

# 弗里蒙特校区(FUHSD)远程教学指南

## 学生和家長版本

---

欢迎来到 FUHSD 远程教学。我们意识到关闭学校是一个大的转变，您可能因这教育意味着什么而感到焦虑。本指南将帮助您了解远程教学的外观，以及如何在这种不同的学习环境中获得成功。

### 什么是远程教学？学生/家庭需要知道什么？

要记住，虽然您不是身在学校上课，但学校仍在进行，您也要继续课业。远程教学意味着您正在网上上课，完成和提交作业，并使用由老师指定并得到学区支持的在线工具与老师互动。

拥有这些工具将帮助您的学生完成作业：

- **必需设备：**计算机(computer) 或移动设备(mobile device) · 互联网连接(internet access)\* · 做笔记和解决问题/作业的纸。如果您没有必需品，请填写 [技術申請表: bit.ly/fuhdtechrequest](https://bit.ly/fuhdtechrequest) 或通过电话联系您的学校以借用 Chromebook 和/或 Internet 热点。
- **理想设备**（对您的学生将有所帮助，但不是必需）：全尺寸键盘（用于计算机或移动设备），互联网连接(internet access)\*，做笔记和解决问题/作业的纸，耳机或头戴式耳机，麦克风，网课用的网络摄像头，打印机或扫描仪。

\*如果您在家中没有互联网，Comcast 除了提供每月 10 美元的计划外，还将免费提供 2 个月的服务：

<https://www.internetessentials.com/> 弗里蒙特校区还提供 Chromebook 和无线热点，请填写格式：[技術申請表: bit.ly/fuhdtechrequest](https://bit.ly/fuhdtechrequest)

### 学生须知

我的网课会是什么样？对老师该有什么期望？老师对我会有什么期望？

School Loop 或 Schoology（校区新的学习管理系统）将成为您课程的基础工具。您的老师将在他们的远程教学绿皮书（教学大纲）中说明他们将使用哪一个系统。您可能会有一些班使用一个系统，另一个系统用于其他班上。教师将通过该系统发布你的作业，资源和成绩。

远程教学绿皮书（教学大纲）：您的老师将为您提供新的绿皮书（教学大纲），说明他们将如何在新的学习环境中给您上课，指定作业和如何与您交流。本文将包含信息如遇到问题或在作业方面需要帮助时，应如何与老师沟通。

**上课时间表：**所有班值都会在每周一次指定上课时间时间段内进行在线会议作为“课堂报到”(Class Check-ins)。这些是您与老师见面的专用时间，以审核教学内容和作业，进行小组讨论并与同学互动。您的老师将通过使用 [Zoom](#), [Schoolology Conferences](#), 或 [Google Meet](#) 的在线会议，在线讨论区或 Google 文档，电子邮件交流或老师指定的其他方式来证明学生有参与课堂学习，作为满足“课堂报到”的要求（请参阅“绿皮书”以了解如何进行网上授课）。老师会利用这段时间来分配作业和让学生提交作业。您的老师将决定满足记录学生“到学”(attending school) 的要求。老师可能需要学生“课堂报到”，在线提交作业或两者都符合要求。请参阅每个课程的教学大纲，以了解该课程记录为“到”“Present”的要求。

### 远程教学时间表（所有会议和上课时间都将在网上进行）

时间	周一	周二	周三	周四	周五
9:00 - 10:30	员工会议/ PLC 合作	第二堂	第四堂	第六堂	员工会议/ PLC 合作
11:00 - 12:00	虚拟办公时间				
1:00 - 2:30	第一堂	第三堂	第五堂	第七堂	第八堂/ 虚拟办公时间

**虚拟办公时间：**在这段时间内所有老师都将在线上让学生提问问题。教师将在他们的远程教学绿表中标明虚拟办公时间的联络方式（[Zoom](#), [Google Meet](#), [Schoolology conference](#) 会议或电子邮件）。您不必参加虚拟办公时间，但我们建议您利用这段时间来寻求帮助或提出您本周可能遇到的问题。

### 成功遠程教學學習的技巧是什麼？

- **熟悉远程教学时间表**，以便您知道何时可以在线上每个班级上课。然后为自己设置一个日程，这就是您专用的“上学时间”。请记住，这不是放假 – 您仍在上学，但是在不同的学习环境下上课。记得

