

10 de marzo de 2020

Estimadas familias y personal de B-ESD:

Estamos monitoreando de cerca los desarrollos de COVID-19 para que se puedan tomar decisiones importantes rápidamente en el mejor interés de nuestra comunidad. Es responsabilidad de todos y cada uno de nosotros tomar decisiones para mantener a salvo a nuestras propias familias, sino también a los miembros más vulnerables de nuestra comunidad.

Por favor mantenga a los estudiantes enfermos en casa. Los estudiantes con fiebre de más de 100 ° F, una nueva tos productiva (con mucha mucosidad) u otros síntomas respiratorios serán enviados a casa. El Distrito de Salud de Skagit puede comunicarse con estas familias para realizar más pruebas.

Queremos seguir enfatizando las medidas preventivas recomendadas por los CDC:

- **Aislamiento voluntario en el hogar:** quédese en casa cuando esté enfermo con nuevos síntomas respiratorios. Llame a su médico de familia por síntomas que no comienzan a mejorar después de 5 a 7 días.
- **Etiqueta respiratoria:** cubra la tos y los estornudos con el codo cuando sea posible. De lo contrario, cubra con un pañuelo de papel, luego tírelo a la basura. Siga las pautas de higiene de manos.
- **Higiene de las manos:** Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos; especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con 60% -95% de alcohol.
- **Higiene para objetos y superficies:** limpie regularmente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, incluidos los teléfonos celulares

Tómese el tiempo para revisar la información en el sitio web de nuestro distrito:

<https://www.be.wednet.edu/district-office/health-resources>. Si le preocupan los síntomas que usted o su hijo están experimentando, comuníquese con su proveedor de atención médica. El Departamento de Salud del Estado de Washington también ha establecido un centro de llamadas para el público. Le recomendamos que use el número si tiene preguntas o inquietudes. Ese número es 1-800-525-0127 y presiona #.

Se puede acceder a las actualizaciones y recursos a través del sitio web del Departamento de Salud del Condado de Skagit en

<https://www.skagitcounty.net/Departments/HealthDiseases/coronavirus.htm>

ya través del Departamento de Salud del Estado de Washington en

<https://www.doh.wa.gov/Emergencies/Coronavirus>.

A continuación encontrará respuestas a algunas de nuestras preguntas frecuentes:

¿En qué circunstancias el Distrito Escolar de Burlington-Edison cerraría las puertas de una escuela debido a COVID-19?

Las escuelas de Burlington-Edison permanecerán abiertas a menos que la Oficina del Superintendente de Instrucción Pública y / o el Departamento de Salud del Condado de Skagit indiquen lo contrario. Es importante proporcionar instrucción continua y, para algunos estudiantes, comidas, a menos que una infección nos lo impida. La mayoría de los estudiantes están sanos y no corren el riesgo de complicaciones por COVID-19. Médicamente vulnerables y las personas mayores de 60 años están en mayor riesgo por COVID-19.

Entendemos que cada situación familiar es diferente y algunos pueden tener miembros vulnerables de la familia que desean proteger de una posible exposición. Su familia es quien toma las decisiones finales sobre los pasos a seguir para mantener a su familia segura.

¿El distrito escolar está imponiendo restricciones de viaje?

A medida que avanzamos en seguir las sugerencias del Departamento de Salud de Skagit para mitigar la posible propagación del coronavirus, las familias pueden escuchar sobre viajes individuales o eventos que se reprograman o cancelan. En este momento, NO estamos haciendo una cancelación general de las excursiones. Estaremos evaluando eventos planificados, viajes de estudio y eventos deportivos para determinar cómo proceder semanalmente. Si se cancela un evento, el maestro de su hijo, el asesor del club o el entrenador comunicarán esa decisión a través de su método habitual (correo electrónico, volante, etc.).

¿El distrito escolar restringe el uso de las instalaciones por parte de grupos externos?

El distrito puede restringir o cancelar eventos que atraerían a una gran cantidad de personas de fuera de Burlington. El distrito notificará a los organizadores de estos eventos caso por caso. También es posible que necesitemos aumentar temporalmente nuestras tarifas de limpieza / desinfección, ya que tenemos que hacer una limpieza más profunda después de la mayoría de los eventos. Estas decisiones son continuas y se tomarán semanalmente y a veces diariamente.

¿Se cancelarán los deportes?

En este momento, las prácticas de deportes de primavera en todo el distrito continúan.

