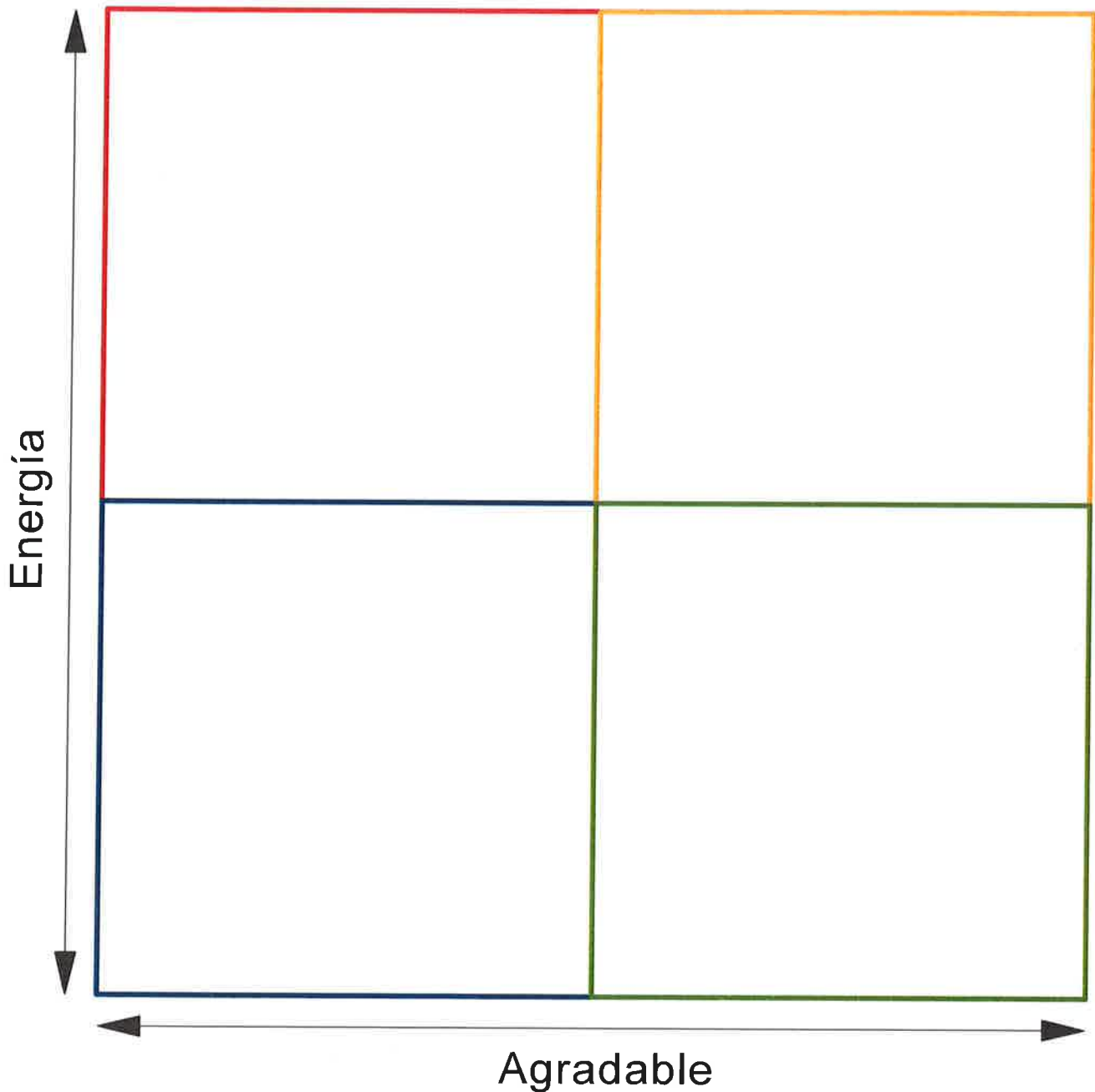


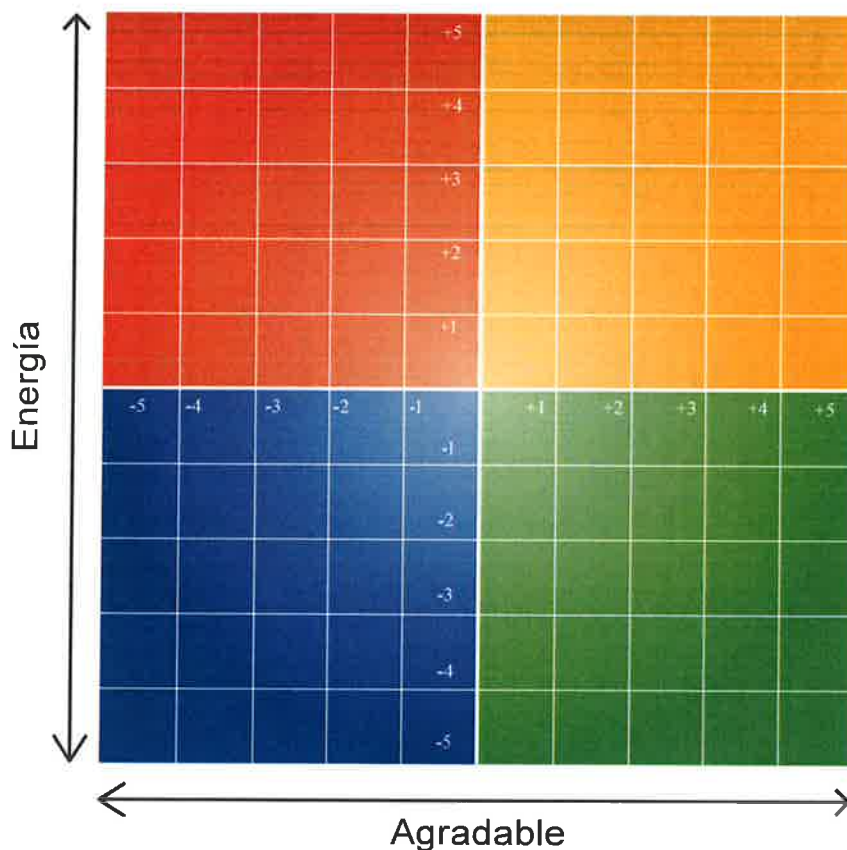
# Medidor Emocional

## Instrucciones

1. Asignar un cuadrante a cada grupo.
2. Una vez asignados al cuadrante, describe como las emociones asociadas al ROJO, AZUL, AMARILLO y VERDE se manifiestan en expresiones faciales, lenguaje corporal, tono de voz y fisiología.



# Medidor Emocional



1. ¿Dónde estas en el Medidor Emocional? \_\_, \_\_\_\_\_
2. ¿Qué causó que te sintieras así? \_\_\_\_\_
3. ¿Qué palabra describe mejor tu estado actual? \_\_\_\_\_
4. ¿Cómo estás expresando ese sentimiento? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. Teniendo en cuenta dónde te situaste, ¿Qué estrategia o estretegias utilizarás para sacar el mayor partido del día?  
\_\_\_\_\_