



9 de Marzo del 2020

Queridos padres y familias:

Como saben, las Escuelas Públicas de Tulsa continúan monitoreando la situación del coronavirus, y seguimos tomando medidas de precaución para mantener nuestras escuelas seguras. Tenemos un plan de respuesta a emergencias de salud pública y estamos trabajando activamente con el Departamento de Salud de Tulsa, la Agencia de Manejo de Emergencias del Área de Tulsa y el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma para mantenernos actualizados sobre el estado y la propagación del coronavirus. Nos tomamos en serio la salud y la seguridad de los estudiantes y del personal y estamos monitoreando rutinariamente las escuelas para detectar problemas de salud de cualquier tipo y desinfectamos regularmente las escuelas durante y después del horario escolar. En caso de brote, los equipos en nuestras escuelas y en el distrito seguirán las medidas que tenemos en la escuela para rastrear enfermedades, notificar a los funcionarios del departamento de salud, desinfectar las escuelas y mantener informados al personal y a los padres.

Si bien ya hay un caso confirmado de COVID-19 en nuestra área la semana pasada, en este momento, no hay evidencia de contagio en la comunidad de Tulsa o Oklahoma. Sin embargo, por precaución, cancelaremos todos los viajes internacionales patrocinados por la escuela hasta fines de abril. Esto incluye TODOS los viajes internacionales con una fecha de salida el jueves 30 de abril o antes.

Para padres, estudiantes y familias que van a viajar dentro del país por razones personales:

- Si tiene planes de viaje a ciudades y estados que han sido afectados por el virus, por favor repórtese conmigo por teléfono o por correo electrónico.
- Tómese la temperatura con un termómetro dos veces al día y controle la fiebre. También esté atento a síntomas de la tos o problemas para respirar. Si tiene síntomas, llame a su doctor y/o al Departamento de Salud de Tulsa al 918-582-9355.

Para padres, estudiantes y familias que van a viajar fuera del país por razones personales:

- Si tiene planes de viajar a algún país afectado por el virus, por favor repórtese conmigo por teléfono o por correo electrónico.
- Si tienen planes de viajar durante las vacaciones de primavera a un área de gran contagio comunitario de COVID-19, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han emitido las siguientes precauciones de salud a seguir después del viaje:
 - Quédese en casa durante 14 días desde el momento que salió del área y evite el contacto con otras personas.
 - Tómese la temperatura con un termómetro dos veces al día y controle la fiebre. También esté atento a la tos o problemas para respirar.
 - No use el transporte público, taxis o viajes en grupo.
 - Evite lugares concurridos (como centros comerciales y cines) y limite sus actividades en público.
 - Mantenga su distancia de los demás (aproximadamente seis pies).



En este momento, no está claro qué tan fácil se está propagando este virus entre las personas. **En general, los coronavirus se propagan a través de:**

- Toser o estornudar
- Contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano
- Tocar una superficie con virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos

Puede prevenir la infección haciendo lo siguiente:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos por 20 segundos
- Utilice desinfectante para manos a base de alcohol (60% alcohol o más) cuando no le sea posible lavarse las manos
- Ayude a sus niños pequeños a lavarse bien las manos
- No lleve a su hijo enfermo a la escuela y permanezca en casa cuando esté enfermo
- Cúbrase la nariz y la boca al toser y al estornudar
- Evite el contacto cercano con cualquier persona con síntomas de resfriado o gripe

Si tiene síntomas de resfriado o gripe, usted debe:

- Seguir los procedimientos locales: comuníquese con su médico y evite el contacto cercano con otros
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, luego tire el pañuelo a la basura
- Lavarse las manos frecuente y minuciosamente usando jabón y agua y limpie y desinfecte objetos y superficies

También puede encontrar más información en nuestra página web al www.tulsaschools.org/coronavirus.

Saludos,

Superintendent Deborah A. Gist