要安排时间休息一下，吃些点心或呼吸新鲜空气：我们建议每 1.5 到 2 个小时的工作休息 15 分钟。有固定的日程可以帮助您集中精力，并有效地利用时间。

- **为自己创建一个工作空间**，以便您使用电子设备（例如计算机），打开教科书并完成作业。尽可能减少电视等潜在的干扰。虽然您的床看起来像是一个舒适的工作场所，但它可能并不让您能专注于课程学习的最佳地方。
- **练习良好的在线礼仪**。在课堂报到和在线会议期间，态度应像对待普通的面对面教室一样，以适当的着装、背景和行为来对待在线教室。使用适当和体贴的语言，并专注保持与课程材料相关的主题。FUHSD 的技术使用协议概述了对学生的进一步期望。
- **与同学和老师保持联系**。在您预定的上课时间段之外，您可以在虚拟办公时间内拜访您的老师，或通过电子邮件向他们发送电子邮件报到并提出问题。鼓励您在家里练习社交疏散（Social distancing）时，请与您的朋友和同学保持联系。

### 如果我需要帮助该怎么办？

- **与您的老师联系**。所有老师都将在虚拟办公时间内（请参见上面的时间表）在网上办公，因此您可以提出问题并迅速获得帮助。您也可以随时通过电子邮件给老师发送电子邮件。
- **与您的指导顾问联系**。指导顾问也将在办公时间内提供帮助，或者您可以随时通过电子邮件发送给他们。
- **对于技术协助：**
  - 如果您需要有关 Schoology 或 School Loop 的帮助：请与您学校的图书馆媒体老师联系（添加电子邮件）
  - 如果您需要使用地区发行的设备和/或 Wi-Fi 热点上网的帮助，请联系您学校的网络支持专家（添加电子邮件）

## 家长须知

### 如何为我的学生提供远程学习支持？

- **设置日程以区分“学校时间”与在家时间**。这可能包括一个安静的工作空间，学生可以在其中阅读教科书和完成写作作业，也可以使用电子设备（例如计算机）。尽可能减少电视等潜在的干扰。记得要安排您的学生休息时间，吃些点心或呼吸新鲜空气：我们建议每 1.5 到 2 个小时的工作休息 15 分钟。为您的学生创建一个固定的生活规律，将帮助他们有效地集中精神并好好利用他们的时间。
- 如果家里还有其他家庭成员，**则应建立期望以保护学生的“上学时间”**并最大程度地减少干扰或中断学习。
- 体谅学生可能不习惯完全在线的环境中学习。关心他们，以了解他们在网上工作中遇到的挑战或困惑。鼓励他们在遇到困难时与老师和辅导员联系。

- 远程学习的经验不同于亲身在教室中的面对面学习。通过你俩共同制定的日程支援他们，并支持学生弹性工作方式和时间。监控他们的压力水平，参加课堂报到的情况以及完成作业的能力。现在不是增加补充学习机会的时候。
- 请记住，学校是学生学习社交与学术的地方。尽量鼓励您的学生通过打电话或在线与朋友继续保持联系。

### 我对支援我的学生有问题时该怎么办？

- **使用您的在线帐户：**如果您没有家长帐户，请点击相应的链接，以获取有关在该系统中设置帐户的说明（School Loop / Schoology）。如果您已经有一个帐户但忘记了用户名或密码，请使用自助服务“忘记用户名或密码？”登录页面上的链接。如果您需要进一步的帮助，请与以下网络支持老师联系。
- **学生生病/缺勤：**如果您的孩子生病，请与学校的出勤处联系，以便我们采取适当的措施来支持他们的学习。
- **监控学生的进度：**教师将在他们指定的系统（School Loop/ Schoology）中发布作业和成绩。您可以登录查看这些内容，也可以与您的学生讨论他们的课程和作业。就像在正常学年中一样，如果您的学生在预定的上课期间没有参加课堂报到，则您将通过学区的自动拨号器收到通知。
- **学生健康/心理健康支持：**请与您学生的指导顾问或管理员联系分享您的疑虑，他们将与您一起计划跟进如何辅导学生。

## 联系人员

支持范围	联系人姓名和电子邮件	电话号码
School Loop 或 Schoology	图书馆媒体老师 <a href="#">Dana Kuhlmann</a>	408.522.2493
校区 Chromebook 或 wi-fi hotspot	网络支持专家 <a href="#">Hugo Cervantes</a> <a href="#">Paulo Sazon</a>	408.522.2492
学生指导和健康	指导顾问 <a href="#">Dan Amezquita</a> (Rb-Z) <a href="#">Ana Franco</a> (Lm - Ra) <a href="#">Vanessa Goulart</a> (E-LI) <a href="#">Sandy Woosley</a> / <a href="#">Sherry Fazzio</a> (A-d)	408.522.2484 408.522.2428 408.522.2480 408.522.2459

	学生代言人 <a href="#">Deirdre Louie</a> <a href="#">Leila Lurie</a> <a href="#">Sharon Biney-Mensah</a> <a href="#">Jessica Wang</a>  <a href="#">Shelly Greene</a> <a href="#">Denise Lagarde</a> <a href="#">Jeanette Medina</a>	408.522.2487 408.522.2444 408.522.2495 408.522.2476  408.522.2477 408.522.2407 408.522.2440
出勤	出勤技术热线 <a href="#">Leslie Cannon</a>	408.522.2414
所有其他问题和疑虑	行政助理 <a href="#">April Perez</a>	408.522.2402

