

## Escuelas Públicas de Greenwich

### Servicios de salud escolar

#### ALERTA SANITARIA

**Estimados padres:**

**Escuela/Salón:**

**Fecha:**

Durante los últimos años, unos insectos diminutos que se alimentan de sangre llamados **chinchas** han empezado a ser vistos en los hogares de Greenwich y en otros municipios de Estados Unidos. Recientemente se han localizado un par de chinchas en nuestras escuelas. Las escuelas no es el lugar idóneo para que las chinchas se reproduzcan ya que son insectos nocturnos y antes de la reproducción tienen que alimentarse. A continuación les indicamos lo que deben saber de estos insectos pero sobre todo lo que hay que hacer para eliminarlos si su casa está infestada.

Las chinchas son insectos rojizos con forma ovalada que se alimentan de sangre humana o de otros animales de sangre caliente. Normalmente se instalan en lugares con un alto número de habitantes como hoteles, moteles, residencias y edificios de apartamentos. Una vez instalados, las hembras ponen las huevas en los colchones de las camas, en grietas y hendiduras, detrás de cuadros o fotografías, en los armarios y en los sillones u otros muebles de madera o tapizados.

Las chinchas permanecen escondidas durante el día y salen por la noche para alimentarse. Lo bueno es que sus picaduras normalmente no suponen una amenaza seria para la salud. En un estudio publicado en la revista de la Asociación Médica Estadounidense, los investigadores señalaban que no existe todavía ningún estudio que pruebe que las chinchas puedan transmitir o sean portadoras de enfermedades. No obstante, algunos individuos podrían experimentar una reacción similar a la de la picadura de mosquito.

**¿Qué se puede hacer?:** Si sospecha que su casa esta infestada de chinchas, póngase en contacto con un especialista en control de plagas para que confirme la infestación. Si se confirma, los especialistas podrían aplicar varios pesticidas con aerosoles o diseminar polvo u otras partículas pesticidas para desinfectar su casa.

Asimismo:

- Introduzca su ropa, la ropa de cama y cualquier otro tejido en la secadora durante 45 minutos utilizando una temperatura alta (por encima de 140°).
- Limpie su casa meticulosamente y evite el desorden para reducir los posibles escondites de las chinchas
- Aspire sus muebles, poniendo especial atención en las grietas o hendiduras.
- Si es posible, separe el colchón del armazón de la cama y aspírelos separadamente. Coloque cuencos debajo de las patas de la cama para evitar que las chinchas trepen a la cama.
- También puede comprar una funda especial para su colchón, esto hace que los insectos queden atrapados en su interior y así se evitan las picaduras. No obstante si la funda se abre o se rompe los insectos podrían escapar.
- La eliminación de las chinchas puede ser dificultosa pero no imposible. Con paciencia, la ayuda de un exterminador, y limpieza y lavado eficaz lo más probable es que el problema desaparezca para siempre.

Johns Hopkins Health Alerts 11/10  
Reviewed May 2016

*Este documento de la Junta Directiva de Educación o de las Escuelas Públicas de Greenwich, cuyo original está en inglés, ha sido traducido al español a manera de cortesía. Cualquier contradicción entre los dos documentos es accidental. En caso de existir contradicciones, la información de la versión en inglés será la que prevalezca*