



Highlights from the Fox Valley Park District's MyTime Family Fun and Fitness Night at The Vaughan Center. Above: FVPD raffle winners, the Ortiz family

WAYS TO RAISE INDEPENDENT CHILDREN

When children are born, it's the job of parents to protect them in every way they can. Once they reach elementary school, however, they become more capable and are able to do lots of things for themselves. Unfortunately, many parents still try to protect their children from everything. And all of that well-intended "protection" can smother their children's budding independence. Overprotective parenting makes it difficult for children to learn essential skills for success in school and life—such as communication, negotiation, perseverance, responsibility and decision making. To avoid the many pitfalls of overprotective parenting:

1. Don't do everything for your child. Let him do things for himself. Will he make mistakes? Probably. But he will learn from those mistakes.
2. Don't drop everything to rescue your child when he forgets things. If he leaves his homework or gym shoes at home, don't rush them up to the school. Instead, let him face the consequences.
3. Don't try to negotiate a better grade for your child. If you or your child are confused about a grade he receives, let your child talk to the teacher about it first.
4. Don't call the parent of a child your child is complaining about in school. Give your child a chance to work it out. However, if it is a serious problem, contact the school immediately.

To thrive, kids need to trust in their own capabilities while, at the same time, knowing that they can handle it if they aren't successful at something. It's by experiencing mastery and rebounding from failure that they develop healthy self-confidence. Here are several ways you can set kids up to feel capable and get the most out of their skills and talents.

1. Allow kids to fail. It's natural to want to protect your child from failure, but trial and error is how kids learn, and falling short on a goal helps kids find out that it's not the end of the world. It can also spur kids to greater effort, which will serve them well as adults.
2. Praise perseverance. Learning not to give up at the first frustration or bail after one setback is an important life skill. Confidence and self-esteem are not about succeeding at everything all the time, they're about being resilient enough to keep trying, and not being distressed if you're not the best.
3. Celebrate effort. Praising kids for their accomplishments is great, but it's also important to let them know you're proud of their efforts regardless of the outcome. It takes hard work to develop new skills, and results aren't always immediate. Let kids know you value the work they're doing, whether they're toddlers building with blocks or teenagers teaching themselves to play the guitar.
4. Expect them to pitch in. They might complain, but kids feel more connected and valued when they're counted on to do age-appropriate jobs, from picking up toys to doing dishes to picking up younger siblings from a play date. Homework and after-school activities are great, but being needed by your family is invaluable.
5. Embrace imperfection. As grown-ups we know perfection is unrealistic, and it's important for kids to get that message as early as possible. Help kids see that whether it's on TV, in a magazine, or on a friend's social media feed, the idea that others are always happy, successful, and perfectly dressed is a fantasy, and a destructive one. Instead, remind them that being less than perfect is human and totally okay.



FREE AND LOW COST FAMILY EVENTS



Sports Saturdays continue until March 21st.

Free to resident families with children in grades 1 through 5, Sports Saturdays provide a supervised environment for children to interact and participate in activities that include sports, crafts and general fitness.

Grades 1-2: 9 a.m. to noon

Grades 3-5: Noon to 3 p.m.

Dates: March 7, 14, 21

School Sites: District 129: Hall, McCleery & Schneider Schools. District 131: Gates, Hermes & O'Donnell Schools.



Join the annual tradition of turning Maple sap into Maple Syrup.

Saturday, March 21st

Red Oak Nature Center

2343 S River St. Batavia, IL 60510

9:00 a.m. to 2:00 p.m.

\$2 per person



More pool fun at
The Vaughan Athletic Center



Staff from all nine MyTime sites were invited to participate in a service learning /team building event at Feed My Starving Children. They packaged meals which will help feed vulnerable children in other countries. Thanks to all of the caring staff who participated.



MYTIME HIGHLIGHTS

Above: Student performances during a mid- year concert at Hill Elementary School.

Left: Zumba time at Greenman Elementary School





Fotos de la Noche de diversión y salud familiar del Programa MyTime. La noche agradable fue patrocinada por el Distrito de Parque de Fox Valley en el Centro Atlético Vaughan. La familia Ortiz ganó la rifa de la bolsa del FVPD.



MANERAS DE CRIAR NIÑOS INDEPENDIENTES

Cuando los niños nacen, es el trabajo de los padres protegerlos de todas las maneras posibles. Una vez que llegan a la escuela primaria, sin embargo, se vuelven más capaces y pueden hacer muchas cosas por sí mismos. Desafortunadamente, muchos padres todavía tratan de proteger a sus hijos de todo. Y toda esa "protección" bien intencionada puede sofocar la incipiente independencia de sus hijos. La paternidad sobreprotectora dificulta que los niños aprendan habilidades esenciales para el éxito en la escuela y en la vida, como la comunicación, la negociación, la perseverancia, la responsabilidad y la toma de decisiones. Para evitar los muchos tropiezos de la crianza sobreprotectora trate de seguir estos consejos.