## 常见问题

### 停课对我的学生成绩意味着什么？

重要的是要记住，尽管在不同的环境中，学校仍在继续进行，并且老师将分配作业，提供反馈并发布成绩。只要您从事课程工作，参加课堂报到并提交作业，就可以获得成绩和学分。

### 使用两种不同的系统来检查我学生的课程是很痛苦的。为什么学区不选用一个系统？

我们了解使用两个系统来检查您的学生在所有课程中的学习进度可能会令人沮丧。我们正在过渡到 2020-2021 学年，集中使用一个平台，但是鉴于学校停课的通知很短来不及准备这样做。目前，我们的首要任务是确保教师可以专注于远程教学学生，而不是学习新系统。（有关此问题的更多信息，请参阅下一个问题和回应。）我们感谢您在这段时间内的理解和包容。

### 听说学区正在转向使用 Schoology。我们为什么不规定所有老师们和学生们使用该系统进行远程教学？

FUHSD 已采用了学习管理系统 Schoology，并计划在 2020-2021 学年在全学区范围内实施该系统。尽管目前有少数采用该系统的早期使用教师，但我们的大多数员工，学生和父母尚未有机会学习 Schoology。FUHSD 不想师生们因为没有支持或培训的情况下使用新系统而带来更多的挫败和焦虑，所以决定将 Schoology 的使用仅限于受过培训的早期采用者。FUHSD 将继续其计划，在下个学年全面实施。

### 我是十二年级生。关闭学校对我的毕业，毕业成绩单和大学前景有何意义？

重要的是要记住，尽管在不同的环境中，学校仍在继续，并且老师将分配作业和发放成绩。只要您忠心上课，参加课堂报到并提交作业，就可以获得毕业的成绩和学分。如果您对自己的毕业进度或大学资格有疑问，请与您的指导顾问联系。至于大学，请记住，许多大学也已经关闭，因此他们了解这情况。如果您已被大学录取或在候补中，则可能需要与他们联系并让他们知道您的情况。FUHSD 将在您与大学之间的最终成绩单中包括有关停课及其对教学的影响的信息。

### **如果电源/互联网服务中断并且我无法参加班级签到或完成任务该怎么办？**

通过电子邮件或致电您的老师，并在可能的情况下尽快告知他们有关情况。您的老师将与您一起安排课后报到并安排在办公时间内提交作业。

### **AP 考试呢？**

大学委员会 ( College Board ) 知道全国许多学校已经关闭，他们正在制定计划，允许重新安排考试时间。一旦我们能够评估学校停课和公共生命令对我们学区考试管理计划的影响，FUHSD 将与大学委员会商量合作情况。同时，您应该继续学习 AP 课程，并在老师的指导下准备 AP 考试。有关 AP 考试和停课影响的更多信息，请访问 [the College Board AP website](#) 网站。了解更多信息后，我们将与注册 AP 考试的学生共享该信息。

### **SAT 和 ACT 呢？我原定今年春天参加考试，但被取消了。**

大学委员会 ( College Board ) 已取消 3 月和 5 月的 SAT 考试，并向已注册的学生发放退款。他们尚未确定 6 月 4 日的测试。有关 SAT 考试日期和改期的最新信息，请访问 [College Board SAT website](#) 网站。

对于注册为 4 月 4 日参加 ACT 的学生，考试已重新安排在 6 月 13 日。如果您已注册此考试日期，则本周应收到 ACT 的电子邮件，其中包含有关如何免费将考试重新安排在 6 月 13 日的信息。有关 ACT 测试日期和重新安排的最新信息，请访问 [ACT website](#) 网站。

### **明年课程选择**

如果您尚未提交明年的选课材料，请给您的指导顾问发送电子邮件。目前，我们的行政人员和咨询人员致力于在向远程教学的过渡过程中为学生和教师提供支持。他们将在今年春季之后，恢复明年的计划和制定主要时间表。请放心，如果您上交了选课材料，您的学校将在以后与您联系安排明年的课程安排。

### **即将入学的 9 年级学生：课程选择和评估测试**

如果您于今年春天受邀参加数学或世界语言评估测试，那么在学校停课期间，这些测试将被暂停。您应该在选课材料中通知高中指明想要的数学课程或世界语言课程。目前，我们的行政人员和咨询人员致力于在向远程学习的过渡过程中为学生和教师提供支持。他们将在今年春季之后，恢复明年的计划和制定主要时间表，并在日后向您传达更新信息。