

## ISE BORDONI

### MENU' INVERNALE 2019/20 INFANT- PRIMARY- MIDDLE SCHOOL DAL 04/11/2019

|           | 1° Settimana   | 2° settimana  | 3° settimana  | 4° settimana   |
|-----------|--|---|---|--|
| Lunedì    | Risotto alla zucca<br>Bocconcini di parmigiano dop<br>Broccoli* all' olio extra vergine d' oliva<br><u>MERENDA:</u> mela BIO | Risotto al radicchio<br>Scaloppina di pollo<br>Biete*<br><u>MERENDA:</u> mela BIO                           | <b>MENU VEGETARIANO</b><br>Chicche al pomodoro<br>Mozzarella<br>Broccoli* al forno<br><u>MERENDA:</u> Yogurt alla frutta BIO                              | Pasta al pomodoro e olive<br>Farinata di ceci<br>Zucchine* al forno<br><u>MERENDA:</u> Yogurt alla frutta BIO                              |
| Martedì   | Pastina in brodo di carne<br>Spezzatino di manzo con piselli*<br>Polenta<br><u>MERENDA:</u> banana BIO                       | <b>MENU VEGAN</b><br>Pasta al pomodoro<br>Ceci in umido<br>Carote al vapore*<br><u>MERENDA:</u> banana BIO  | Passato di verdura*<br>Polpettine di vitellone in umido<br>Purè di patate<br><u>MERENDA:</u> banana BIO   | Risotto alla milanese<br>Arrostito di vitello agli aromi<br>Carote* all' olio extra vergine d' oliva<br><u>MERENDA:</u> banana BIO         |
| Mercoledì | Orecchiette con crema di broccoli* e bacon<br>Uova sode<br>Carote al vapore*<br><u>MERENDA:</u> Yogurt alla frutta BIO       | <b>MENU ETINCO: USA</b><br>Cheeseburger*<br>Patate al forno<br>Donuts*<br><u>MERENDA:</u> frutta fresca BIO | <b>MENU ETINCO: MESSICANO</b><br>Riso/fagioli messicani neri<br>Fajitas di pollo con peperoni<br>Carote all' olio*<br><u>MERENDA:</u> Torta al cioccolato | Lasagne alla bolognese<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini* all' olio<br><u>MERENDA:</u> mela BIO   |
| Giovedì   | Pasta al pomodoro<br>Scaloppina di pollo*<br>Spinaci* all' olio<br><u>MERENDA:</u> pera o clementine BIO                     | Crema di carote<br>Pizza margherita<br>Insalata mista<br><u>MERENDA:</u> pera o clementine BIO              | <b>MENU VEGETARIANO</b><br>Pasta e lenticchie<br>Frittata<br>Fagiolini*<br><u>MERENDA:</u> -Pane e marmellata   | <b>MENU VEGETARIANO</b><br>Ravioli di magro olio e salvia<br>Frittata con spinaci*<br>Cavolfiore*<br><u>MERENDA:</u> pera o clementine BIO |
| Venerdì   | Gnocchi alla romana<br>Bastoncini di merluzzo* panati al forno<br>Fagiolini * all' olio<br><u>MERENDA:</u> pane e marmellata | Pasta al tonno (bianca)<br>Seppie* in umido<br>Finocchi* all' olio<br><u>MERENDA:</u> arancia BIO           | Crema di zucca con orzo<br>Bastoncini di salmone*<br>Spinaci* all' olio extra vergine d' oliva<br><u>MERENDA:</u> arancia BIO                             | Pasta al pesto BIO<br>Filetè di merluzzo MSC* croccante al forno*<br>Finocchi* all' olio<br><u>MERENDA:</u> Torta margherita               |

- Tutti i mercoledì verrà dispensato il pane integrale, rimane comunque a disposizione una piccola quantità giornaliera.
- \*contiene prodotti gelo