的学校停课，并正在制定自己的计划来支持学生。大学委员会的最新更新可在其网站上找到

<<https://apcentral.collegeboard.org/about-ap/news-changes/coronavirus-update>>。目前，大委员会正在为学生提供免费的远程学习资源，并致力于开发新的在家测试选项。我们的学区工作人员正在监视这些进展，以便我们可以继续为计划参加AP考试的人员提供所需的支持。

精神健康资源

在这段学校关闭和远程教学期间，我们希望您有成功的学习经历。您可以填写我们的健康表 <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHrgOUR0TISXpiTSdRT1rNV_jPcbyAH7cCerzeARfFtqF3AQ/viewform>来约见学生代言人或学校心理医生。网上约见时间将在远程学校时间进行：周一至周五上午8时至下午3:30。

就地掩护指令（Shelter-in-place）及指引

在这段艰难时期，我们要敦促居民保持冷静并遵守所有我们公共健康专业人士的指导和指示。除非绝对必要，否则请在家隔离。请鼓励您的朋友和家人也这样做。保持良好的卫生习惯，并密切关注自己的健康。与亲人保持联系（最好通过电话），并确保他们照顾自己的身心健康。另外，请继续购买正常数量的基本必需品，食物和药品，以确保每个人都有足够的东西（杂货店，药房和其他基本服务将保持开放）。有关就地掩护指令的更多信息，请访问圣克拉拉县公共卫生部门的网站

<<https://www.sccgov.org/sites/phd/DiseaseInformation/novel-coronavirus/Pages/order-health-le-g-031620.aspx>>。

请继续查询我们的学校关闭资源网页

<<https://www.fuhd.org/newsroom/school-closure-resources>>，以获取最新更新信息和资讯。