1. No haga todo por su hijo. Deje que haga las cosas por sí mismo. ¿Cometerá errores? Probablemente. Pero aprenderá de esos errores.
2. No deje todo para rescatar a tu hijo cuando se olvide de las cosas. Si deja sus deberes o sus zapatos de gimnasio en casa, no los lleves rápidamente a la escuela. En vez de eso, deje que enfrente las consecuencias.
3. No intente negar una mejor nota para su hijo. Si usted o su hijo están confundidos acerca de la calificación que recibe, deje que su hijo hable primero con el maestro.
4. No llame al padre de un niño del que su hijo se está quejando en la escuela. Déle a su hijo la oportunidad de resolverlo. Sin embargo, si se trata de un problema grave, póngase en contacto con la escuela inmediatamente.

Para prosperar, los niños necesitan confiar en sus propias capacidades y, al mismo tiempo, saber que pueden manejarlo si no tienen éxito en algo. Es al experimentar el dominio y el rebote del fracaso que desarrollan una sana confianza en sí mismos.

Aquí hay varias maneras de hacer que los niños se sientan capaces y saquen el máximo provecho de sus habilidades y talentos.

1. Permitir que los niños fracsasen. Es natural querer proteger a tu hijo del fracaso, pero el ensayo y el error es la forma en que los niños aprenden, y no alcanzar una meta ayuda a los niños a descubrir que no es el fin del mundo. También puede estimular a los niños a un mayor esfuerzo, que les servirá bien como adultos.
2. Elogie la perseverancia. Aprender a no darse por vencido a la primera frustración o a abandonar después de un contratiempo es una habilidad importante en la vida. La confianza y la autoestima no consisten en tener éxito en todo momento, sino en ser lo suficientemente resistente como para seguir intentándolo, y no angustiarse si no se es el mejor.
3. Celebrar el esfuerzo. Elogiar a los niños por sus logros es genial, pero también es importante hacerles saber que estás orgulloso de sus esfuerzos, independientemente del resultado. Se necesita un trabajo duro para desarrollar nuevas habilidades, y los resultados no siempre son inmediatos. Hágales saber a los niños que usted valora el trabajo que están haciendo, ya sea que sean niños pequeños construyendo con bloques o adolescentes que se enseñan a sí mismos a tocar la guitarra.
4. Espere que ellos colaboren. Puede que se quejen, pero los niños se sienten más conectados y valorados cuando se les pide que hagan trabajos apropiados para su edad, desde recoger juguetes hasta lavar platos o recoger a sus hermanos menores de una cita de juego. Los deberes y las actividades extraescolares son estupendas, pero el hecho de que tu familia te necesite tiene un valor incalculable.
5. Acepta la imperfección. Como adultos sabemos que la perfección no es realista, y es importante que los niños reciban ese mensaje lo antes posible. Ayude a los niños a ver que ya sea en la televisión, en una revista o en el canal social de un amigo, la idea de que los demás siempre están felices, tienen éxito y están perfectamente vestidos es una fantasía, y una destructiva. En cambio, recuérdales que ser menos que perfecto es humano y está totalmente bien.



EVENTOS GRATUITOS O DE BAJO COSTO PARA FAMILIAS



Los sábados deportivos continúan hasta el 21 de marzo.

El programa es gratuito para las familias residentes con niños en los grados 1 a 5, los Sábados Deportivos proporcionan un ambiente supervisado para que los niños interactúen y participen en actividades que incluyen deportes, artesanías y acondicionamiento físico en general. Grados 1-2: de 9 a.m. al mediodía Grados 3-5: Del mediodía a las 3 p.m. Fechas: 7, 14 y 21 de marzo Sitios escolares: Distrito 129: Escuelas Hall, McCleery y Schneider. Distrito 131



Únete a la tradición anual de convertir la savia de arce en jarabe de arce.

Sábado, 21 de marzo
Centro de Naturaleza del Roble Rojo
2343 S River St. Batavia, IL 60510
De 9:00 a.m. a 2:00 p.m.
\$2 dólares por persona



Diversion en la piscina en el Centro Atletico Vaughan



El personal de los nueve sitios de MyTime fue invitado a participar en un evento de servicio y trabajo en equipo en el centro *Feed My Starving Children*. Ellos envasaron comidas que ayudarán a alimentar a los niños vulnerables de otros países. Gracias a todo el personal que participó.



Eventos Destacados

Arriba: Actuación de los estudiantes durante un concierto de mitad de año en la Escuela Primaria Hill.

Izquierda: Tiempo de Zumba en la Escuela Primaria

