

## ESCUELAS PÚBLICAS DE GREENWICH PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR

### ALERTA DE SALUD:

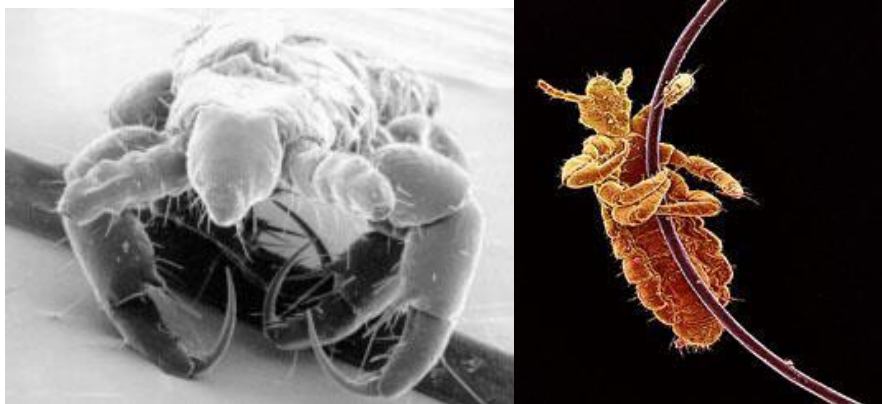
### PIOJOS (PEDICULOSIS)

Estimados padres, Aula de clase: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Se han detectado piojos en el aula de clase de su hijo/a.** Por favor revise a su hijo diariamente durante los próximos 14 días. Los piojos vivos se mueven muy rápido e incluso se pueden mover a la parte superior de la cabeza cuando se examinan las áreas inferiores, como la nuca, detrás de las orejas, etc. Los piojos son grisáceos, no tienen alas y miden aproximadamente 1/16 pulgadas de largo. Pero no son como las pulgas, ya que no saltan ni vuelan, pero caminan muy rápido. Las liendres (estuches de huevos de piojos) están pegadas al tallo del cabello y no se eliminan fácilmente. Las mascotas no llevan liendres ni piojos en su pelaje. Si no está seguro si su hijo tiene piojos o liendres, por favor comuníquese con la enfermera de la escuela.

#### Signos / Síntomas:

- Picazón / rascado intenso del cuero cabelludo, especialmente detrás de las orejas y la nuca
- Rasguños en el cuero cabelludo
- A veces, las glándulas en la parte posterior del cuello y detrás de las orejas están hinchadas
- Pequeños huevos blanquecinos (liendres) en los tallos del cabello, especialmente detrás de las orejas y la nuca. Cuando busque piojos y liendres, use buena iluminación; a veces una linterna es útil.
- Por lo general, las liendres se encuentran más cerca al cuero cabelludo que en los extremos de los tallos del cabello. Estos eclosionarán en 7-10 días.



Actualizado el 9/2018

*Este documento de la Junta Directiva de Educación o de las Escuelas Públicas de Greenwich, cuyo original está en inglés, ha sido traducido al español a manera de cortesía. Cualquier contradicción entre los dos documentos es accidental. En caso de existir contradicciones, la información de la versión en inglés será la que prevalezca.*

**Incubación:**

Las liendres eclosionan en 7-10 días. Los piojos pueden sobrevivir sin un huésped humano (chupan sangre del cuero cabelludo) durante 1-3 días. Ellos viven alrededor de 1-3 semanas. Cada hembra puede poner muchos huevos varias veces. Los piojos no desaparecerán o morirán por sí solos.

**Transmisión:**

Persona a persona por contacto directo o raramente por objetos compartidos (peines, cepillos, broche de pelo, sombreros, bufandas, cascos de bicicleta, etc.).

