



我的在线学习日志

今天日期

早饭

午饭

晚饭

上午零食

下午零食

不使用电子设备的游戏时间

保持健康

放松大脑 - 让大脑得到休息并且做一些解压活动

活动身体 - 30分钟剧烈体育运动和30分钟身体运动
(共60分钟)

发挥创意 - 我今天要做什么有创意的事？

乐于助人 - 我今天在家里能帮上什么忙？

数学

阅读

写作

字词学习

中文

其他科目

表演艺术 体育 美术
图书馆