

**DISTRITO ESCOLAR DE MAMARONECK
SERVICIO DE SALUD**

**CUÁNDO MANTENER A UN(A) NIÑO(A) ENFERMO(A) EN CASA
DURANTE LA TEMPORADA DE GRIPAS E INFLUENZA**

A veces puede ser difícil para un padre decidir si manda o no a su hijo(a) a la escuela cuando se despierta con síntomas de alguna enfermedad o quejándose de que no se siente bien. En general, durante la temporada de gripa e influenza, a menos que su hijo(a) esté realmente enfermo(a), el mejor lugar donde puede estar es en la escuela, donde ya ha sido expuesto(a) a los mismos gérmenes y donde es menos probable que exponga a otras personas más vulnerables, como los muy jóvenes o los muy viejos. Recuérdele a su hijo(a) que tire pañuelos desechables rápidamente, que no comparta artículos personales, que cubra su boca cuando tose o estornuda, que no ponga sus manos en su cara, y que se lave las manos a fondo con jabón y agua tibia. Sin embargo, hay algunas situaciones en que es mejor planear en dejar a su hijo(a) en casa por un día para que descanse o para llevarlo(a) con su proveedor de servicios de salud.

Éstas son algunas situaciones que ameritan observación y posiblemente una llamada a su proveedor de cuidados de salud:

- Fiebre persistente mayor a 100.4° oralmente, incluyendo una fiebre que requiere control con medicinas como Tylenol
- El(La) niño(a) está demasiado adormilado(a) o enfermo(a) por alguna enfermedad, como vomitando y/o con diarrea
- Tos que hace que el(la) niño(a) esté incómodo(a) o que sea disruptiva para la clase
- Dolor de garganta que es severo junto con fiebre y sintiéndose mal por más de 48 horas, O después de haber sido expuesto(a) a un caso confirmado de infección de garganta por Estreptococo
- Heridas como de miel encostrada alrededor de la nariz o boca o en otras partes del cuerpo; O una erupción en varias etapas, incluyendo forúnculos, llagas y bultos que puedan ser varicela; O una erupción significativa acompañada de otros síntomas de enfermedad como una fiebre
- Ojos rojos, llorosos que distraen al niño(a) de su aprendizaje
- Gran cantidad de secreción descolorida de la nariz, especialmente si está acompañada de dolor en la cara o de cabeza
- Dolor severo de oído o secreción del oído
- Dolor severo de cabeza, especialmente si está acompañado por fiebre
- Cualquier condición que usted piense puede ser seria o contagiosa para otros.

Cuando haya un brote de alguna enfermedad contagiosa específica, la escuela manda una notificación para alertarlo(a) a que esté pendiente de cualquier síntoma. Si su hijo(a) empieza a desarrollar síntomas, es importante que alerte a su propio proveedor de servicios de salud que su hijo(a) fue posiblemente expuesto(a). Asegúrese de preguntarle a su proveedor cuándo es seguro para su hijo(a) regresar a la escuela, tanto por la salud de su hijo(a) como por la salud del resto de la escuela.

Finalmente, si usted sabe que su hijo(a) todavía tiene fiebre, no es buena idea simplemente darle Tylenol y mandarlo(a) a la escuela, pues tan luego se acabe el efecto de la medicina, usted seguramente recibirá una llamada de la enfermera escolar para salirse de su trabajo e ir a recoger a su niño(a) con fiebre. Cuando tiene fiebre, es mejor dejarlo(a) en casa, en cama y tomar sus medicinas en casa hasta que acabe con todas sus medicinas y esté listo(a) para aprender el día entero en el salón de clases. Si usted identifica un patrón en el cual su hijo(a) se quiere quedar en casa en vez de ir a la escuela, especialmente si se está atrasando en la escuela o parece ansioso(a) de ir a la escuela, o si no parece haber síntomas físicos obvios, puede ser buena idea contactar a la enfermera de su escuela y a su proveedor de servicios de salud para discutir sus preocupaciones. Recuerde, cuando deje a su

**DISTRITO ESCOLAR DE MAMARONECK
SERVICIO DE SALUD**

hijo(a) en casa en vez de llevarlo(a) a la escuela, por favor llame a la enfermera escolar o a la oficina de asistencia antes de que empiece el día escolar y deje un mensaje de que su hijo(a) estará ausente.