

***MENU' INVERNALE "INTERNATIONAL SCHOOL OF SIENA" A.S. 2019-2020***

|                         | <b>LUNEDI'</b>  | <b>MARTEDI'</b>  | <b>MERCOLEDI'</b>   | <b>GIOVEDI'</b>  | <b>VENERDI'</b>  |
|-------------------------|---|--|---|--|--|
| <b>1°<br/>SETTIMANA</b> | Pasta al pomodoro<br>Petto di pollo impanato<br>Lenticchie<br><br>MERENDA<br>Yogurt                         | Passato di verdura con pane<br>Roast beef con limone e grana<br>Insalata<br><br>MERENDA<br>Frutta sciropata  | Pasta rosé<br>Sovraccosce di pollo alle<br>spazie<br>Erbette saltate<br><br>MERENDA<br>Crackers               | Spaghetti aglio, olio,<br>peperoncino<br>Frittata con patate e prosciutto<br>cotto<br>Piselli saltati<br><br>MERENDA<br>Fette biscottate con<br>marmellata | Lasagne al ragù<br>Platessa impanata al limone<br>Patate lesse<br><br>MERENDA<br>Crostatina alla cioccolata  |
| <b>2°<br/>SETTIMANA</b> | Pasta al pomodoro<br>Merluzzo al pomodoro<br>Bietola saltata<br><br>MERENDA<br>Yogurt                       | Pasta al ragù di mare<br>Hamburger di Manzo alla pizzaiola<br>Broccoli all'aglio<br><br>MERENDA<br>Macedonia | Tortellini in brodo<br>Scaloppina di maiale<br>impanata<br>Piselli all'olio<br><br>MERENDA<br>Torta di pesche | Vellutata di zucca gialla con<br>riso<br>Pollo alla diavola<br>Purè<br><br>MERENDA<br>Schiacciatine  | Pasta al pesto di broccoli e<br>ricotta<br>Polpette di ceci con salsa al<br>formaggio<br>Spinaci saltati<br><br>MERENDA<br>Crostatina ai frutti di bosco |
| <b>3°<br/>SETTIMANA</b> | Tortellini panna piselli e<br>prosciutto<br>Halibut al limone<br>Fagiolini saltati<br><br>MERENDA<br>Yogurt | Pasta al ragù toscano<br>Prosciutto cotto<br>Broccoli al vapore<br><br>MERENDA<br>Torta della nonna          | Crema di zucca con<br>crostini di pane<br>Pollo arrosto<br>Spinaci conditi<br><br>MERENDA<br>Schiacciatine    | Pasta al pomodoro<br>Hamburger di tacchino<br>Purè di patate<br><br>MERENDA<br>Frutta sciropata  | Crema di verdure<br>Homemade Porchetta<br>Erbette saltate<br><br>MERENDA<br>Crostatina alle more   |
| <b>4°<br/>SETTIMANA</b> | Pasta e ceci al rosmarino<br>Mozzarella<br>Fagiolini all'olio<br><br>MERENDA<br>Yogurt                      | Pasta al tonno<br>Piadina vegetariana<br>Spinaci<br><br>MERENDA<br>Frutta sciropata                          | Ravioli burro e salvia<br>Platessa impanata<br>Verdure al forno<br><br>MERENDA<br>Torta di mele               | Riso all'olio<br>Crocchette di verdure con<br>salsa di pomodoro<br>Patate al cartoccio<br><br>MERENDA<br>Crema-caramel                                     | Pasta al pomodoro<br>Stracchino<br>Insalata mista<br><br>MERENDA<br>Torta al limone  |

*"si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura"*

*(eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista)*