



Horario Recomendado Para el Aprendizaje en Casa Para Grados 6^{to}-8^{vo}

El siguiente horario y los recursos anotados son solo una recomendación y no son requeridos.

Antes 8:00 a.m.	Despierta y comienza tu día. *Lavarse las manos con jabón y agua. Come desayuno y limpia tu área. Tiende tu cama. Rutina de higiene y vestirse para el día.
8:00-8:20	Si tus padres te dan permiso sal y camina bajo la supervisión de un adulto o puedes hacer estiramientos en tu casa. *Lavarse las manos con jabón y agua.
8:20-9:00	Leer un Libro: Si no tienes un libro de copia impresa, aquí tienes una opción vía el internet para estudiantes en los grados 6 ^{to} -8 ^{to} https://destiny.hesd.k12.ca.us/ mire este video para ver como acceder los libros electrónicos (ebooks), o use las siguientes instrucciones <ul style="list-style-type: none">• Hacer <i>clic</i> en este enlace https://destiny.hesd.k12.ca.us/para para acceder libros electrónicos (e-books) a través de nuestro sistema bibliotecario Destiny.• Elige una escuela.• Inicie la sesión en Destiny localizado hacia arriba, por la esquina a la derecha.• Usuario (Username): es el número que usas para tu almuerzo y añade @hanfordesd.org• Clave (Password): La clave es la misma utilizada cuando inicias una sesión en tu laptop de HESD.• Ya que inicie la sesión, deslice hacia abajo y elegir ebooks• Hacer <i>clic</i> en See All• Localiza los filtros en el margen a la izquierda, para limitar tu búsqueda según disponibilidad, nivel de lectura, tema de interés, series, y más.• Escoger un libro y hacer <i>clic</i> sobre el libro.• ¡Ya que lograste obtener un libro electrónico (e-book)!• ¡Disfrutar de tu libro! *Lavarse las manos con jabón y agua.
9:00-9:30	Pide permiso a tus padres y juega un rato afuera bajo la supervisión de un adulto: Mantenerse Activo. ¡No Electrónicos! *Lavarse las manos con jabón y agua.
9:30-10:30	Learn Zillion Escritura: Asegurarse de tener suficiente papel y lápices disponibles para iniciar tu escritura sobre como escribir una opinión Grados 6^{to}-8^{vo} Escritura https://learnzillion.com/lesson_plans/4092-introduce-a-claim-not-an-opinion https://learnzillion.com/lesson_plans/8680-clarify-how-evidence-supports-the-reason https://learnzillion.com/lesson_plans/8667-order-reasons-and-counterargument-to-best-prove-claim https://learnzillion.com/lesson_plans/4040-revise-an-introduction-to-clearly-introduce-a-claim https://learnzillion.com/lesson_plans/5519-draft-a-concluding-paragraph-for-an-argumentative-essay ¡Para el final de la semana, tu podrás compartir tu escritura de opinión con tu familia!

	*Lavarse las manos con jabón y agua.
10:30-11:00	<p>Quehaceres:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ve cuarto por cuarto y aguarda las cosas. ¡Tus padres estarán muy agradecidos! • Si tus padres están de acuerdo, barre o aspira una área de tu casa. • Si tus padres están de acuerdo, ayúdalos a limpiar los mostradores, interruptores de luz, y manijas de las puertas a través de tu casa. <p>*Lavarse las manos con jabón y agua.</p>
11:00-12:00	<p>Almuerzo: Comer el almuerzo/y limpiar Pide permiso a tus padres y juega un rato afuera bajo la supervisión de un adulto: ¡Intenta mantenerte activo! No electrónicos!</p> <p>*Lavarse las manos con jabón y agua.</p>
12:15-1:15	<p>Khan Academy Trabajo de Matemáticas Hacer <i>click</i> en los siguientes enlaces (links) según tu nivel de grado. Completar las lecciones.</p> <p>Sexto Grado: Complete all lessons and practice in the Distributive Property with Variables Unit Complete all lessons and practice in the One-Step Addition and Subtraction Equations Unit Watch this video and write a summary explaining what a cell is and what our bodies are made of</p> <p>Séptimo Grado: Complete all lessons and practice in the Two-Step Equations with Decimals and Fractions Unit Complete all lessons and practice in the Two-Step Equations Word Problems Unit Watch this video and write a paragraph explaining how small an atom is Science: Play the PheT Build an Atom Game. Record the name of the atom you build along with the number of protons and neutrons.</p> <p>Octavo Grado: Complete all lessons and practice in the Solutions to Linear Equations Unit Complete all lessons and practice in the Square and Cube Roots Unit</p> <p>Ciencia: Experiment with the PheT Waves: Into Unit. Experiment with Water, Light, and Sound. Push the Green button to turn it on, and change amplitude and frequency. Take notes to record your observations.</p> <p>*Lavarse las manos con jabón y agua.</p>
1:15-2:00	<p>Tiempo Creativo: Aquí hay algunas ideas Dijubar https://www.youtube.com/user/ArtforKidsHub Artesanías (Crafting) https://www.youtube.com/watch?v=9IUAN-5ntvA Origami https://www.youtube.com/watch?v=grvzG4WrsgE Limpia tu área de trabajo y aguarda los materiales.</p> <p>*Lavarse las manos con jabón y agua.</p>
2:00-2:30	<p>Lee un libro o escribe sobre la ciencia. Si no tienes un libro de “copia impresa”, aquí tienes una opción vía el internet para estudiantes en los grados 6^{to}-8^{to} https://destiny.hesd.k12.ca.us/ (consulte las instrucciones sobre como acceder un libro electrónico (e-book) en el horario correspondiente a las, 8:30-9:00)</p> <p>Science: Sexto Grado: Watch this video and write a summary explaining what a cell is and what our bodies are made of</p>

	<p>Séptimo Grado: Watch this video and write a paragraph explaining how small an atom is Play the PheT Build an Atom Game. Record the name of the atom you build along with the number of protons and neutrons.</p> <p>Octavo Grado: Experiment with the PheT Waves: Into Unit. Experiment with Water, Light, and Sound. Push the Green button to turn it on, and change amplitude and frequency. Take notes to record your observations.</p> <p>*Lavarse las manos con jabón y agua.</p>
2:30-3:00	<p>Escribe una carta o escribe sobre algo que aprendiste en Ciencias Piensa en alguien que necesita que lo animes. Escríbele una carta a esa persona o grupo: Pídele a tus padres que te ayuden con la carta. Aquí hay ideas de grupos de personas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Soldados en despliegue• Personas que se encuentran en asilos de ancianos e instalaciones de vivienda asistida• Personal de Salud