Algunos distritos escolares ya han anunciado aplazamientos o cancelaciones de juegos como una forma de contener la propagación de COVID-19. El Distrito Escolar de Burlington-Edison continuará siguiendo la guía tanto del Departamento de Salud de Skagit como de la WIAA. Alentamos a las familias a recordarles a sus estudiantes atletas sobre buenas prácticas de higiene. Deben ser alentados a lavarse las manos regularmente durante 20 segundos. También pueden llevar desinfectante de manos a las prácticas. Envíe botellas de agua con su estudiante atleta - NO comparta botellas de agua. También estamos alentando a los atletas a evitar chocar los cinco, apretones de manos, etc., para limitar la propagación de cualquier enfermedad. Anime a los estudiantes atletas a quedarse en casa si tienen fiebre, tos o falta de aliento.

Las familias que asisten deben practicar el distanciamiento social (de pie a una distancia de 6 pies el uno del otro), una buena etiqueta para lavarse las manos y quedarse en casa si están enfermos. Y, por supuesto, siguiendo las recomendaciones de los CDC de que los mayores de 60 años tomen precauciones adicionales al evitar las multitudes.

¿Qué protocolos existen para los estudiantes o el personal que viajan internacionalmente?

Cualquier estudiante o miembro del personal que viaje a un país de alto riesgo deberá autoimponerse una cuarentena de 14 días antes de regresar a la escuela. Los CDC tienen información adicional aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/after-travel-precautions.html>.

¿Cómo comunicará el distrito las actualizaciones?

Las familias continuarán recibiendo correos electrónicos con información. También continuaremos comunicándonos a través de nuestro sitio web (www.be.wednet.edu) y nuestros canales de redes sociales. La salud y la seguridad de nuestra comunidad es una responsabilidad compartida y una que tomamos en serio. Planifique el cuidado de niños en casa si su hijo se enferma o la escuela está cerrada. Si tiene niños con asma u otras afecciones médicas que los ponen en mayor riesgo de infección, hable ahora con su proveedor de atención médica sobre un plan para protegerlos.

¿Cuáles son algunas de las cosas que el distrito está haciendo para mantener seguros a los estudiantes, al personal y, por extensión, a la comunidad de Burlington?

En este momento, nuestro distrito está siendo proactivo en nuestros esfuerzos para mantener a nuestras familias seguras:

- El personal de custodia ya ha aumentado la limpieza de las superficies de contacto, incluidas puertas, interruptores de luz y mostradores.
- El personal de custodia también está utilizando Evaclean y una máquina electrostática que es un desinfectante de grado hospitalario y alimenticio en superficies que pueden tocarse y que las limpiezas típicas pueden fallar dos veces por semana en cada escuela. También se usarán para desinfectar los autobuses escolares tres días a la semana.
- El desinfectante de manos está disponible en tantas aulas como sea posible, dependiendo de la disponibilidad.
- Se están publicando actualizaciones en el sitio web del distrito en www.be.wednet.edu.

¿Cómo pueden ayudar las familias?

- Si su estudiante está enfermo (fiebre de más de 100 ° F, tos, falta de aliento, vómitos, diarrea), manténgalo en casa hasta que hayan estado sin síntomas durante 72 horas. Llame a su médico si le preocupan los síntomas de su estudiante.
- Las familias que mantienen a los estudiantes enfermos en el hogar de la escuela deben llamar a las oficinas de asistencia escolar de sus estudiantes para excusar la ausencia.
- Los procedimientos escolares normales se aplican para que los estudiantes recuperen el trabajo escolar de las ausencias. Vea los manuales de los estudiantes para más información.

- El desinfectante para manos a base de alcohol (más del 60% de alcohol) se puede enviar a la escuela con los estudiantes.
- No asista a eventos extracurriculares cuando esté enfermo.

¿Qué debo hacer si mi hijo es médicamente vulnerable?

Consulte a su proveedor sobre las preocupaciones médicas específicas de su hijo. Al igual que con cualquier temporada de gripe, también vigile las comunicaciones comunitarias y escolares para monitorear la progresión de la enfermedad en la población. El distrito hará todo lo posible para mantener nuestras escuelas limpias y fomentar buenos comportamientos de prevención de infecciones: lavarse las manos con frecuencia, abstenerse de tocarse la cara, cubrirse la tos y los estornudos, desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia.

Continuaremos publicando actualizaciones en el sitio web de nuestro distrito y a través de nuestros canales de redes sociales a medida que estén disponibles. En caso de cierre de una escuela, nos comunicaremos ampliamente a través de todas las plataformas. ¡Gracias por su continuo apoyo para mantener nuestras escuelas saludables!

Sinceramente,



Laurel W. Browning
Superintendente, Distrito Escolar de Burlington-Edison

Información adicional y recursos están disponibles en:

- [Skagit County Department of Health \(Departamento de Salud del Condado de Skagit\)](#)
- [Centers for Disease Control Quick Facts \(English\) / What you Need to Know About COVID-19 \(English\)](#)
- [Centers for Disease Control Quick Facts \(Español\) / Lo que necesita saber sobre la enfermedad del coronavirus 2019\(COVID-19\) \(Español\)](#)