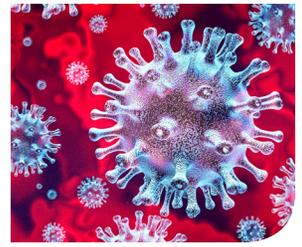




INFORMACIÓN: COVID-19 / CORONAVIRUS



MARZO 2020

¿QUÉ NECESITO SABER SOBRE EL CORONAVIRUS?

Durante las últimas semanas, un nuevo virus similar a la gripe, llamado Coronavirus, se originó en Wuhan, provincia de Hubei, China. Este virus es una preocupación para la salud pública en todo el mundo porque se transmite de persona a persona y puede causar enfermedades graves, incluida la neumonía y en algunos casos puede ser mortal. El virus se ha propagado y la situación está evolucionando rápidamente: los síntomas son similares a los del resfriado y los virus de la gripe y la infección se transmite de la misma manera: no hay vacuna disponible en este momento. Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, la amenaza inmediata para el público estadounidense no es alta en este momento.

Este virus surgió originalmente de una fuente animal, pero se ha monitoreado su propagación de persona a persona. Algunos virus son altamente contagiosos (como el sarampión), mientras que otros virus son menos contagiosos. En este momento, no está claro qué tan fácil se está propagando este virus entre las personas. En general, los coronavirus se propagan a través de:

- Toser o estornudar
- Contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano
- Tocar una superficie con virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

¿QUÉ ESTÁN HACIENDO LAS ESCUELAS PÚBLICAS DE TULSA PARA MANTENER LAS ESCUELAS SEGURAS Y SALUDABLES?

Tenemos planes de emergencias de salud pública y estamos monitoreando cuidadosamente el alcance completo del coronavirus. Estamos trabajando activamente con el Departamento de Salud de Tulsa, la Agencia de Manejo de Emergencias del Área de Tulsa y el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma para mantenernos actualizados sobre el estado y la propagación del coronavirus. Nos tomamos en serio la salud y la seguridad de los estudiantes y del personal y estamos monitoreando rutinariamente las escuelas para detectar problemas de salud de cualquier tipo y desinfectamos regularmente las escuelas durante y después del horario escolar. En caso de brote, nuestras enfermeras y líderes escolares seguirán las medidas que tenemos para rastrear enfermedades, notificar a los funcionarios del departamento de salud, desinfectar las escuelas y mantener actualizados al personal y a los padres.

TulsaSchools.org/Coronavirus

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MAS INFORMACIÓN?

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/coronavirus
Departamento de Salud del Estado de Oklahoma: www.ok.gov/health
Departamento de Salud de Tulsa: www.Tulsa-Health.org

Adaptado del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma, el Departamento de Salud de Tulsa y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR LA INFECCIÓN?

Puede prevenir la infección haciendo lo siguiente:



- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos por 20 segundos



- Utilice desinfectante para manos a base de alcohol (60% alcohol o más) cuando no le sea posible lavarse las manos



- Ayude a sus niños pequeños a lavarse bien las manos



- No lleve a su hijo enfermo a la escuela y permanezca en casa cuando esté enfermo
- Cúbrase la nariz y la boca al toser y al estornudar



- Evite el contacto cercano con cualquier persona con síntomas de resfriado o gripe

SI TIENE SÍNTOMAS DE RESFRIADO O GRIPE, USTED DEBE:

- Seguir los procedimientos locales: comuníquese con su médico y evite el contacto cercano con otros
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude, luego tire el pañuelo a la basura
- Lavarse las manos frecuente y minuciosamente usando jabón y agua y limpie y desinfecte objetos y superficies

