

COVID-19: Recursos

Consulte esta página frecuentemente para obtener información actualizada sobre COVID-19.

Nuestro equipo de respuesta a emergencias continúa monitoreando el desarrollo y las recomendaciones del Centro para la Prevención y el Control de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de San Francisco y les brindaremos actualizaciones a medida que la situación evolucione. Sigue siendo el caso que la medida más efectiva para protegerse contra la propagación de enfermedades es sencilla: cubrirse la boca al toser, lavarse las manos regular y minuciosamente y quedarse en casa en caso de fiebre o síntomas respiratorios agudos.

[\[UHS\] Un mensaje de Julia Russell Eells: Información actualizada sobre Coronavirus \(9 de marzo\)](#)

UN MENSAJE DE LA DIRECTORA DE LA ESCUELA

POR FAVOR LEA DETENIDAMENTE

Estimados estudiantes y familias de UHS:

Después de una limpieza exhaustiva hoy, volveremos a la escuela mañana con una serie de recordatorios y modificaciones. **Por favor recuérdensles a sus hijos que se lleven a casa todas las noches la tecnología, los libros y los materiales pertinentes.**

En lugar de la asamblea (ASM) el martes 10 de marzo, nos reuniremos en grupos de mentoría (*clusters*) para compartir información sobre prácticas saludables para enfrentar al Coronavirus. No nos reuniremos en asambleas hasta nuevo aviso. Buscaremos otras formas de conectarnos como comunidad. Los clubes de estudiantes continuarán reuniéndose según programado.

Esperamos buen clima y alentamos a los estudiantes a usar el espacio **EXTERIOR** del campus durante los períodos en que no estén en clase (especialmente el ALMUERZO) para lograr una mayor distancia social. Se les pide a los estudiantes que eviten todo contacto físico y que continúen observando protocolos saludables. Sigue siendo el caso que la medida más efectiva para protegerse contra la propagación de enfermedades es sencilla: cubrirse la boca al toser, lavarse las manos regular y minuciosamente y **quedarse en casa en caso de fiebre** o síntomas respiratorios agudos.

Estamos haciendo cambios en el almuerzo para aumentar la distancia social. Además de limitar los pedidos personalizados/especiales en el puesto de sándwiches, hemos hecho los siguientes cambios de horario:

El martes, se servirá almuerzo en el centro de estudiantes durante el período del almuerzo solo a los alumnos de onceavo y doceavo grado. El noveno y décimo grado obtendrá el almuerzo durante el período de reuniones/M&M. **El miércoles**, se les servirá almuerzo en el centro de estudiantes

durante el período del almuerzo solo a los alumnos de noveno y décimo. El onceavo y doceavo grado obtendrá el almuerzo durante el período de Desarrollo Humano (HD). Continuaremos manteniéndolos actualizado sobre horarios modificados.

Hasta nuevo aviso, seguiremos celebrando todas las prácticas y competiciones deportivas inter escolares. Un cambio en nuestra política es que **ya no se les permite a los estudiantes asistir a juegos como espectadores**, y se desaconseja que los adultos asistan. No habrá cenas de equipos o viajes hasta nuevo aviso. Los estudiantes seguirán participando en las clases de Educación Física de UHS. Si un estudiante está en un programa alternativo de educación física que requiera exposición a grupos grandes (como en un estudio o gimnasio), excusaremos su asistencia. No habrá actividades en nuestro gimnasio—partidos de ex alumnos, entrenamientos, gimnasio abierto—hasta nuevo aviso.

Si bien planeamos seguir en contacto con las familias de UHS por correo electrónico, hemos trasladado un archivo de estas actualizaciones, así como enlaces a recursos útiles, a una página en la red a la que puede acceder [a través de este enlace](#). Continuamos monitoreando las estadísticas y recomendaciones más actualizadas del Centro para la Prevención y el Control de Enfermedades (CDC) y los Departamentos de Salud Pública de San Francisco y California, así como nuestras asociaciones profesionales, NAIS y CAIS.

Nuevamente, les agradecemos su colaboración y nos comunicaremos tan pronto como haya algún cambio en estas pautas y procedimientos. Aprecio que lo que estamos experimentando frente a esta amenaza para la salud genera muchas emociones. La pérdida de conexión, la preocupación por amigos y familiares particularmente vulnerables, la desilusión e incertidumbre sobre futuros planes de viaje y una variedad de otros pensamientos sobre cómo esto afectará la vida familiar y escolar, son muy reales. Tengan en cuenta que en UHS estamos haciendo todo lo posible para tranquilizarlos e informarles y para mantenerlos conectados con la escuela y entre sí durante estos tiempos difíciles.

Julia Russell Eells
Directora