

ALERTA SANITARIA
Influenza-Pautas para los padres

Estimados padres:

En el salón de su hijo se ha diagnosticado un caso de Influenza o Gripe. La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la gripe que infectan las fosas nasales, la garganta y los pulmones. La gripe no es lo mismo que un catarro y normalmente se manifiesta repentinamente. Las características y síntomas de la gripe son similares en todos los casos, por eso, es importante que vigile a su hijo con atención y avise al doctor si **tiene fiebre** o muestra cualquiera de los síntomas que se describen a continuación. Rogamos notifique a la enfermera de la escuela lo antes posible sobre cualquier caso confirmado de gripe que haya sido diagnosticado por el doctor. Cuando llame a la escuela para avisar de la enfermedad de su hijo, no se olvide indicar los síntomas que tiene.

Síntomas asociados a la gripe:

- Fiebre (a veces la gripe viene sin fiebre)
- Tos
- Dolor de garganta
- Mocos o congestión
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Dolores musculares
- Falta de energía
- Náusea y vómitos (más frecuente en niños)

Contagio:

La infección se propaga cuando alguien con gripe tose, estornuda o habla y esparce gotitas que llegan a la boca o nariz de otras personas que están cerca. El contagio también se puede producir con el contacto físico o el contacto con objetos contaminados con secreciones de nariz y garganta. Su hijo/a podría contagiar la gripe a otras personas desde el día antes de que los síntomas aparezcan hasta cinco o siete días después de la aparición de la gripe. Su hijo deberá permanecer en casa descansando para evitar el contagio a otros niños o adultos y **no podrá regresar a la escuela hasta que pase un mínimo de cinco días después del diagnóstico y 24 horas después de que la fiebre haya cesado** sin hacer uso de medicamentos para reducir la fiebre.

Prevención:

La vacuna de la gripe se haya disponible y es recomendable que tanto usted como su hijo se vacunen una vez al año. La vacuna es especialmente importante para los niños con problemas de salud prolongados y para las personas responsables del niño. Así mismo, es importante seguir precauciones diarias como el **lavado frecuente y cuidadoso de las manos con agua y jabón; cubrirse la nariz y boca al estornudar y toser con un pañuelo desechable si es posible o con el brazo si no hay pañuelos; lavar las manos después del contacto con los pañuelos sucios o cualquier objeto contaminado; tirar los pañuelos desechables después de cada uso; no acercarse a la gente que está enferma y evitar en la medida de lo posible el contacto con otras personas cuando su hijo está enfermo.**

Tratamiento:

Llame al doctor lo antes posible si su hijo muestra los síntomas mencionados anteriormente y tiene fiebre. Su doctor le aconsejará sobre cómo cuidar a su hijo mientras esté enfermo. También le podría recetar una medicación antiviral para el tratamiento de la enfermedad. Los virus no se tratan con antibióticos

Vuelta a la escuela:

Su hijo podría regresar a la escuela en un mínimo de cinco días después de haber sido diagnosticada la gripe y después de 24 horas sin fiebre, para entonces sus síntomas tendrán que haber disminuido y se tendrá que sentir con fuerzas para participar en las actividades escolares.

SI TIENE CUALQUIER PREGUNTA PÓNGASE EN CONTACTO CON LA ENFERMERA ESCOLAR

Este documento de la Junta Directiva de Educación o de las Escuelas Públicas de Greenwich, cuyo original está en inglés, ha sido traducido al español a manera de cortesía. Cualquier contradicción entre los dos documentos es accidental. En caso de existir contradicciones, la información de la versión en inglés será la que prevalezca.