

Monta Vista High School

中文親子講座

日期：3/5, 3/12, 3/19, 3/26, 4/2 (星期四) 2020

時間：6 -8 pm

費用：免費

地點：Monta Vista High School – Career Center

報名：（人數上限 20 人，請事先報名）

<https://2020mvparenting.eventbrite.com>

主講者:

Ya-Huei Chi 紀雅卉 M.A, LMFT, RDT

Student Advocate at MV

Licensed Marriage and Family Therapist # 102859

如有任何講座相關問題，歡迎來信聯繫

ya-huei_chi@fuhsd.org

你是否覺得想關心孩子，孩子卻離你越來越遠呢？

你是否覺得在『管太多』與『管太少』之間找不到立足點呢？

成為青少年的父母本身就不是件容易事，尤其對移民父母親來說，面臨自己本身來自不同的背景文化與教養方式，所面對的挑戰更大了。邀請你一起來加入這三週的系列講座，我們將透過每週不同的主題討論，支持父母與孩子之間建立敞開的正向溝通關係，透過團體其他父母親的經驗分享與實際演練，讓我們共同在親子教育的道路上支持彼此成為自在的父母親，讓這份愛可以更容易。

討論主題：

- (1) 了解自己的教養方式與孩子的行為
- (2) 如何聆聽並接納孩子，敞開自己與孩子溝通
- (3) 穩定自己，在紀律與放手之間，與孩子前行