

Información sobre el coronavirus

Estimadas familias del Distrito Escolar Independiente de Spring Branch:

Tal vez estén al tanto de los recientes informes de los medios de comunicación sobre el brote de una enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus identificado por primera vez en Wuhan, provincia de Hubei, China. Hasta el 30 de enero de 2020, se han confirmado cinco casos en viajeros de Wuhan en los EE. UU. Hasta la fecha no se ha confirmado ningún caso en Texas, y actualmente no hay casos sospechados en las comunidades de estudiantes y empleados del Distrito Escolar Independiente de Spring Branch. **Los funcionarios del Departamento de Salud nos aseguran que, en este momento, el riesgo inmediato para nuestra población es bajo.**

Dada la situación en desarrollo, pensé que era importante informarles que el Distrito Escolar Independiente de Spring Branch está colaborando estrechamente con el Departamento de Salud de Houston para monitorear esta situación. Si bien se está aprendiendo mucho sobre este virus recién descubierto, basado en la información actual, nuestros funcionarios de salud locales y estatales, consideran que el riesgo de transmisión local en nuestra comunidad y el público en general es muy bajo en este momento. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), junto con la Organización Mundial de la Salud, están monitoreando de cerca el brote en Wuhan, China, y están dando lineamientos actualizados a los funcionarios federales, estatales y locales.

Se cree que el nuevo coronavirus de 2019 se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda, de la misma manera que se propagan la gripe y otros virus respiratorios. Se cree que los síntomas aparecen entre 2 y 14 días después de la exposición, y son fiebre, tos y dificultad para respirar. En este momento, las personas consideradas en riesgo de contraer el virus son las que viajan a Wuhan (China) o las que están en contacto cercano con personas infectadas con el nuevo coronavirus de 2019.

En situaciones como estas en las que los informes de los medios de comunicación pueden causar preocupación en la familia, creo que es mejor confiar en la información objetiva de fuentes confiables. Por este motivo, les compartimos enlaces a organizaciones de salud locales, estatales, nacionales e internacionales para obtener información sobre el nuevo coronavirus:

- Departamento de Salud de Houston: <https://bit.ly/2020Coronavirus>
- Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas: <https://dshs.texas.gov/coronavirus/>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>
- Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

Los funcionarios de salud pública informan sobre casos de gripe y otras enfermedades respiratorias comunes. Se recomienda que todos sigan las pautas básicas de prevención, entre las que se incluyen las siguientes:

- Se recomienda que todas las personas de 6 meses en adelante se vacunen contra la gripe.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no se dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- **Si está enfermo, quédese en su casa.** Mantener en la casa a un niño enfermo previene la propagación de la enfermedad en la comunidad escolar, y permite que el niño tenga la oportunidad de descansar y reponerse.
- Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

También quiero asegurarles que, a lo largo del año escolar, y especialmente en los meses de invierno, yo trabajo en colaboración con las enfermeras de las escuelas para monitorear enfermedades, tales como la gripe. También trabajamos estrechamente con los conserjes de nuestras escuelas para asegurarnos de que nuestros campus reciban una exhaustiva limpieza durante la temporada de gripe.

A medida que continuemos trabajando con los funcionarios de salud locales y monitoreando esta situación, brindaremos información actualizada a nuestra comunidad en caso de que sea necesario. Como siempre, agradezco su apoyo a nuestro distrito, a nuestras escuelas, a nuestros estudiantes, y a nuestros profesores y personal.

Atentamente,

Judy Christopherson, RN
Supervisora de Servicios de Salud de SBISD