Ayuda a prevenir la transmisión del CORONAVIRUS (COVID-19)



Coronavirus es un nuevo virus que está causando enfermedades respiratorias.

Los síntomas pueden incluir: tos, estornudos, nariz que moquea, fiebre, escalofríos y dificultad al respirar.

¡Para ayudar a protegerse y prevenir la transmisión del virus, siga las recomendaciones de la Dra. Rita!



Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia



Evitar tener contacto con personas enfermas



Cubrirse la boca y la nariz con el codo o un pañuelo al toser o estornudar



Evitar tocarse la cara



Quedarse en casa si está enfermo y descanse mucho



Consuma alimentos saludables y beba muchos líquidos

Orange County, CA Public Libraries
Open Doors. Free Access. Community.

ochealth CARE AGENCY

Para obtener más información, visite ochealthinfo.com/novel coronavirus