**Tratamiento:**

- Si alguien en su familia tiene liendres tendrá que revisar la cabellera de todos los miembros de su familia. Póngase en contacto con sus médicos que a menudo le recetarán un champú pediculicida efectivo para cada persona con piojos / liendres. Esto es especialmente importante con respecto a los bebés, las mujeres embarazadas y las madres lactantes. También pregunte acerca de los productos que ayudan a eliminar liendres (como enjuagues). Tenga en cuenta que estos productos son pesticidas, por lo que se recomienda seguir las instrucciones del producto al pie de la letra. Si su hijo/a no tiene liendres o piojos, no utilice estos productos como precaución, ya que estos no sirven para prevenir una infestación.
- Todos los medicamentos se aplican directamente al cabello. Todas las medicinas son de uso tópico, no existen medicamentos de ingestión. Estos champús medicinales hacen que el cabello se reseque por lo que se recomienda el uso de un buen suavizante/acondicionador de pelo una vez que se vuelva a usar el champú normal.
- Elimine todas las liendres con un peine especial para eliminar las liendres que normalmente viene incluido con los productos de eliminación de piojos.
- **Recomendaciones cuando examina el cabello con un peine:**
  - Revise por secciones pequeñas (máximo una pulgada de cabellera)
  - Dirija el peine desde el cuero cabelludo hasta el final del cabello
  - Limpie el peine cada vez que termina de peinar una sección
  - Si lo considera necesario, humedezca el pelo con un spray de agua
  - Sujete el pelo de cada sección ya revisada hasta completar la revisión en todo el cabello.
- La temperatura del agua que se utiliza para limpiar o remojar deberá ser de 130o F como mínimo. Remoje los utensilios que utilice en el cabello, (peines, cepillos, broches de pelo etc), en el agua caliente durante un mínimo de 10 minutos.
- Lave toda la ropa, juegos de cama, toallas etc. en agua muy caliente y séquela en la secadora en el ciclo más caliente durante 20 minutos. Los objetos que no se puedan lavar como peluches, auriculares, ropa de lana etc. deberán llevarse a la tintorería o ponerse en bolsas herméticas de plástico y dejar en temperatura ambiental durante dos semanas como mínimo. Los objetos pequeños que no sean de metal se podrán meter en el microondas durante 60 segundos.

Actualizado el 9/2018

*Este documento de la Junta Directiva de Educación o de las Escuelas Públicas de Greenwich, cuyo original está en inglés, ha sido traducido al español a manera de cortesía. Cualquier contradicción entre los dos documentos es accidental. En caso de existir contradicciones, la información de la versión en inglés será la que prevalezca.*

- ¡PASE EL ASPIRADOR POR TODAS PARTES! Aspire la moqueta, alfombras, colchones, los muebles tapizados, los asientos de los carros etc. La casa y la escuela no se tienen porque “fumigar” con insecticidas comunes, una buena pasada de aspiradora será suficiente.

### **Información General:**

--Rogamos que informe a la enfermera de la escuela sobre los casos confirmados de piojos lo antes posible. Contáctenos incluso si su hijo se ha contagiado de piojos durante un día no escolar (fin de semana o en días de vacaciones.)

-- Póngase en contacto con su doctor si los piojos se resisten al tratamiento anti-piojos.

--La presencia de piojos no es un signo de una falta de higiene, de hecho, los piojos prefieren los cabellos saludables y limpios. Los piojos no tienen preferencia por adultos o niños, mujeres u hombres. Un buen control viene dado a través de un tratamiento riguroso.

--Siempre consulte a su doctor si observa liendres en las cejas o pestañas, o si su hijo desarrolla una alergia al champú, una infección secundaria o fiebre.

### **El regreso a la escuela:**

Los estudiantes que han sido diagnosticados con presencia de piojos deberán ser examinados por la enfermera antes de volver al aula de clase. Por favor acompañe a su hijo a la oficina enfermería de la escuela después del tratamiento en casa. La enfermera examinará el cabello de su hijo y le confirmará que su hijo está libre de la infestación de piojos.