



# G3 - Menu de desayuno y Almuerzo

# Marzo



## In Season Brussels Sprouts

Brussels sprouts are a good source of fiber, manganese, potassium, choline, and B vitamins.

You can steam brussels sprouts and toss them with olive oil, parmesan cheese and butter for a delicious treat!



SCHOOL BREAKFAST OUT OF THIS WORLD!™

## Lunes

Huevos Verdes con Jamon **2**

Chicken Tenders

Quesadilla de Queso

Roll de Canela **9**

Tacos de Al Pastor

Mozzarella con Salsa Marinara

Tostada Francesa **16**

Chicken Tenders

Burrito de Frijoles y Queso

Roll de Canela **23**

Tacos de Pollo

Pizza de Queso

Tostada Francesa **30**

Chicken Tenders

Quesadilla de Queso

## Martes

Gofres

**3**

Deslizadores de Hamburguesa con Queso

Pasta Penne con Salsa Marinara

Burrito de Desayuno **10**

Sandwich de Costilla a la Barbacoa  
Lasana de Queso

Sandwich de Salchicha **17**

Sandwich de Albondigas

Sandwich de Pollo y Gofres

Burrito de Desayuno **24**

Sandwich de Pollo

Lasana de Queso

Sandwich de Salchicha **31**

Deslizadores de Hamburguesa con Queso  
Pasta Penne con Salsa Marinara

## Miércoles

Panqueques

**4**

Pollo a la Naranja con Arroz

Pupusa de Frijoles y Queso

Bagel con Queso Crema **11**

Pollo Teriyaki con Arroz

Chalupa

Pizza de Desayuno **18**

Pollo a la Naranja con Arroz  
Tamale de Pollo

Bagel con queso Crema **25**

Muslo de Pollo Empanizado con Pure de Papas Flautas

## Jueves

Parfait de Yogur **5**

  
Corn Dog

Parfait de Yogur **12**

  
Taqitos de Pollo

Parfait de Yogur **19**

  
Corn Dog

Parfait de Yogur **26**

  
Taqitos de Pollo

## Viernes

Tamale **6**

Burrito de Carnitas

Pizza de Queso

Muffin **13**

Muslo de Pollo Empanizado con Pure de Papas  
Ciabatta de Queso

Mini Gofres **20**

Nachos

Pan con Queso

Muffin **27**

Hot Dog

Burrito de Frijoles y Queso

## Announcements

**¡Todos los estudiantes comen gratis!**

También se ofrece diariamente para el desayuno

- Cereales variados
- 1% leche blanca sin grasa

También se ofrece diariamente para el almuerzo

- Barras de ensalada con tres frutas y tres verduras a elegir!
- 1% de leche con chocolate blanco o sin grasa

## Meal Prices

**¡Todos los estudiantes comen gratis!**

Los adultos pueden comprar comida de la cafetería .por \$ 4.25 Almuerzo y \$ 3.50 Desayuno

