



Mainland - Menu de desayuno y Almuerzo

SCHOOL BREAKFAST
OUT OF THIS WORLD!™

Marzo



In Season Brussels Sprouts

Brussels sprouts are a good source of fiber, manganese, potassium, choline, and B vitamins.

You can steam brussels sprouts and toss them with olive oil, parmesan cheese and butter for a delicious treat!



Lunes

Sandwich de Gofres **2**
Chicken Tenders
Quesadilla de Queso

Martes

Tostada Francesa **3**
Pizza de Pepperoni
Corn Dog

Miércoles

Sandwich de Panqueques **4**
Pollo a la Naranja con Arroz
Pupusa de Frijoles y Queso

Jueves

Burrito de Desayuno **5**
Deslizadores de Hamburguesa con Queso
Pasta Penne Con Salsa Marinara

Viernes

Parfait de Yogur **6**
Burrito de Carnitas
Pizza de Queso

9

Roll de Canela
Tacos de Al Pastor
Mozzarella con Salsa Marinara

10

Burrito de Desayuno

Taquitos de Pollo

11

Bagel con queso Crema
Pollo Teriyaki con Arroz
Chalupa

12

Parfait de Yogur
Sandwich de Costilla a la Barbacoa
Lasana de Queso

13

Muffin
Muslo de Pollo Empanizado con Pure de Papas
Ciabatta de Queso

16

Tostada Francesa
Chicken Tenders
Burrito de Frijoles y Queso

17

Sandwich de Salchicha
Pizza de Pepperoni
Corn Dog

18

Pizza de Desayuno
Pollo a la Naranja con Arroz
Tamale de Pollo

19

Parfait de Yogur
Sandwich de Albondiga
Sandwich de Pollo y Gofres

20

Mini Gofres
Mac & Cheese
Pan con Queso

23

Roll de Canela
Tacos de Pollo
Hot Dog

24

Burrito de Desayuno

Taquitos de Pollo

25

Bagel con queso Crema
Muslo de Pollo Empanizado con Pure de Papas
Flautas

26

Yogurt Parfait
Sandwich de Pollo
Pan con Queso

27

Muffin
Ciabatta de Queso
Burrito de Frijoles y Queso

30

Tostada Francesa
Chicken Tenders
Quesadilla de Queso

31

Sandwich de Salchicha
Pizza de Pepperoni
Corn Dog

Announcements

¡Todos los estudiantes comen gratis!

También se ofrece diariamente para el desayuno

- Cereales variados
- 1% leche blanca sin grasa

También se ofrece diariamente para el almuerzo

- Barras de ensalada con tres frutas y tres verduras a elegir!
- 1% de leche con chocolate blanco o sin grasa

Meal Prices

¡Todos los estudiantes comen gratis!

Los adultos pueden comprar comida de la cafetería .por \$ 4.25 Almuerzo y \$ 3.50 Desayuno



This institution is an equal opportunity provider.