

N VMS Notes Home- - 6 de enero de 2020

Eventos:

De enero de 15 °, Miércoles Llegada tardía, la escuela comienza a las 10 am

20 de enero de xx, Lunes

Día de Martin Luther King,

No hay clases

De enero de 31 de st, Viernes No hay clases

¡Nueva tarjeta de lector instalada!

¡Muchas gracias a nuestro distrito escolar y nuestro fabuloso NVMS PTSA por la nueva placa de lectura que se instaló durante las vacaciones! La instalación final y las inspecciones son esta semana. Nuestro PTSA contribuyó y nos permitió obtener uno tan grande y colorido como el que recibimos. *Gracias NVMS PTSA por su continuo apoyo a nuestros estudiantes y comunidad.*

Estoy escuchando: nuevo personaje atrevido:

Asegúrese de escuchar a todos en su conversación durante el día.

Use el autocontrol esperando al menos un segundo entre el final de cuando alguien termina de hablar y el comienzo de su respuesta. Sea intencional al asegurarse de que todos los que quieran hablar en sus conversaciones tengan la oportunidad de hacerlo.

Deportes de invierno

Ahora es el momento de obtener autorización para la lucha libre o el voleibol. Si su estudiante ya participó en un deporte escolar este año escolar, solo necesita recoger una nueva tarjeta de emergencia y que un padre la complete y regrese a la oficina. Si aún no han participado este año, deben ver a la Sra. Clawson en la oficina para realizar el papeleo O descargar, imprimir y devolver los formularios en línea.

La práctica de voleibol comienza el 21 de enero .

La lucha comienza el 27 de enero.

Noticias de la enfermera !!!!

La gripe todavía está en aumento. Los CDC han enviado estas recomendaciones que ayudarán en la prevención de la gripe.

1. Evitar el contacto cercano.

Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas. Cuando esté enfermo, manténgase alejado de los demás para evitar que se enfermen también.

2. Quédese en casa cuando esté enfermo.

Si es posible, quédese en casa lejos del trabajo, la escuela y los recados cuando esté enfermo. Esto ayudará a prevenir la propagación de su enfermedad a otros.

3. **Cúbrete la boca y la nariz.**

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Puede evitar que las personas a su alrededor se enfermen. La gripe y otras enfermedades respiratorias graves, como el virus sincitial respiratorio (VSR), la tos ferina y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS), se transmiten por tos, estornudos o manos sucias.

4. **Lávate las manos.**

Lavarse las manos con frecuencia ayudará a protegerlo de los gérmenes. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.

5. **Evita tocar tus ojos, nariz o boca.**

Los gérmenes a menudo se propagan cuando una persona toca algo contaminado con gérmenes y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.

6. **Practica otros buenos hábitos de salud.**

Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia en el hogar, el trabajo o la escuela, especialmente cuando alguien está enfermo. Duerma lo suficiente, haga actividad física, controle el estrés, beba muchos líquidos y coma alimentos nutritivos.

Cierre / retrasos de la escuela

Si las condiciones climáticas son lo suficientemente severas como para cerrar la escuela, retrasar el horario de inicio o cambiar las rutas de los autobuses, se notificará a los padres / tutores a través de nuestro Sistema de Alerta K12 que llamará con la actualización más reciente de la escuela. (Este sistema solo llama al número de teléfono principal). Además, las noticias se transmitirán a las 6:30 am en las siguientes estaciones de radio y televisión: KGMI 790 AM KPUG 1170 AM KAFE 104.1 FM KVOS - TV

Tutoría en la escuela secundaria: ¿Quién? ¿Tú?

Sea la única oportunidad de tutoría para estudiantes y voluntarios .

En Nooksack escuelas del valle que creemos apoyo, el establecimiento de relaciones entre los estudiantes y los adultos de confianza son la clave para el éxito escolar y la vida. Estamos buscando mentores para reunirse y apoyar a los estudiantes de secundaria y preparatoria. El enfoque de la relación **Be The One Mentoring** es **construir un sentido de valor y dirección** para cada estudiante.

Be The One Los mentores se reúnen con los estudiantes asignados una vez por semana en la escuela, durante el horario escolar. El objetivo es construir una relación dirigida por los estudiantes.

La oportunidad es 1) para **estudiantes interesados en ser emparejados con un mentor** y 2) para **voluntarios de la comunidad interesados en ser mentores** .

Para mas informacion contacte:

Jim Schmotzer

Coordinador de Éxito / Mentor Estudiantil

Escuelas del valle de Nooksack

Jim.schmotzer@nv.k12.wa.us

360.966.7561 ext 3124

Horarios deportivos:

Los horarios deportivos estarán disponibles en NWCAthletics.com pronto . Corte y pegue el siguiente enlace para ir a la página de la escuela intermedia : <http://www.nwcathletics.com/index.php?pid=0.1001.10008.0.300>